

Аннотация
к дополнительной общеразвивающей программе «Пионербол»

Статус программы: стартовый уровень.

Направленность программы: физкультурно-спортивная.

Цель программы: создание условий для полноценного физического развития и укрепления здоровья школьников посредством приобщения к регулярным занятиям пионерболом.

Адресат программы: учащиеся в возрасте 9-10 лет, не имеющие медицинских противопоказаний. Количество человек в группе – 20 человек.

Срок реализации программы: учебных недель – 35, месяцев – 9.

Режим занятий: занятия проводятся 1 раз в неделю по 2 академических часа. Продолжительность занятия в объединении - 45 минут, перерыв – 10 минут.

Форма занятий: групповая.

Краткое содержание программы: в процессе занятий учащиеся познакомятся с историей развития пионербола, с понятиями о технике и тактике игры, с правилами игры в пионербол, жестами судей. Будут активно заниматься общей физической подготовкой, специально – физической подготовкой и технико-тактической подготовкой. Отрабатывать навыки в учебно – тренировочных играх, а также выполнять контрольные нормативы.

Планируемые (ожидаемые) результаты:

Учащиеся будут знать: какие организационно-методические требования применяются на занятиях по пионерболу; правила техники безопасности на занятиях по пионерболу; историю развития пионербола; правила игры и методику судейства; тактику игры; организацию и проведение соревнований.

Учащиеся будут уметь: выполнять гимнастические упражнения; выполнять упражнения на различные мышечные группы; выполнять упражнения с предметами и без предметов; выполнять упражнения со скакалками, набивными мячами; выполнять упражнения на гимнастических скамейках; выполнять лазанье по гимнастической стенке, лестнице; выполнять акробатические упражнения; выполнять легкоатлетические упражнения: бег, прыжки, метания; владеть техникой игры в пионербол; владеть определенным уровнем физической подготовки; владеть определенным уровнем тактической подготовки; организовать и провести соревнования по пионерболу на школьном уровне.