



С.Г. Гришина

ООО "Сияние Севера"
Столовая № 10

МЕНЮ Шведского стола
На 28.11.2024.
По 9дню цикличного меню

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.
1 вариант			2 вариант			3 вариант					
Обед			Обед			Обед					
1	Наггетсы Школьные	100	105,05	1	Палочки рыбные	100	89,65	1	Плов по-узбекски	50/150	120,25
2	Макаронные изделия отварные	180	30,75	2	Пюре картофельное	200	41,65	2	Напиток из сухофруктов	200	7,15
3	Напиток из шиповника	200	13,95	3	Напиток «Тюменский туесок»	200	19,55	3	Хлеб пшеничный	70	3,56
4	Хлеб пшеничный	60	3,05	4	Хлеб пшеничный	60	3,05	4	Хлеб ржано-пшеничный	48	2,69
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,25	5	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,25	5	Коктейль Топтыжка	200	55,35
6	Фрукты (мандарины)	80	33,95	6	Фрукты (яблоки)	140	32,85	6			
7				7				7			
8	Итого		189,00	8	Итого		189,00	8	Итого		189,00
Полдник			Полдник			Полдник					
	Итого:		189,00		Итого:		189,00		Итого:		189,00
Сумма комплекса в среднем											
546											

Зав.производством:

(Рудюк В.В.)

Администратор:

(Аминова Е.Р.)

Фельдшер:

Абдурахманова П.А.

"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ СОШ №10 *С.Т. Гришина*

МЕНЮ на 28.11. 2024 г.

ООО "Сияние Севера"

Столовая
№10

Школа

МАОУ СОШ №10

Отд./корп.

День

9

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак: 1-4 классы	гор блюдо	431/04	Печень по-строгановски	55/55	75,20			141,87	8,67	9,31	5,85
	гор блюдо	508/04	Каша гречневая рассыпчатая	200	31,35			192,76	3,07	6,72	30,00
	напиток	№ 348	Напиток «Тюменский туесок»	200	19,55			66,93	0,15	0,09	16,38
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,55			88,30	2,90	0,30	18,50
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,70			38,70	1,50	0,30	7,50
	фрукты		Фрукты (яблоки)	150	35,65			43,60	0,40	0,40	9,60
		Итого				166,00	166,00		572,16	16,69	17,12
Обед: 1-4 классы	гор блюдо	139/04	Суп с фасолью и мясом	200/10	37,75			105,92	4,54	4,56	11,68
	гор блюдо	ГТК 9	Котлета «Воздушная» с маслом	100	91,20			152,74	6,43	11,90	4,98
	гор блюдо	511/04	Рис отварной	180	35,70			192,76	3,07	6,72	30,00
	напиток		Напиток кисломолочный	200	42,40			89,46	5,22	4,50	7,02
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,55			117,68	3,87	0,40	24,65
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,40			48,46	1,88	0,38	9,38
	фрукты		Фрукты (мандарины)	90	37,00			43,60	0,40	0,40	9,60
						248,00	248,00	750,62	25,41	28,86	97,31

Заведующий производством:

В.В. Рудок

Рудок В.В.

Администратор:

Е.П. Аминова

Аминова Е.П.

Медицинский работник:

П.А. Абдурахманова

Абдурахманова П.А.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ №10  Гришина



МЕНЮ на 28.11. 2024 г.

ООО "Сияние Севера"

Столовая №10

Школа

МАОУ СОШ №10

Отд./корп.

День 9

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак: 1-11 классы льготная категория	гор.блюдо	431/04	Печень по-строгановски	55/55	75,20			141,87	8,67	9,31	5,85
	гор.блюдо	508/04	Каша гречневая рассыпчатая	200	31,35			192,76	3,07	6,72	30,00
	напиток	ТТК 348	Напиток Тюменский туюсок	200	19,55			66,93	0,15	0,09	16,38
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,55			88,30	2,90	0,30	18,50
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,70			38,70	1,50	0,30	7,50
	фрукты		Фрукты (яблоки)	150	35,65			43,60	0,40	0,40	9,60
	ИТОГО:					166,00	166,00	572,16	16,69	17,12	87,83
Обед: 1-11 классы льготная категория	гор.блюдо	139/04	Суп с фасолью и мясом	200/10	37,75			105,92	4,54	4,56	11,68
	гор.блюдо	ТТК 9	Котлета «Воздушная» с маслом	100	91,20			152,74	6,43	11,90	4,98
	гор.блюдо	511/04	Рис отварной	180	35,70			192,76	3,07	6,72	30,00
	напиток		Напиток кисломолочный	200	42,40			89,46	5,22	4,50	7,02
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,55			117,68	3,87	0,40	24,65
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,40			48,46	1,88	0,38	9,38
	фрукты		Фрукты (мандарины)	90	37,00			43,60	0,40	0,40	9,60
	ИТОГО:					248,00	248,00	750,62	25,41	28,86	97,31

Заведующий производством:



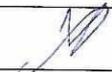
Рудюк В.В.

Администратор:



Аминова Е.Р.

Медицинский работник:



Абдурахманова П.А.