

| Обед 3 день | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------|---|-----------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------|-------------|-------------|--------------|
| ТТК 155 | Салат Радость | 100 | 1,36 | 2,05 | 3,90 | 39,49 | 40,53 | 3,67 | 17,67 | 0,38 | 100,00 | 0,15 | 0,02 | 4,30 |
| 110/04 | Борщ с капустой и картофелем с мясом и сметаной | 250/25/30 | 7,33 | 9,62 | 16,82 | 183,18 | 121,60 | 4,21 | 73,81 | 1,09 | 132,020 | 0,160 | 0,09 | 1,67 |
| 443/04 | Плов из говядины | 50/150 | 12,55 | 16,93 | 50,03 | 402,69 | 205,67 | 36,8 | 204,89 | 0,93 | 111,98 | 0,24 | 0,19 | 0,00 |
| 705/04 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,20 | 0,00 | 14,00 | 56,80 | 12,00 | 6,00 | 8,00 | 0,75 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 15,00 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 3,74 | 0,60 | 21,98 | 108,28 | 11,50 | 14,30 | 36,50 | 0,53 | 0,000 | 0,04 | 0,075 | 0,00 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,38 | 0,43 | 11,02 | 57,47 | 10,60 | 10,69 | 34,80 | 0,30 | 0,000 | 0,03 | 0,04 | 0,00 |
| | Итого за прием | | 27,56 | 29,63 | 117,75 | 847,91 | 401,90 | 75,67 | 375,67 | 3,98 | 344,00 | 0,62 | 0,42 | 20,97 |
| Обед 4 день | | | | | | | | | | | | | | |
| 139/04 | Суп с бобовыми и мясом с гречками | 250/20/30 | 3,29 | 7,20 | 14,50 | 135,96 | 121,70 | 3,15 | 60,43 | 0,00 | 73,500 | 0,10 | 0,05 | 5,54 |
| 437/04 | Гуляш (говядина) | 50/50 | 12,21 | 13,25 | 20,94 | 251,85 | 128,70 | 18,76 | 140,87 | 0,37 | 60,50 | 0,090 | 0,210 | 0,00 |
| Таб.4, 508/04 | Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 4,98 | 5,72 | 24,20 | 168,20 | 82,50 | 25,10 | 92,40 | 1,69 | 110,000 | 0,015 | 0,013 | 0,00 |
| 701/04 | Напиток яблочный | 200 | 0,00 | 0,00 | 14,00 | 56,00 | 12,00 | 6,00 | 8,00 | 0,075 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 10,00 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 3,74 | 0,60 | 21,98 | 108,28 | 11,50 | 14,30 | 36,50 | 0,53 | 0,000 | 0,04 | 0,075 | 0,00 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,38 | 0,43 | 11,02 | 57,47 | 10,60 | 10,69 | 34,80 | 0,30 | 0,000 | 0,03 | 0,04 | 0,00 |
| | Фрукты | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,60 | 43,60 | 16,00 | 9,00 | 11,00 | 1,25 | 0,000 | 0,20 | 0,03 | 6,00 |
| | Итого за прием | | 27,00 | 27,60 | 116,24 | 821,36 | 383,00 | 87,00 | 384,00 | 4,22 | 244,00 | 0,48 | 0,42 | 21,54 |
| Обед 5 день | | | | | | | | | | | | | | |
| 157/04 | Солянка Домашняя со сметаной | 250/30 | 6,00 | 8,98 | 24,95 | 204,62 | 64,60 | 19,80 | 105,52 | 0,04 | 25,000 | 0,00 | 0,14 | 0,00 |
| 374/04 | Рыба тушеная в томате с овощами (горбуша) | 60/60 | 6,62 | 8,14 | 3,90 | 115,34 | 236,30 | 9,11 | 111,38 | 0,75 | 107,000 | 0,20 | 0,04 | 7,00 |
| 520/04 | Пюре картофельное | 200 | 4,50 | 5,10 | 21,90 | 151,50 | 18,00 | 13,5 | 10,80 | 1,49 | 95,00 | 0,1 | 0,012 | 0,00 |
