

**МЕНЮ Шведского стола**  
На 20.11.2023.  
По 7 дню циклического меню

| № п/п                            | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ        | Выход (г) | Цена 100% руб.коп. | № п/п | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ   | Выход (г) | Цена 100% руб.коп. | № п/п | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ | Выход (г) | Цена 100% руб.коп. |
|----------------------------------|------------------------------------|-----------|--------------------|-------|-------------------------------|-----------|--------------------|-------|-----------------------------|-----------|--------------------|
|                                  |                                    |           |                    |       |                               |           |                    |       |                             |           |                    |
| Обед                             |                                    |           |                    |       |                               |           |                    |       |                             |           |                    |
| 1                                | Салат из свеклы с сыром            | 100       | 29,25              | 1     | Жаркое по-домашнему           | 55/150    | 111,10             | 1     | Бефстроганов                | 60/60     | 121,40             |
| 2                                | Колбаски детские отварные с маслом | 100       | 86,55              | 2     | Сок прмышленного производства | 200       | 27,16              | 2     | Каша гречневая рассыпчатая  | 200       | 25,95              |
| 3                                | Макаронные изделия отварные        | 180       | 24,80              | 3     | Хлеб пшеничный                | 60        | 3,00               | 3     | Чай с сахаром и лимоном     | 200/15    | 6,00               |
| 4                                | Чай с сахаром                      | 200/15    | 3,30               | 4     | Хлеб ржано-пшеничный          | 40        | 2,00               | 4     | Хлеб пшеничный              | 60/60     | 3,00               |
| 5                                | Хлеб пшеничный                     | 60        | 3,00               | 5     | Булочка «Гребешок с повидлом» | 80        | 16,45              | 5     | Хлеб ржано-пшеничный        | 53        | 2,65               |
| 6                                | Хлеб ржано-пшеничный               | 40        | 2,00               | 6     | Фрукты (яблоки)               | 185       | 22,29              | 6     | Булочка «Ромашка»           | 110       | 23,00              |
| 7                                | Фрукты (киви)                      | 160       | 33,10              | 7     |                               |           |                    | 7     |                             |           |                    |
|                                  |                                    |           | 182,00             |       |                               |           | 182,00             |       |                             |           | 182,00             |
| <b>Полдник</b>                   |                                    |           |                    |       |                               |           |                    |       |                             |           |                    |
| 1                                |                                    |           |                    | 1     |                               |           |                    | 1     |                             |           |                    |
|                                  | Итого:                             |           | 182,00             |       | Итого:                        |           | 182,00             |       | Итого:                      |           | 182,00             |
| <b>Сумма комплекса в среднем</b> |                                    |           |                    |       |                               |           |                    |       |                             |           |                    |
| 546                              |                                    |           |                    |       |                               |           |                    |       |                             |           |                    |

Согласовано: \_\_\_\_\_  
 Директор МАОУ «Школа-сад №10»  
 Общественное учреждение  
 школа-сад №10  
 город Когалым.  
 С.Г. Гришина

Зав.производством: *В.В. Рудюк* (Рудюк В.В.)  
 Администратор: *Е.Р. Аминева* (Аминева Е.Р.)  
 Фельдшер: *Н.Е. Федорова* Федорова Н.Е.

"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ «Школа — сад №10» *С.Г. Гринина*

МЕНЮ на 20.11.2023 г.

КГ МУТП "Сияние Севера"

Столовая  
№10

Школа

МАОУ «Школа — сад №10»

Отд./корп.

