



Согласовано:

Директор МАОУ СПШ №10
 общеобразовательной школы №10
 города Когалыма

С.Г. Пришина

ООО "Сияние Севера"

Столовая № 10

МЕНЮ Шведского стола

На 30.01.2025.

По 10 дню цикличного меню

№ n/n	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	№ n/n	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	№ n/n	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.
1 вариант				2 вариант				3 вариант			
Обед				Обед				Обед			
1	Азу из говядины	50/150	131,95	1	Отбивная из филе	100	100,75	1	Колбаски детские отварные	100	86,95
2	Чай с сахаром	200	2,75	2	Макаронные изделия отварные	200	38,15	2	Пюре картофельное	200	47,50
3	Хлеб пшеничный	45	3,50	3	Чай с сахаром и лимоном	200	5,40	3	Чай с сахаром	200	2,75
4	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,85	4	Хлеб пшеничный	60	3,30	4	Хлеб пшеничный	45	2,47
5	Пицца «Школьная»	95	48,95	5	Хлеб ржано-пшеничный	36	2,20	5	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,45
6				6	Фрукты (мандарины)	100	39,20	6	Продукт Йогуртный	100	46,88
	Итого		189,00		Итого		189,00		Итого		189,00
Полдник				Полдник				Полдник			
1											
	Итого:		189,00		Итого:		189,00		Итого:		189,00
Сумма комплекса в среднем											
567											

Зав. производством:

(Подпись)

(Рудюк В.В.)

Администратор:

(Подпись)

(Аминева Е.Р.)

Фельдшер:

(Подпись)

Абдурахманова П.А.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ №10 *С.И. Гришина*



МЕНЮ на 30.01.2025 г.

ООО "Сияние Севера"

Столовая №10

Школа

МАОУ СОШ №10

Отд./корп.

День

10

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак: 1-11 классы льготная категория	гор.блюдо	431/04	Печень по-строгановски	55,55	84,90			127,95	8,67	9,31	2,37
	гор.блюдо	516/04	Макаронные изделия отварные	180	34,35			178,38	5,11	5,94	26,12
	напиток	700/04	Напиток клюквенный	200	19,80			66,93	0,15	0,09	16,38
	хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	2,05			88,30	2,90	0,30	18,50
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	16	1,00			30,96	1,20	0,24	6,00
	фрукты		Фрукты (яблоки)	140	29,90			43,60	0,40	0,40	9,60
	ИТОГО:				172,00	172,00		536,12	18,43	16,28	78,97
Обед: 1-11 классы льготная категория	гор.блюдо	148/04	Суп -лапша с мясом птицы	200/49	56,60			178,40	5,15	6,80	24,15
	гор.блюдо	358/04	Запеканка из творога со сгущенн	200	125,95			279,04	10,10	13,96	28,25
	напиток	698/04	Кисломолочный напиток	200	45,30			99,40	5,80	5,00	7,80
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,75			117,68	3,87	0,40	24,65
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,55			48,46	1,88	0,38	9,38
			Кондитерское изделие	15	23,10			61,61	0,15	0,05	15,15
	напиток	№451/21a	Чай с сахаром	200	2,75			20,16	0,05	0,00	4,99
	ИТОГО:				258,00	258,00		804,75	27,00	26,59	804,75

Заведующий производством:

Велл
С

Рудюк В.В.

Администратор:

Аминева Е.Р.

Медицинский работник:

Абдурахманова П.А.

"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ СОШ №10



С.Г. Тришина

МЕНЮ на 30.01. 2025 г.

ООО "Сияние Севера"

Столовая №10

Школа

МАОУ СОШ №10»

Отд./корп.

День

10

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак: 5-11 классы с родительско й доплатой	гор.блюдо	ТТК 370	Нагетсы из филе птицы	100	107,35			209,68	9,00	12,32	15,70
	гор.блюдо	№333	Макаронные изделия отварные	180	34,35			194,38	5,11	5,94	30,12
	гор.апиток	№686	Чай с сахаром	200	2,75			40,12	0,05	0,00	9,98
	хлеб		Хлеб пшеничный	45	2,50			105,92	3,48	0,36	22,19
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20			38,70	1,50	0,30	7,50
			Кондитерское изделие (зефир)	20	17,85			66,16	1,68	4,08	5,68
ИТОГО:					166,00	80,00	86,00	654,96	20,82	23,00	91,17

Заведующий производством:

В.В. Рудюк

Е.Р. Аминова

П.А. Абдурахманова

Рудюк В.В.

Администратор:

Аминова Е.Р.

Медицинский работник:

Абдурахманова П.А.

"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ СОШ №10

МАОУ СОШ №10

МАОУ СОШ №10

МЕНЮ на 30.01. 2025 г.

Отд./корп.

ООО "Сияние Севера"

Столовая №10

День 10

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак: 1-4 классы	гор.блюдо	431/04	Печень по-строгановски	55/55	84,90			127,95	8,67	9,31	2,37
	гор.блюдо	516/04	Макаронные изделия отварные	180	34,35			178,38	5,11	5,94	26,12
	напиток	700/04	Напиток клюквенный	200	19,80			66,93	0,15	0,09	16,38
	хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	2,05			88,30	2,90	0,30	18,50
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	16	1,00			30,96	1,20	0,24	6,00
	фрукты		Фрукты (яблоки)	140	29,90			43,60	0,40	0,40	9,60
					172,00	172,00		536,12	18,43	16,28	78,97
Обед: 1-4 классы	гор.блюдо	148/04	Суп-лапша с мясом	200/40	46,60			178,40	5,15	6,80	24,15
	гор.блюдо	358/04	Запеканка из творога со сгущенным	180/20	125,95			279,04	10,10	13,96	28,25
	гор напиток	698/04	Кисломолочный напиток	200	45,30			99,40	5,80	5,00	7,80
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,75			117,68	3,87	0,40	24,65
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,55			48,46	1,88	0,38	9,38
			Кондитерское изделие	15	23,10			61,61	0,15	0,05	15,15
	напиток		Чай с сахаром	200	2,75			20,16	0,05	0,00	4,99
						248,00		248,00	794,81	26,42	26,09

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Рудюк В.В.

Аминева Е.Р.

Абдурахманова П.А.