



С.Г. Гришина

ООО "Сияние Севера"
Столовая № 10

МЕНЮ Шведского стола
На 29.04.2025.
По 8 дню циклического меню

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.
1 вариант				2 вариант				3 вариант			
Обед				Обед				Обед			
1	Азу из говядины	50/150	133,00	1	Мясо по-французски	75/150	130,45	1	Рыба запеченная с сыром	100	87,65
2	Чай с сахаром	200	2,75	2	Напиток Я-Яшка №1	200	11,80	2	Овощи тушеные Гавайская смесь	180	50,15
3	Хлеб пшеничный	60	3,30	3	Хлеб пшеничный	70	3,85	3	Напиток Я-Яшка №3	200	11,40
4	Хлеб ржано-пшеничный	33,05	2,05	4	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,05	4	Хлеб пшеничный	60	3,30
5	Пицца «Аппетитная»	95	54,90	5	Продукт Йогуртовый	100	46,85	5	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,65
6				6				6	Фрукты (апельсины)	180	41,85
7				7				7			
			196,00				196,00				196,00
8				Полдник				Полдник			
		Итого	196,00		Итого:		196,00		Итого:		196,00
Сумма комплекса в среднем											
588											

Зав.производством:

(Рудюк В.В.)

Администратор:

(Аминева Е.Р.)

Фельдшер

Абдурахманова П.А.

"СОГЛАСОВАНО": _____

Директор МАОУ СОШ №10 С.Г. Гриштина

МЕНЮ на 29.04. 2025 г.

ООО "Сияние Севера"

Столовая
№10

День

8

Школа

MAOY COLI №10

Отд./корп.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещени ю	Родительска я плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак: 1-4 классы	гор блюдо	476/97	Котлета Домашняя	100	90,90			155,03	6,94	9,55	10,33
	гор блюдо	520/04	Овощи тушеные Смесь витаминная	178	74,95			213,10	5,84	8,46	28,40
	гор.напиток	№457/21	Чай с сахаром	200	2,75			40,12	0,05	0,00	9,98
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,20			94,04	3,09	0,32	19,70
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20			38,70	1,50	0,30	7,50
	ИТОГО:				172,00	172,00		540,99	17,42	18,63	75,91
Обед: 4 классы	гор.блюдо	124/04	ПЦи с капустой и карт со сметаной	200/10/19	55,57			160,02	6,21	8,62	14,40
	гор.блюдо	ТТК 380	Рыба запеченная с овощами	70/50	77,45			122,18	7,15	9,18	2,74
	гор блюдо	520/04	Пюре картофельное	180	44,40			152,40	4,86	7,20	17,04
	напиток		Сок пром производства	200	29,30			92,00	0,00	0,00	23,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,75			117,88	3,87	0,40	24,70
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	33,5	2,05			65,11	2,52	0,51	12,61
			Пюре фруктовое Фрумка	90	46,48			34,20	0,00	0,00	8,55
					258,00		258,00	743,79	24,61	25,91	103,04

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Рудюк В.В.

Аминева Е.Р.

Абдурахманова П.А.



Абдурахманова П.А.

--	--

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ №10  С.Г. Гришина

Школа

МАОУ СОШ №10

МЕНЮ на 29.04. 2025 г.

Отд./корп.

ООО "Сияние Севера"

Столовая

День

8

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	гор.блюдо	476/97	Котлета Домашняя	100	90,90			155,03	6,94	9,55	10,33
	гор.блюдо	520/04	Овощи тушеные Смесь витаминн	178	74,95			213,10	5,84	8,46	28,40
	напиток	№457	Чай с сахаром	200	2,75			40,12	0,05	0,00	9,98
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,20			94,04	3,09	0,32	19,70
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20			38,70	1,50	0,30	7,50
	ИТОГО:				172,00	172,00		540,99	17,42	18,63	75,91
Обед: 1-11 классы льготная категория	гор.блюдо	124/04	Щи с капустой и картофелем с мясом и сметаной	200/18/11	55,57			160,02	6,21	6,82	14,00
	гор.блюдо	ТТК 380	Рыба запеченная с овощами	70/50	77,45			122,18	7,15	9,18	2,74
	гор.блюдо	520/04	Пюре картофельное	180	14,40			152,40	4,86	7,20	17,04
	напиток		Сок пром производства	200	29,30			92,00	0,00	0,00	23,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,75			117,88	3,87	0,40	24,70
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	33,5	2,05			65,11	2,52	0,51	12,61
			Пюре фруктовое Фрумка	90	46,48			34,20	0,00	0,00	8,55
	ИТОГО:				228,00	258,00		743,79	24,61	25,91	103,04

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Рудюк В.В.

Аминева Е.Р.

Абдурахманова П.А.