День

7

| Прием пищи             | Раздел    | № рец.  | Блюдо                             | Выход, г  | Цена   | Сумма к возмещению | Родительская плата | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------------------|-----------|---------|-----------------------------------|-----------|--------|--------------------|--------------------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак:<br>1-4 классы | закуска   |         | Бутерброд с сыром                 | 70        | 35,55  |                    |                    | 156,82       | 6,53  | 6,30  | 18,50    |
|                        | напиток   |         | Продукт йогуртовый                | 100       | 42,56  |                    |                    | 63,70        | 1,80  | 2,50  | 8,50     |
|                        | гор.блюдо | ТТК 325 | Каша ягтарная с маслом сливочным  | 210/10    | 51,39  |                    |                    | 226,00       | 5,60  | 6,80  | 35,60    |
|                        | напиток   | ТТК 358 | Какао «Витгошка» с 13 витаминами  | 200       | 29,50  |                    |                    | 110,60       | 4,00  | 3,80  | 15,10    |
|                        | хлеб      |         | Хлеб ржано-пшеничный              | 20        | 1,00   |                    |                    | 38,70        | 1,50  | 0,30  | 7,50     |
|                        |           |         |                                   |           |        |                    |                    |              |       |       |          |
|                        |           |         |                                   |           |        |                    |                    |              |       |       |          |
|                        |           |         |                                   |           |        |                    |                    |              |       |       |          |
|                        |           |         |                                   |           |        |                    |                    |              |       |       |          |
|                        |           |         |                                   |           |        |                    |                    |              |       |       |          |
|                        |           |         |                                   |           |        | 160,00             |                    | 595,82       | 19,43 | 19,70 | 85,20    |
|                        | ИТОГО:    |         |                                   |           |        |                    |                    |              |       |       |          |
| Обед:<br>4 классы      | гор.блюдо | 139/04  | Суп с бобовыми и мясом и гречками | 225/25/20 | 62,20  |                    |                    | 261,18       | 9,45  | 15,02 | 22,05    |
|                        | гор.блюдо | 423/04  | Бефстроганов (говядина)           | 50/50     | 101,15 |                    |                    | 214,01       | 10,60 | 15,05 | 9,04     |
|                        | гор.блюдо | 508/04  | Каша гречневая рассыпчатая        | 200       | 25,95  |                    |                    | 205,20       | 4,60  | 5,20  | 35,00    |
|                        | напиток   |         | Сок промышленного производства    | 200       | 27,16  |                    |                    | 68,00        | 0,20  | 0,00  | 16,80    |
|                        | хлеб      |         | Хлеб пшеничный                    | 60        | 2,80   |                    |                    | 134,78       | 4,52  | 0,14  | 28,86    |
|                        | хлеб      |         | Хлеб ржано-пшеничный              | 40        | 2,00   |                    |                    | 77,40        | 3,00  | 0,60  | 15,00    |
|                        | выпечка   | ТТК3    | Булочка «Ромашка»                 | 80        | 16,74  |                    |                    | 128,64       | 5,11  | 3,40  | 19,40    |
|                        |           |         |                                   |           |        |                    |                    |              |       |       |          |
|                        |           |         |                                   |           |        |                    |                    |              |       |       |          |
|                        |           |         |                                   |           | 238,00 |                    | 238,00             | 960,57       | 32,37 | 36,01 | 126,75   |

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Рудюк В.В.

Аминова Е.Р.

Федорова Н.Е.



КГ МУТП "Сияние Севера"  
Столовая  
№10

"СОГЛАСОВАНО":  
Директор МАОУ «Школа — сад №10»  
С.Г. Гришина

МЕНЮ на 20.11.2023 г.

День 7

Отд./корп.

МАОУ «Школа — сад №10»

| Прием пищи                                    | Раздел    | № рец.  | Блюдо                            | Выход, г | Цена   | Сумма к возмещению | Родительская плата | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|---|-----------|---------|----------------------------------|----------|--------|--------------------|--------------------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак: 5-11 классы с родительско й доплатой | гор.блюдо | ТТК     | Каша ягтарная с маслом сливочным | 200/10   | 49,15  |                    |                    | 226,00       | 5,60  | 6,80  | 35,60    |
|   | напиток   | ТТК 358 | Какао «Виташка» с 13 витаминами  | 200      | 29,50  |                    |                    | 110,60       | 4,00  | 3,80  | 15,1     |
|   | хлеб      |         | Хлеб пшеничный                   | 50       | 1,85   |                    |                    | 112,36       | 3,77  | 0,12  | 24,05    |
|   | хлеб      |         | Хлеб ржаное- пшеничный           | 30       | 1,50   |                    |                    | 58,22        | 2,26  | 0,46  | 11,26    |
|   | выпечка   | 747/04  | Колбасные изделия в тесте        | 50/50    | 46,15  |                    |                    | 121,49       | 5,39  | 8,25  | 6,42     |
|   | фрукты    |         | Фрукты (киви)                    | 150      | 31,85  |                    |                    | 43,60        | 0,40  | 0,40  | 9,60     |
|   | ИТОГО:    |         |                                  |          | 160,00 | 77,00              | 83,00              | 672,27       | 21,42 | 19,83 | 102,03   |