| 639/04 | Напиток из смеси сухофруктов | 200 | 0,00 | 0,00 | 14,00 | 56,00 | 12,00 | 6,00 | 8,00 | 0,8 | 0,00 | 0,03 | 0,00 | 14,00 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 3,74 | 0,60 | 21,98 | 108,28 | 11,50 | 14,30 | 36,50 | 0,53 | 0,000 | 0,04 | 0,075 | 0,00 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,38 | 0,43 | 11,02 | 57,47 | 10,60 | 10,69 | 34,80 | 0,30 | 0,000 | 0,03 | 0,04 | 0,00 |
| ТТК 157 | Хачапури Аджарские | 80 | 3,90 | 4,40 | 18,50 | 129,20 | 31,00 | 13,00 | 75,00 | 0,30 | 18,000 | 0,08 | 0,11 | 0,00 |
| | Итого за прием | | 27,14 | 27,65 | 116,25 | 822,41 | 384,00 | 86,40 | 382,00 | 4,21 | 245,00 | 0,48 | 0,42 | 21,00 |

| Обед 6 день | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------|--|-----------|---------------|---------------|---------------|----------------|----------------|---------------|----------------|--------------|----------------|-------------|-------------|---------------|
| 139/04 | Суп с бобовыми и мясом с гречками | 250/20/30 | 6,15 | 10,68 | 18,77 | 195,80 | 90,13 | 14,17 | 113,19 | 0,11 | 125,500 | 0,22 | 0,13 | 0,00 |
| 436/04 | Жаркое по -домашнему (говядина) | 50/150 | 13,54 | 16,20 | 30,18 | 320,68 | 212,80 | 32,80 | 149,20 | 0,69 | 165,00 | 0,00 | 0,150 | 0,00 |
| 705/04 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,00 | 0,00 | 14,00 | 56,00 | 12,00 | 6,00 | 8,00 | 0,075 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 10,00 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 3,74 | 0,60 | 21,98 | 108,28 | 11,50 | 14,30 | 36,50 | 0,53 | 0,000 | 0,04 | 0,075 | 0,00 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,38 | 0,43 | 11,02 | 57,47 | 10,60 | 10,69 | 34,80 | 0,30 | 0,000 | 0,03 | 0,04 | 0,00 |
| | Фрукты | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,60 | 43,60 | 16,00 | 9,00 | 11,00 | 1,25 | 0,000 | 0,20 | 0,03 | 6,00 |
| | Итого за прием | | 26,21 | 28,31 | 105,55 | 781,83 | 353,03 | 86,96 | 352,69 | 2,96 | 290,50 | 0,49 | 0,43 | 16,00 |
| | Итого за 6 дней: | | 162,59 | 167,29 | 699,28 | 4953,09 | 2320,80 | 509,36 | 2289,67 | 24,57 | 1567,50 | 2,75 | 2,50 | 128,52 |
| | В среднем за 1 день: | | 27,10 | 27,88 | 116,55 | 825,52 | 386,80 | 84,89 | 381,61 | 4,10 | 261,25 | 0,46 | 0,42 | 21,42 |
| Обед 7 день | | | | | | | | | | | | | | |
| 124/04 | Щи со св. капусты и картофеля с мясом и сметаной | 250/20/25 | 7,22 | 9,53 | 29,28 | 231,77 | 120,00 | 14,00 | 143,50 | 0,43 | 80,000 | 0,22 | 0,12 | 6,31 |
| 456/04 | Зразы рубленые (говядина) с маслом сливочным | 100/6 | 10,01 | 14,52 | 6,75 | 197,72 | 209,80 | 39,87 | 27,22 | 1,42 | 164,000 | 0,19 | 0,13 | 0,00 |
| 511/04 | Рис отварной | 200 | 3,55 | 2,53 | 33,22 | 169,85 | 19,80 | 2,64 | 133,98 | 0,79 | 0,00 | 0,00 | 0,055 | 0,00 |
| 592/94 | Кисель из клюквы | 200 | 0,20 | 0,00 | 14,00 | 56,80 | 12,00 | 6,00 | 8,00 | 0,75 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 15,00 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 3,74 | 0,60 | 21,98 | 108,28 | 11,50 | 14,30 | 36,50 | 0,53 | 0,000 | 0,04 | 0,075 | 0,00 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,38 | 0,43 | 11,02 | 57,47 | 10,60 | 10,69 | 34,80 | 0,30 | 0,000 | 0,03 | 0,04 | 0,00 |
