



С.Г. Гришина

КГМУТП "Сияние Севера"

Столовая № 10

**МЕНЮ Шведского стола**

На 29.01.2024.

По 1 дню цикличного меню

№ n/p	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	№ n/p	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	№ n/p	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.
<b>1 вариант</b>				<b>2 вариант</b>				<b>3 вариант</b>			
<b>Обед</b>				<b>Обед</b>				<b>Обед</b>			
1	Салат из свеклы с сыром	110	35,25	1	Салат «Рыжик»	100	38,90	1	Гуляш из говядины	60/60	91,20
2	Жаркое по-домашнему	55/150	113,00	2	Сосиски отварные с маслом сливочным	100/5	88,05	2	Каша гречневая рассыпчатая	210	25,85
3	Чай с сахаром и лимоном	200	6,40	3	Макар.изд.отварные	180	23,30	3	Напиток Я-Яшка №1	200	14,25
4	Хлеб пшеничный	60	3,35	4	Чай с сахаром	200	3,55	4	Хлеб пшеничный	60	3,35
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40	5	Хлеб пшеничный	60	3,35	5	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40
6	Фрукты (яблоки)	240	28,60	6	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40	6	Хачапури «Аджарские»	100	51,95
7				7	Фрукты (мандарины)	100	29,45	7			
8	Итого		189,00	8	Итого		189,00	8	Итого		189,00
<b>Полдник</b>				<b>Полдник</b>				<b>Полдник</b>			
1											
2											
3											
	Итого:		189,00		Итого:		189,00		Итого:		189,00
<b>Сумма комплекса в среднем :</b>											
567											

Зав.производством:

(Рудюк В.В.)

Администратор:

(Аминова Е.Р.)

Фельдшер

Федорова Н.Е.







"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ «Школа — сад №10»

Школа

МАОУ «Школа — сад №10»

МЕНЮ на 29.01. 2024 г.

Отд./корп.

КГ МУП «Сияние Севера»

Столовая  
№10

День

1

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак: 1-11 классы льготная категория	гор.блюдо	413/04	Колбаски детские отварные	100/6	89,30			115,61	9,00	8,49	0,80	
	гор.блюдо	ТТК49/11	Макаронные изделия отварные с сыром	170/30	58,00			286,46	6,61	11,06	40,12	
	напиток	ТТК 357	Напиток Витошка с витаминами	200	15,40			68,00	0,20	0,00	16,80	
	хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	2,10			88,30	2,90	0,30	18,50	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20			38,70	1,50	0,30	7,50	
	ИТОГО:				166,00	166,00		597,07	20,21	20,15	83,72	
Обед: 1-11 классы льготная категория	гор.блюдо	139/04	Суп с бобовыми и мясом	200/30	63,15			135,44	4,37	7,16	13,38	
	гор.блюдо	437/04	Гуляш (говядина)	60/60	109,45			255,21	10,90	15,05	19,04	
	гор.блюдо	508/04	Каша гречневая рассыпчатая	200	23,95			252,50	4,60	12,50	30,40	
	напиток	ТТК 360	Напиток «Я-Яшка» №1	200	14,25			56,00	0,00	0,00	14,00	
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,80			112,36	3,77	0,12	24,05	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,50			48,46	1,88	0,38	9,38	
	выпечка	ТТК 125	Крендель сахарный	100	32,90			9,60	1,40	1,04	3,60	
	ИТОГО:				248,00	248,00		869,57	28,82	29,09	113,85	

Заведующий производством:

Рудюк В.В.

Администратор:

Аминева Е.Р.

Медицинский работник:

Федорова Н.Е.