Заведующий производством: *В.В.*  
Администратор: *Е.Р.*  
Медицинский работник: *Н.Е.*

Рудюк В.В.  
Аминаева Е.Р.  
Федорова Н.Е.

"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ «Школа — сад №10» — С.Г. Грешина



МЕНЮ на 20. 11. 2023 г.

КГ МУТШ "Сияние Севера"

Столовая  
№10

Школа

МАОУ «Школа — сад №10»

Отд./корп.

День

7

| Прием пищи                              | Раздел    | № рец.  | Блюдо                          | Выход, г             | Цена   | Сумма к возмещению | Родительская плата | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|---|-----------|---------|--------------------------------|----------------------|--------|--------------------|--------------------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак: 1-11 классы льготная категория | закуска   | 97/04   | Бутерброд с сыром              | 70                   | 35,55  |                    |                    | 156,82       | 6,35  | 6,30  | 18,50    |
|   | гор.блюдо | 305/04  | Продукт йогуртовый             | 100                  | 42,56  |                    |                    | 63,70        | 1,80  | 2,50  | 8,50     |
|   | напиток   | ТТК 358 | Каша янтарная с маслом слив    | 210/10               | 51,39  |                    |                    | 226,00       | 5,60  | 6,80  | 35,60    |
|   | хлеб      |         | Какао Витошка с 13 витаминами  | 200                  | 29,50  |                    |                    | 110,60       | 4,00  | 3,80  | 15,10    |
|   |           |         |                                | Хлеб ржано-пшеничный | 20     | 1,00               |                    |              | 38,70 | 1,50  | 0,30     |
|   | ИТОГО:    |         |                                |                      |        | 160,00             |                    | 595,82       | 19,43 | 19,70 | 85,20    |
| Обед: 1-11 классы льготная категория    | гор.блюдо | 139/04  | Суп с бобовыми и мясом с гренк | 225/25/20            | 62,20  |                    |                    | 261,18       | 9,45  | 15,02 | 22,05    |
|   | гор.блюдо | 423/04  | Бефстроганов (говядина)        | 50/50                | 101,15 |                    |                    | 214,01       | 10,60 | 15,05 | 9,04     |
|   | гор.блюдо | 508/04  | Каша гречневая рассыпчатая     | 200                  | 25,95  |                    |                    | 205,20       | 4,60  | 5,20  | 35,00    |
|   | напиток   |         | Сок пром производства          | 200                  | 27,16  |                    |                    | 68,00        | 0,20  | 0,00  | 16,80    |
|   | хлеб      |         | Хлеб пшеничный                 | 50                   | 2,30   |                    |                    | 112,36       | 3,77  | 0,12  | 24,05    |
|   | хлеб      |         | Хлеб ржано-пшеничный           | 25                   | 1,25   |                    |                    | 48,46        | 1,88  | 0,38  | 9,38     |
|   | выпечка   | ТТК 3   | Булочка «Ромашка»              | 85                   | 17,99  |                    |                    | 128,64       | 5,11  | 3,40  | 19,40    |
|   | ИТОГО:    |         |                                |                      | 238,00 | 238,00             |                    | 909,21       | 28,62 | 30,07 | 116,32   |

Заведующий производством:

*[Signature]*

Рудюк В.В.

Администратор:

*[Signature]*

Аминаева Е.Р.

Медицинский работник:

*[Signature]*

Федорова Н.Е.