| | Итого за прием | | 27,10 | 27,61 | 116,25 | 821,89 | 383,70 | 87,50 | 384,00 | 4,22 | 244,00 | 0,48 | 0,42 | 21,31 |
| Обед 8 день | | | | | | | | | | | | | | |
| 110/04 | Борщ с капустой и картофелем с мясом и сметаной | 250/25/30 | 7,33 | 9,62 | 16,82 | 183,18 | 121,60 | 4,21 | 73,81 | 1,09 | 132,020 | 0,160 | 0,09 | 1,67 |
| ТТК 253 | Рыба, запеченная с сыром (горбуша) | 100 | 7,77 | 11,13 | 26,28 | 236,37 | 122,80 | 35,29 | 113,99 | 0,45 | 103,480 | 0,180 | 0,180 | 0,50 |
| 520/04 | Пюре картофельное | 200 | 4,98 | 5,72 | 24,20 | 168,20 | 82,50 | 2,51 | 92,40 | 1,69 | 9,500 | 0,015 | 0,013 | 0,00 |
| 639/04 | Напиток из смеси сухофруктов | 200 | 0,00 | 0,00 | 14,00 | 56,00 | 12,00 | 6,00 | 8,00 | 0,08 | 0,00 | 0,03 | 0,00 | 14,00 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 3,74 | 0,60 | 21,98 | 108,28 | 11,50 | 14,30 | 36,50 | 0,53 | 0,000 | 0,04 | 0,075 | 0,00 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,38 | 0,43 | 11,02 | 57,47 | 10,60 | 10,69 | 34,80 | 0,30 | 0,000 | 0,03 | 0,04 | 0,00 |
| ТТК 11 | Плюшка Новососковская | 80 | 2,32 | 2,52 | 12,40 | 81,56 | 34,80 | 5,40 | 7,20 | 0,60 | 4,400 | 0,01 | 0,01 | 0,00 |
| | Итого за прием | | 26,20 | 27,50 | 114,30 | 809,50 | 361,00 | 73,00 | 359,50 | 4,14 | 245,00 | 0,46 | 0,40 | 16,17 |
| Обед 9 день | | | | | | | | | | | | | | |
| 139/04 | Суп с бобовыми и мясом с гречками | 250/20/20 | 3,19 | 7,00 | 14,20 | 132,56 | 120,10 | 2,95 | 59,30 | 0,00 | 70,500 | 0,08 | 0,04 | 5,54 |
| 423/04 | Бефстроганов (говядина) | 60/60 | 13,09 | 14,52 | 32,90 | 314,64 | 211,3 | 39,76 | 235,00 | 1,02 | 69,500 | 0,23 | 0,14 | 6,10 |
| Таб.4, 508/04 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 4,50 | 5,10 | 21,90 | 151,50 | 18,00 | 13,5 | 10,80 | 1,49 | 95,00 | 0,1 | 0,12 | 0,00 |
| 701/04 | Напиток яблочный | 200 | 0,20 | 0,00 | 14,00 | 56,80 | 12,00 | 6,00 | 8,00 | 0,75 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 15,00 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 3,74 | 0,60 | 21,98 | 108,28 | 11,50 | 14,30 | 36,50 | 0,53 | 0,000 | 0,04 | 0,075 | 0,00 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,38 | 0,43 | 11,02 | 57,47 | 10,60 | 10,69 | 34,80 | 0,30 | 0,000 | 0,03 | 0,04 | 0,00 |
| | Итого за прием | | 27,10 | 27,65 | 116,00 | 821,25 | 383,50 | 87,20 | 384,40 | 4,09 | 235,00 | 0,48 | 0,42 | 26,64 |

| Обед 10 день | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------------|--|-----------|---------------|---------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|--------------|----------------|-------------|-------------|---------------|
| 131/04 | Солянка Домашняя со сметаной | 250/30 | 9,22 | 13,57 | 31,28 | 284,13 | 155,01 | 29,98 | 138,12 | 0,57 | 195,000 | 0,07 | 0,20 | 0,31 |
| ТТК 65 | Голубцы ленивые со сметаной | 200/20 | 9,81 | 10,02 | 27,92 | 241,10 | 160,89 | 20,53 | 155,58 | 2,72 | 45,000 | 0,04 | 0,09 | 7,19 |
