



С.Г. Гришина

ООО "Сияние Севера"  
Столовая № 10

**МЕНЮ Шведского стола**  
На 07.11.2024.  
По 5 дню циклического меню

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.
<b>1 вариант</b>			<b>2 вариант</b>			<b>3 вариант</b>					
<b>Обед</b>			<b>Обед</b>			<b>Обед</b>					
1	Говядина в кисло-сладком соусе	50/50	113,80	1	Глов с мясом (говядина)	60/160	132,70	1	Шницель натуральный рубленый (говядина)	120/4	120,40
2	Макаронные изделия отварные	180	27,75	2	Напиток из сухофруктов	200	7,15	2	Пюре картофельное	200	38,35
3	Напиток «Тюменский туюсок»	200	19,55	3	Хлеб пшеничный	60	3,05	3	Чай с сахаром	200	2,75
4	Хлеб пшеничный	60	3,05	4	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,25	4	Хлеб пшеничный	60	3,05
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,25	5	Фрукты (мандарины)	150	43,85	5	Хлеб ржано-пшеничный	36	2,05
6	Фрукты (яблоки)	150	22,60	6				6	Рогалик с повидлом	95	22,40
7				7				7			
8				8				8			
		Итого	189,00			Итого	189,00			Итого	189,00
<b>Сумма комплекса в среднем</b>											
<b>567</b>											

Зав.производством:

*В.В. Рудюк*

(Рудюк В.В.)

Администратор:

*Е.Р. Аминева*

(Аминева Е.Р.)

Фельдшер:

*П.А. Абдурахманова*

Абдурахманова П.А.







5 день

"СОГЛАСОВАНО":

Директор MAOU СОШ №10

С.Г. Гришина

МЕНЮ на 07.11. 2024 г.

ООО "Сияние Севера"

Столовая  
№10

Школа

MAOU СОШ №10

Отд./корп.

День

5

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак: 1-4 классы		78/04	Икра морковная	80	13,39			116,12	1,80	8,11	8,99	
	гор.блюдо	444/04	Плов по-узбекски	50/150	120,25			339,20	13,50	13,56	40,79	
	гор.напиток	ТТК 374	Сок фруктовый «Мой»	200	29,31			46,00	0,00	0,00	11,50	
	хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	1,90			88,30	2,90	0,30	18,50	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,15			38,70	1,50	0,30	7,50	
	фрукты					166,00	166,00	628,32	19,69	22,27	87,28	
Обед: 4 классы	1-гор.блюдо	110/04	Борщ с капустой и картофелем с мясом	200/20/20	59,45			144,91	5,74	8,83	10,62	
	гор.блюдо	451/04	Шницель из говядины с маслом	100/2	97,30			142,17	9,54	8,49	6,90	
	гор.блюдо	520/04	Пюре картофельное	200	36,05			196,53	4,43	6,77	29,47	
	напиток	ТТК 639	Напиток из сухофруктов	200	7,15			56,00	0,00	0,00	14,00	
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,55			117,68	3,87	0,40	24,65	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,40			48,46	1,88	0,38	9,38	
	фрукты		Фрукты (мандарины)	120	44,10			43,60	0,40	0,40	9,60	
	ИТОГО:					248,00		248,00	749,35	25,86	25,27	104,62

Заведующий производством:

Рудюк В.В.

Администратор:

Аминова Е.Р.

Медицинский работник:

Абдурахманова П.А.