



Согласовано:
 Директор МБОУ «Школа — сад № 10»
 С.Г. Гришина

КГМУПЦ "Сияние Севера"
 Столовая № 10

МЕНЮ Шведского стола

На 21.11.2023.

По 8 дню циклического меню

№ п/п	1 вариант		2 вариант		3 вариант		№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.
	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)								
1 вариант														
Обед														
1	Гуляш (говядина)	60/60	108,95	1	Котлета отбивная из филе птицы	100/5	88,45	1	Салат мясной	100			100	44,95
2	Пюре картофельное	200	31,60	2	Рис с овощами	180/40	36,90	2	Рыба запеченная с картофелем по-русски	100/150			100/150	69,00
3	Сок промышленного производства	200	27,16	3	Чай с сахаром	200	3,30	3	Чай с лимоном	200			200	6,00
4	Хлеб пшеничный	60	3,00	4	Хлеб пшеничный	60	3,00	4	Хлеб пшеничный	60			60	3,00
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,00	5	Хлеб ржано-пшеничный	47	2,35	5	Хлеб ржано-пшеничный	40			40	2,00
6	Булочка «Домашняя»	70	9,29	6	Колбасные изделия запеченные в тесте	100	48,00	6	Фрукты (груши)	170			170	57,05
7				7				7						
			182,00				182,00							182,00
Полдник														
8						Итого:			Итого:					182,00
Сумма комплекса в среднем														
546														

Зав.производством: (Рудюк В.В.)

Администратор: (Аминаева Е.Р.)

фельдшер: Федорова Н.Е.

"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ «Школа — сад №10» *С.А. Гринина*



МЕНЮ на 21.11. 2023 г.

КГ МУТП "Силие Севера"
Столовая
№10

Школа

МАОУ «Школа — сад №10»

Отд./корп.

День

8

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак: 1-4 классы	гор.блюдо	437/04	Пудинг (говядина)	50/50	90,80			214,01	10,60	15,05	9,04
	гор.блюдо	520/04	Пюре картофельное	180	28,40			139,80	3,80	3,40	23,50
	напиток		Напиток из смеси ягод Я-Яшка №3	200	11,95			56,00	0,00	0,00	14,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	1,75			88,30	3,80	0,30	18,50
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,00			38,70	2,38	0,30	7,50
	фрукты		Фрукты (киви)	120	26,10			43,60	0,40	0,40	9,60
	ИТОГО:				160,00	160,00		580,41	19,20	19,45	82,14
Обед: 4 классы	гор.блюдо	110/04	Борщ с капустой и карт со сметаной	225/25/25	68,75			251,28	8,35	9,40	33,32
	гор.блюдо	436/04	Биточек из говядины с маслом слив	100/5	95,65			196,50	7,33	15,02	8,00
	гор.блюдо	ТТК 21	Рис с овощами	160/40	35,60			198,60	5,60	7,80	26,50
	напиток	ТТК 349	Напиток из смеси ягод Я-Яшка №3	200	11,60			56,00	0,00	0,00	14,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,30			134,78	4,52	0,14	28,86
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25			77,40	3,00	0,60	15,00
	фрукты		Фрукты (яблоки)	190	22,85			43,60	0,40	0,40	9,60
	ИТОГО:				238,00	238,00	238,00	958,16	29,20	33,36	135,28

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

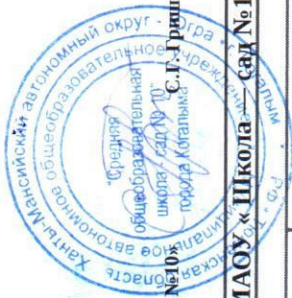
Велл
Рудюк В.В.

Е.Р.
Аминова Е.Р.

Федорова
Федорова Н.Б.

"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ «Школа — сад №10» С.Г. Гуркина



КГ МУТП "Сияние Севера"
Столовая
№10

МЕНЮ на 21.11.2023 г.

Школа

МАОУ «Школа — сад №10»

Отд./корп.

День

8

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак: 5-11 классы с родительской доплатой	гор.блюдо	67/04	Гуляш (говядина)	50/50	90,80			214,01	10,60	15,05	9,04
	гор.блюдо	516/04	Макаронные изделия отварные	180	24,80			139,80	3,80	3,40	23,5
	напиток		Напиток из смеси ягод Я-Яшка №3	200	11,95			56,00	0,00	0,00	14,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,30			112,36	3,77	0,12	24,05
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	28	1,42			58,22	2,26	0,46	11,26
			Кондитерское изделие	50	28,73			43,60	0,40	0,40	9,60
	ИТОГО:				160,00	77,00	83,00	623,99	20,83	19,43	91,45

[Handwritten signatures]

Заведующий производством:
Администратор:
Медицинский работник:

Рудок В.В.
Аминова Е.Р.
Федорова Н.Е.

"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ «Школа — сад №10»
Школа

МЕНЮ на 21.11. 2023 г.
Отд./корп.

Столовая
День

8



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак: 1-11 классы льготная категория	гор.блюдо	437/04	Гуляш (говядина)	50/50	90,80			214,01	10,60	15,05	9,04
	гор.блюдо	520/04	Пюре картофельное	180	28,40			139,80	3,80	3,40	23,50
	напиток	ТТК 360	Напиток из смеси ягод Я-Яшка №3	200	11,95			56,00	0,00	0,00	14,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	1,75			88,30	2,90	0,30	18,50
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,00			38,70	1,50	0,30	7,50
	фрукты		Фрукты (киви)	120	26,10			43,60	0,40	0,40	9,60
	ИТОГО:				160,00	160,00		580,41	19,20	19,45	82,14
Обед: 1-11 классы льготная категория	гор.блюдо	110/04	Борщ с капустой и картофелем с мясом и сметаной	225/25/25	68,75			251,28	8,35	9,40	33,32
	гор.блюдо	451/04	Биточек из говядины с маслом	100/5	95,65			196,50	7,33	15,02	8,00
	гор.блюдо	ТТК 21	Рис с овощами	160/40	35,60			198,50	5,60	7,80	26,50
	напиток	ТТК 349	Напиток из смеси ягод Я-Яшка №3	200	11,60			56,00	0,00	0,00	14,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,30			112,36	3,77	0,12	24,05
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25			48,46	1,88	0,38	9,38
фрукты		Фрукты (яблоки)	190	22,85			43,60	0,40	0,40	9,60	
	ИТОГО:				238,00	238,00		906,80	25,05	24,42	115,25

Заведующий производством:

В.В. Рудюк

Рудюк В.В.

Администратор:

Е.Р. Аминова

Аминова Е.Р.

Медицинский работник:

Н.Е. Федорова

Федорова Н.Е.