| 639/04 | Напиток из смеси сухофруктов | 200 | 0,00 | 0,00 | 14,00 | 56,00 | 12,00 | 6,00 | 8,00 | 0,08 | 0,00 | 0,30 | 0,00 | 14,00 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 3,74 | 0,60 | 21,98 | 108,28 | 11,50 | 14,30 | 36,50 | 0,53 | 0,000 | 0,04 | 0,075 | 0,00 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 2,38 | 0,43 | 11,02 | 57,47 | 10,60 | 10,69 | 34,80 | 0,30 | 0,000 | 0,03 | 0,04 | 0,00 |
| | Итого за прием | | 25,15 | 24,62 | 106,20 | 746,98 | 350,00 | 81,50 | 373,00 | 4,20 | 240,00 | 0,48 | 0,41 | 21,50 |
| Обед 11 день | | | | | | | | | | | | | | |
| 131/04 | Рассольник Домашний с мясом и сметаной | 250/20/30 | 7,33 | 9,62 | 16,82 | 183,18 | 121,60 | 4,21 | 73,81 | 1,09 | 132,020 | 0,160 | 0,09 | 1,67 |
| 444/04 | Плов по-узбекски (говядина) | 50/150 | 13,54 | 16,20 | 43,18 | 372,68 | 212,80 | 42,80 | 218,89 | 0,95 | 107,98 | 0,02 | 0,180 | 0,00 |
| 705/04 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,00 | 0,00 | 14,00 | 56,00 | 12,00 | 6,00 | 8,00 | 0,08 | 0,00 | 0,03 | 0,00 | 14,00 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 3,74 | 0,60 | 21,98 | 108,28 | 11,50 | 14,30 | 36,50 | 0,53 | 0,000 | 0,04 | 0,075 | 0,00 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,38 | 0,43 | 11,02 | 57,47 | 10,60 | 10,69 | 34,80 | 0,30 | 0,000 | 0,03 | 0,04 | 0,00 |
| | Фрукты | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,60 | 43,60 | 16,00 | 9,00 | 11,00 | 1,25 | 0,000 | 0,20 | 0,03 | 6,00 |
| | Итого за прием | | 27,39 | 27,25 | 116,60 | 821,21 | 384,50 | 87,00 | 383,00 | 4,20 | 240,00 | 0,48 | 0,42 | 21,67 |
| Обед 12 день | | | | | | | | | | | | | | |
| 139/04 | Суп с бобовыми и мясом с гречками | 250/25/25 | 6,15 | 10,68 | 18,77 | 195,80 | 90,13 | 14,17 | 113,19 | 0,11 | 125,500 | 0,22 | 0,13 | 0,00 |
| 438/04 | Азу из говядины | 60/150 | 14,73 | 15,99 | 49,03 | 398,95 | 257,64 | 46,84 | 186,51 | 3,06 | 119,50 | 0,18 | 0,15 | 0,00 |
| 592/94 | Кисель из клюквы | 200 | 0,20 | 0,00 | 14,00 | 56,80 | 12,00 | 6,00 | 8,00 | 0,75 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 15,00 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 3,74 | 0,60 | 21,98 | 108,28 | 11,50 | 14,30 | 36,50 | 0,53 | 0,000 | 0,04 | 0,075 | 0,00 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,38 | 0,43 | 11,02 | 57,47 | 10,60 | 10,69 | 34,80 | 0,30 | 0,000 | 0,03 | 0,04 | 0,00 |
| | Итого за прием | | 27,20 | 27,70 | 114,80 | 817,30 | 381,87 | 92,00 | 379,00 | 4,75 | 245,00 | 0,47 | 0,40 | 15,00 |
| | Итого за 6 дней: | | 160,14 | 162,33 | 684,15 | 4838,13 | 2244,57 | 508,20 | 2262,90 | 25,60 | 1449,00 | 2,85 | 2,45 | 122,29 |
| | В среднем за 1 день: | | 26,69 | 27,06 | 114,03 | 806,36 | 374,10 | 84,70 | 377,15 | 4,27 | 241,50 | 0,48 | 0,41 | 20,38 |
| | Итого за 12 дней: | | 322,73 | 329,62 | 1383,43 | 9791,22 | 4565,37 | 1017,56 | 4552,57 | 50,17 | 3016,50 | 5,60 | 4,94 | 250,81 |
| | В среднем за 1 день: | | 26,89 | 27,47 | 115,29 | 815,94 | 380,45 | 84,80 | 379,38 | 4,18 | 251,38 | 0,47 | 0,41 | 20,90 |

Примечание: Допускается замена одного дня другим.