



Согласовано:  
 Директор МАОУ «Светлица» — С.Г. Гришина  
 общеобразовательная школа — сад № 10  
 города Когалыма

КГМУТН "Сияние Севера"  
 Столовая № 10

**МЕНЮ Шведского стола**

30.01.2024.

По 2 дню цикличного меню

№ n/n	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	№ n/n	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	№ n/n	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.
<b>1 вариант</b>				<b>2 вариант</b>				<b>3 вариант</b>			
<b>Обед</b>				<b>Обед</b>				<b>Обед</b>			
1	Птица запеченная в соусе	120	97,60	1	Салат мясной	100	48,20	1	Горбуша, запеченная с сыром (горбуша)	120	95,60
2	Пюре картофельное	200	31,80	2	Зразы рубленые	100/5	93,50	2	Овощи тушеные «Гавайская смесь»	200	58,20
3	Напиток клюквенный	200	22,15	3	Рагу из овощей	200	32,00	3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	6,40
4	Хлеб пшеничный	60	3,35	4	Напиток из сухофруктов	200	8,95	4	Хлеб пшеничный	60	3,35
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40	5	Хлеб пшеничный	60	3,35	5	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40
6	Фрукты (мандарины)	125	31,70	6	Хлеб ржано-пшеничный	48	3,00	6	Фрукты (киви)	100	23,05
7				7				7			
	<b>Итого</b>		<b>189,00</b>	8	<b>Итого</b>		<b>189,00</b>		<b>Итого</b>		<b>189,00</b>
				<b>Полдник</b>				<b>Полдник</b>			
1											
2											
3											
	<b>Итого:</b>		<b>189,00</b>		<b>Итого:</b>		<b>189,00</b>		<b>Итого:</b>		<b>189,00</b>
<b>Сумма комплекса в среднем</b>											
567											

Зав.производством:

*В.В. Рудюк*

(Рудюк В.В.)

Администратор:

*Е.Р. Аминова*


(Аминова Е.Р.)

Фельдшер:

*Н.Е. Федорова*

Федорова Н.Е.

"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ «Школа — сад №10»  Гришина

КГ МУТП "Сияние Севера"

Столовая  
№10

МЕНЮ на 30.01. 2024 г.

Школа

МАОУ «Школа — сад №10»

Отд./корп.

День

2

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак: 1-11 классы льготная категория			Продукт йогуртовый	100	42,56			72,70	1,80	3,50	8,50	
	гор.блюдо	366/04	Запеканка из творога со сметаной	165/15	116,59			317,39	13,05	14,51	33,65	
	гор напиток	685/04	Чай с сахаром	200	3,55			54,40	0,00	0,00	13,60	
	хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	2,10			88,30	2,90	0,30	18,50	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20			38,70	1,50	0,30	7,50	
	ИТОГО:				166,00	166,00		571,49	19,25	18,61	81,75	
Обед: 1-11 классы льготная категория	гор.блюдо	148/04	Суп-лапша Домашняя с мясом	200/30	37,95			167,40	6,31	6,88	20,06	
	гор.блюдо	456/04	Зразы рубленые с маслом слив	105/10	104,05			144,13	6,54	10,05	6,88	
	гор.блюдо	541/04	Рагу из овощей	200	32,00			171,14	6,04	5,90	23,47	
	напиток	ТТК 700	Напиток клюквенный	200	22,15			56,00	0,00	0,00	14,00	
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,80			112,36	3,77	0,12	24,05	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,50			48,46	1,88	0,38	9,38	
	фрукты		Фрукты (мандарины)	180	47,55			43,60	0,40	0,40	9,60	
		ИТОГО:				248,00	248,00		743,09	24,94	23,73	107,44

Заведующий производством:



Рудок В.В.

Администратор:



Аминова Е.Р.

Медицинский работник:



Федорова Н.Е.



"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ «Школа — сад №10» г. С.Г. Гушина



МЕНЮ на 30.01. 2024 г.

КГ МУТП "Сияние Севера"

Столовая №10

Школа

Отд./корп.

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак: 5-11 классы с родительской доплатой	гор.блюдо	366/04	Запеканка из творога со сметаной	190/20	133,85			392,59	14,10	21,51	35,65
	гор.напиток	692/04	Кофейный напиток	200	17,30			71,34	1,88	0,38	15,10
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,25			112,36	3,77	0,12	24,05
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80			58,22	2,26	0,46	11,26
	выпечка	ТТК №11	Плюшка «Новомосковская»	80	10,80			43,60	0,40	0,40	9,60
	ИТОГО:				166,00	80,00	86,00	678,11	22,41	22,87	95,66

Заведующий производством:

Рудюк В.В.

Администратор:

Аминева Е.Р.

Медицинский работник:

Федорова Н.Е.

