С.Г. Гришина

Aupekrop Macov & Obnacrop & Obn

Согласовано

КГМУТП "Сияние Севера" Столовая № 10

МЕНЮ Шведского стола По 8 дню цикличного меню На 21.11.2023.

№ НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ Обед 1 Гуляш (говядина) 2 Пюре картофельное 3 Сок промышленного 3 производства 4 Хлеб ржано-пшеничный 5 Хлеб ржано-пшеничный	тий Т	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	Nºº n/n	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗЛЕЛИЙ	Выход (г)		Nº n/n	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.
Гуляш (говядин Пюре картофе Сок промышле производства Хлеб пшеничны Хлеб ржано-пш Булочка «Дома	вариант Обед (1)		-				руб.коп.				F.)
					2 вариант				3 вариант		
	(1)				Обед				Обед		
	РИОР	09/09	108,95	1	Котлета отбивная из филе птицы	100/5	88,45	1	Салат мясной	100	44,95
		200	31,60	2	Рис с овощами	180/40	36,90	2	Рыба запеченная с картофелем по-русски	100/150	69,00
	ного	200	27,16	co	чай с сахаром	200	3,30	co	чай с лимоном	200	6,00
	Z.	09	3,00	4	Хлеб пшеничный	09	3,00	4	Хлеб пшеничный	09	3,00
	ничный	40	2,00	5	Хлеб ржано-пшеничный	47	2,35	5	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,00
	ІНЯЯ»	70	9,29	9	Колбасные изделия запеченные в тесте	100	48,00	9	Фрукты (груши)	170	57,05
2				7				7			
			182,00				182,00				182,00
					Полдник				Полдник		
80		Итого	182,00		Итого:		182,00		Итого:		182,00
					Сумма комплекса в среднем	среднем	55				
					546						

(Рудюк В.В.)

Зав.производством:

Администратор:

(Аминева Е.Р.)

фельдшер

Федорова Н.Е.

Cresinant Parish Capture Companies Capture Cap Директор МАОУ «Школа— "COLTIACOBAHO":

МАОУ« Школа 2 сад'№ 10»

Школа

МЕНЮ на 21.11. 2023 г.

Отд./корп.

КГ МУТП "Сияние Севера"

Столовая №10

День

Прием	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещени го	Родительска я плата	Родительска я плата	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак:	гор.блюдо	437/04	Гуляш (говядина)	50/50	90,80			214,01	10,60	15,05	9,04
1-4 классы	гор.блюдо	520/04	Пюре картофельное	180	28,40			139,80	3,80	3,40	23,50
	напиток		Напиток из смеси ягод Я-Яшка №3	200	11,95			56,00	0,00	00,00	14,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	1,75			88,30	3,80	0,30	18,50
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,00			38,70	2,38	0,30	7,50
	фрукты		Фрукты (киви)	120	26,10			43,60	0,40	0,40	09,6
	итого:				160,00	160,00		580,41	19,20	19,45	82,14
Обед: 1-	1- гор.блюдо	110/04	Борщ с капустой и карт со сметаной	225/25/25	68,75			251,28	8,35	9,40	33,32
4 классы	гор.блюдо	436/04	Биточек из говядины с маслом слив	100/5	95,65			196,50	7,33	15,02	8,00
	гор блюдо	TTK 21	Рис с овощами	160/40	35,60			198,60	2,60	7,80	26,50
	напиток	TTK 349	Напиток из смеси ягод Я-Яшка №3	200	11,60			56,00	00'0	0,00	14,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,30			134,78	4,52	0,14	28,86
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25			77,40	3,00	09'0	15,00
	фрукты		Фрукты (яблоки)	190	22,85			43,60	0,40	0,40	9,60
					238,00		238,00	958,16	29,20	33,36	135,28

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Руднок В.В.

Аминева Е.Р.

Федорова Н.Е.

"COITIACOBAHO":

"Appertop MAOY «IIIкола — сад Nel 0%

МЕНЮ на 21.11. 2023 г.

КГ МУТП "Сияние Севера"

Столовая №10

День

Углеводы

14,00

9,04

24,05 11,26 9,60

Отд./корп.

МАОУ «Школа — сад № 10»

Родительская плата

возмещению Сумма к

Цена

Выход, г

Блюдо

№ peų.

Раздел

Прием пищи

Школа

Завтрак: 5-11 гор.блюдо

Гуляш (говядина)

516/04 67/04

> гор.блюдо напиток

классы с

хлеб хлеб

родительско й доплатой

24,80 11,95

2,30 1,42 28,73

28 20 20

Хлеб ржано-пшеничный Кондитерское изделие Хлеб пшеничный

Напиток из смеси ягод Я-Яшка №3 Макаронные изделия отварные

90,80

50/50 180 200

Жиры 15,05 19,43 3,40 0,00 0,12 Белки 10,60 20,83 3,80 0,00 3,77 2,26 0,40 Калорийность 139,80 112,36 58,22 43,60 623,99 214,01 26,00

83,00

77,00

160,00

итого:

91,45

Рудюк В.В.

Аминева Е.Р.

Федорова Н.Е.

Заведующий производством: Администратор:

Медицинский работник:

Cad Notacite Циректор МАОУ «Школа "COLTIACOBAHO":

города Когальма С.К. Гришина

№ peų.

Раздел

Прием пищи

Школа

437/04

гор.блюдо

Завтрак:1-11

классы

гор.блюдо

LTK 360 520/04

напиток

категория Пьготная

хлеб хлеб фрукты

МЕНЮ на 21.11. 2023 г.

КГ МУТП "Сияние Севера"

Столовая День Углеводы

Жиры

Белки

23,50 14,00 18,50

3,40 0,00 0,30 7,50 9,60

0,40 0,30

9,04

15,05

10,60 3,80 0,00 2,90 1,50 0,40

Отд./корп.

Калорийность 139,80 214,01 580,41 251,28 38,70 56,00 88,30 43,60 Родительская плата Сумма к возмещению 160,00 Цена 160,00 28,40 90,80 26,10 11,95 68,75 1,00 1,75 Выход, г 225/25/25 50/50 37,5 180 200 120 20 Напиток из смеси ягод Я-Яшка №3 Борщ с капустой и картофелем с Хлеб ржано-пшеничный МАОУ «Школа — сад № 10» Блюдо Пюре картофельное Хлеб пшеничный мясом и сметаной уляш (говядина Фрукты (киви)

82,14

19,45

19,20

33,32

9,40

26,50 14,00 24,05

7,80 0,00 0,12 0,38 0,40

9,38 9,60

8,00

15,02

7,33 2,60 0,00 3,77 1,88 0,40

196,50 198,50

95,65 35,60 11,60

160/40 100/5

200

Напиток из смеси ягод Я-Яшка №3

TTK 349

напиток

хлеб хлеб

Хлеб ржано-пшеничный

Фрукты (яблоки)

фрукты

Хлеб пшеничный

Биточек из говядины с маслом

Рис с овощами

гор.блюдо ТТК 21

451/04

гор.блюдо

льготная категория

гор.блюдо 110/04

Обед: 1-11

классы

итого:

20 25

112,36

48,46

43,60

22,85

2,30

56,00

Рудюк В.В.

115,25

24,42

25,05

906,80

238,00

238,00

итого:

Аминева Е.Р.

Федорова Н.Е.

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник: