

Согласовано
 Директор МАОУ



С.Г. Гришина

ООО "Сияние Севера"
 Столовая № 10

МЕНЮ Шведского стола
На 29.01.2025.
По 9дню цикличного меню

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.
1 вариант				2 вариант				3 вариант			
Обед				Обед				Обед			
1	Колбаски детские отварные	100	86,95	1	Жаркое по-домашнему	50/150	125,00	1	Мясо по-французски	220	124,35
2	Макаронные изделия отварные	180	34,35	2	Напиток «Тюменский туюсок»	200	19,40	2	Напиток из сухофруктов	200	8,15
3	Чай с сахаром	200	2,75	3	Хлеб пшеничный	50/150	2,75	3	Хлеб пшеничный	60	3,30
4	Хлеб пшеничный	40	2,20	4	Хлеб ржано-пшеничный	44	2,70	4	Хлеб ржано-пшеничный	62	3,80
5	Хлеб ржано-пшеничный	31	1,87	5	Сырная палочка	92	39,15	5	Сосиска в тесте	100	49,40
6	Молочный коктейль	200	60,88	6				6			
7				7				7			
8	Итого		189,00	8	Итого		189,00	8	Итого		189,00
Полдник				Полдник				Полдник			
Итого:			189,00	Итого:			189,00	Итого:			189,00
Сумма комплекса в среднем											
546											

Зав.производством:

(Рудюк В.В.)

Администратор:

(Аминева Е.Р.)

Фельдшер:

Абдурахманова П.А.

"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ СОШ №10»

С.П. Гришина

МЕНЮ на 29.01. 2025 г.

ООО "Сияние Севера"

Столовая
№10

Школа

МАОУ СОШ №10»

Отд./корп.

День 9

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак: 1-4 классы	гор блюдо	235(2021)	Каша рисовая молочная	200	49,75			204,04	4,16	6,52	32,18
	гор блюдо	366/04	Запеканка из творога со сгущ	110/12	75,75			162,30	5,41	8,22	16,67
	напиток	№457/21а	Чай с сахаром	200	2,75			20,16	0,05	0,00	4,99
		ТТК 381	Кисломолочный напиток	180	40,75			89,46	5,22	4,50	7,02
	хлеб		Хлеб пшеничный	33	1,80			74,58	2,55	0,22	15,60
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20			38,70	1,50	0,30	7,50
		Итого			172,00	172,00		589,24	18,89	19,76	83,96
Обед: 1-4 классы	гор блюдо	139/04	Суп с бобовыми и мясом	200/10	32,60			129,53	5,28	6,41	12,68
	гор блюдо	ТТК 300	Птица запеченная	110	90,90			155,34	9,33	10,90	4,98
	гор блюдо	ТТК 389	Овощи тушеные Витаминная	180	76,05			213,10	5,84	8,46	28,40
	напиток		Напиток клюквенный	200	19,80			66,93	0,15	0,09	16,38
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,75			117,88	3,87	0,40	24,70
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,55			48,46	1,88	0,38	9,38
	фрукты		Фрукты (яблоки)	130	24,35			43,60	0,40	0,40	9,60
					248,00		248,00	774,84	26,75	27,04	106,12

Заведующий производством:







Рудюк В.В.

Администратор:

Аминева Е.Р.

Медицинский работник:

Абдурахманова П.А.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ №10



С.Г. Тришина

МЕНЮ на 29.01. 2025 г.

ООО "Сияние Севера"

Столовая
№10

Школа

МАОУ СОШ №10

Отд./корп.

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак: 5-11 классы с родительско й доплатой	выпечка	ТТК 66	Гамбургер	165	97,75			334,42	16,80	9,54	45,34
	гор.блюдо	ТТК 362	Картофель запеченный	200	62,85			274,60	5,00	10,60	39,8
	напиток	№685/04	Чай с сахаром и лимоном	200	5,40			40,12	0,05	0,00	9,98
	ИТОГО:				166,00	80,00	86,00	649,14	21,85	20,14	95,12

Заведующий производством:

Рудок В.В.

Администратор:

Аминева Е.Р.

Медицинский работник:

Абдурахманова И.А.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ №10 *Средняя общеобразовательная школа №10* *г. Когалыма* *С.Т. Гришина*

МЕНЮ на 29.01. 2025 г.

ООО "Сияние Севера"

Столовая №10

Школа

МАОУ СОШ №10

Отд./корп.

День

9

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак: 1-11 классы льготная категория	гор.блюдо	235/2021	Каша молочная рисовая	200	49,75			204,04	4,16	6,52	32,18
	гор.блюдо	366/04	Запеканка из творога со сгущ	110/12	75,75			162,30	5,41	8,22	16,67
	напиток	№457/21a	Чай с сахаром	200	2,75			20,16	0,05	0,00	4,99
	напиток	ТТК 381	Кисломолочный напиток	180	40,75			89,46	5,22	4,50	7,20
	хлеб		Хлеб пшеничный	33	1,80			74,58	2,55	0,22	15,60
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20			38,70	1,50	0,30	7,50
	ИТОГО:				172,00	172,00		589,24	18,89	19,76	83,96
Обед: 1-11 классы льготная категория	гор.блюдо	139/04	Суп с бобовыми и мясом	200/14	42,60			129,53	5,28	6,41	12,68
	гор.блюдо	ТТК 300	Птица запеченная	110	90,90			155,34	9,33	10,90	4,98
	гор.блюдо	ТТК 389	Овощи тушеные Смесь витаминн	180	76,05			213,10	5,84	8,46	28,40
	напиток	700/04	Напиток клюквенный	200	19,80			66,93	0,15	0,09	16,38
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,75			117,88	3,87	0,40	24,70
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,55			48,46	1,88	0,38	9,38
	фрукты		Фрукты (яблоки)	130	24,35			43,60	0,40	0,40	9,60
	ИТОГО:				258,00	258,00		774,84	26,75	27,04	106,12

Заведующий производством:

В.В. Рудюк
Е.Р. Аминев

Рудюк В.В.

Администратор:

Аминев

Медицинский работник:

Абдурахманова П.А.