



С.Г. Гришина

ООО "Сияние Севера"
Столовая № 10

МЕНЮ Шведского стола
На 29.11.2024.
По 10 дню циклического меню

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.
1 вариант				2 вариант				3 вариант			
Обед				Обед				Обед			
1	Пельмени п/ф пром производства с маслом	200/5	118,00	1	Говядина в кисло-сладком соусе	50/50	116,65	1	Мясо по-французски (филе птицы)	100/150	147,05
2	Напиток «Я-Яшка №1»	200	11,90	2	Рис отварной	165	32,55	2	Чай с сахаром	200	2,75
3	Хлеб пшеничный	30	1,50	3	Напиток из сухофруктов	200	7,15	3	Хлеб пшеничный	60	3,05
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,25	4	Хлеб пшеничный	40	2,00	4	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,25
5	Коктейль Топтыжка	100	55,35	5	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,34	5	Фрукты (яблоки)	145	33,90
6				6	Сок фруктовый	200	29,31	6			
	Итого		189,00		Итого		189,00		Итого		189,00
Полдник				Полдник				Полдник			
1											
	Итого:		189,00		Итого:		189,00		Итого:		189,00
Сумма комплекса в среднем											
567											

Зав.производством:

(Рудюк В.В.)

Администратор:

(Аминина Е.Р.)

Фельдшер:

Абдурахманова П.А.

"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ СОШ №10» *С.Т. Тришина*

Школа

МАОУ СОШ №10»

МЕНЮ на 29.11. 2024 г.

Отд./корп.

ООО "Сияние Севера"

Столов
ая №10

День

10

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак: 1-4 классы	гор.блюдо	388/04	Котлета рыбная	100	84,40			154,29	9,68	10,53	5,20
	гор.блюдо	541/04	Картофельное пюре	180	34,00			175,18	3,64	8,46	21,12
	напиток	495/21	Напиток из сухофруктов	200	7,15			64,27	0,32	0,03	15,68
	хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	1,90			88,30	2,90	0,30	18,50
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,15			38,70	1,50	0,30	7,50
	фрукты		Фрукты (яблоки)	160	37,40			56,68	0,52	0,52	12,48
	ИТОГО:				166,00	166,00		577,42	18,56	20,14	80,48
Обед: 1-4 классы	гор.блюдо	140/21	Суп молочный с крупой	200	41,90			116,20	4,80	5,00	13,00
	гор.блюдо	358/04	Запеканка из творога со сгущенным	180/20	115,55			262,04	10,10	12,96	26,25
	гор напиток	692/04	Кофейный напиток	200	16,95			68,96	1,31	1,60	12,33
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,55			117,68	3,87	0,40	24,65
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,40			48,46	1,88	0,38	9,38
			Кондитерское изделие	35	23,80			115,12	1,58	4,20	17,75
	фрукты		Фрукты (мандарины)	120	45,85			56,68	0,52	0,52	12,48
					248,00		248,00	785,14	24,06	25,06	115,84

Заведующий производством:

В.В. Рудюк

Рудюк В.В.

Администратор:

Е.Р. Аминев

Аминев Е.Р.

Медицинский работник:

П.А. Абдурахманов

Абдурахманов П.А.

"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ СОШ №10



«Средняя общеобразовательная школа №10» г. Гатчинина
района Когалыма

МЕНЮ на 29.11. 2024 г.

ООО "Сияние Севера"

Столовая №10

День 10

Школа

МАОУ СОШ №10»

Отд./корп.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак: 5-11 классы с родительской доплатой	гор.блюдо	462/04	Тефтели из говядины с соусом томатным	90/20	94,85			150,76	10,59	9,64	5,41
	гор.блюдо	№508	Каша гречневая рассыпчатая	180	28,20			246,50	4,50	12,10	29,9
	напиток	ТТК 348	Напиток из смеси ягод Тюменский туесок	200	19,55			56,00	0,00	0,00	14,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	27	1,35			94,12	3,09	0,32	19,72
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,15			38,70	1,50	0,30	7,50
	выпечка	ТТК 338	Сырная палочка	55	20,90			43,60	0,40	0,40	9,60
	ИТОГО:					166,00	80,00	86,00	629,68	20,08	22,76

Заведующий производством:

В.В. Рудюк

Администратор:

Е.Р. Аминова

Медицинский работник:

П.А. Абдурахманова

Рудюк В.В.

Аминова Е.Р.

Абдурахманова П.А.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ №10 Гришина



МЕНЮ на 29.11.2024 г.

ООО "Сияние Севера"

Столовая №10

Школа

МАОУ СОШ №10»

Отд./корп.

День 10

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак: 1-11 классы льготная категория	гор.блюдо	388/04	Котлета рыбная	100	84,40			154,29	9,68	10,53	5,20
	гор.блюдо	541/04	Картофельное пюре	180	34,00			175,18	3,64	8,46	21,12
	напиток	495/21	Напиток из сухофруктов	200	7,15			64,27	0,32	0,03	15,68
	хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	1,90			88,30	2,90	0,30	18,50
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,15			38,70	1,50	0,30	7,50
	фрукты		Фрукты (яблоки)	160	37,40			56,68	0,52	0,52	12,48
	ИТОГО:				166,00	166,00		577,42	18,56	20,14	80,48
Обед: 1-11 классы льготная категория	гор.блюдо	140/21	Суп молочный с крупой	200	41,90			116,20	4,80	5,00	13,00
	гор.блюдо	358/04	Запеканка из творога со сгущенн	200	115,55			262,04	10,10	12,96	26,25
	напиток	692/04	Кофейный напиток	200	16,95			68,96	1,31	1,60	12,33
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,55			117,68	3,87	0,40	24,65
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,40			48,46	1,88	0,38	9,38
			Кондитерское изделие	35	23,80			115,12	1,58	4,20	17,75
	фрукты		Фрукты (мандарины)	120	45,85			56,68	0,52	0,52	12,48
	ИТОГО:				248,00	248,00		785,14	24,06	25,06	115,84

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Рудок В.В.

Аминова Е.Р.

Абдурахманова П.А.