



С.Г. Гришина

ООО "Сияние Севера"  
Столовая № 10

**МЕНЮ Шведского стола**  
На 28.01.2025.  
По 8 дню цикличного меню

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.
<b>1 вариант</b>				<b>2 вариант</b>				<b>3 вариант</b>			
<b>Обед</b>				<b>Обед</b>				<b>Обед</b>			
1	Азу из говядины	50/150	131,95	1	Мясо по-французски	70/150	124,35	1	Рыба запеченная с сыром	100	87,65
2	Чай с сахаром	200	2,75	2	Напиток Я-Яшка №1	200	11,80	2	Овощи тушеные Гавайская смесь	180	50,15
3	Хлеб пшеничный	54	3,00	3	Хлеб пшеничный	60	3,30	3	Напиток Я-Яшка №3	200	11,40
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,20	4	Хлеб ржано-пшеничный	48	2,67	4	Хлеб пшеничный	60	3,30
5	Пицца «Аппетитная»	85	49,10	5	Продукт Йогуртовый	100	46,88	5	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,46
6				6				6	Фрукты (яблоки)	150	35,04
7				7				7			
			189,00				189,00				189,00
				<b>Полдник</b>				<b>Полдник</b>			
8											
		Итого	189,00		Итого:		189,00		Итого:		189,00
<b>Сумма комплекса в среднем</b>											
567											

Зав.производством:

(Рудюк В.В.)

Администратор:

(Аминова Е.Р.)

Фельдшер

Абдурахманова П.А.

"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ СОШ №10

Школа



МАОУ СОШ №10

МЕНЮ на 28.01. 2025 г.

Отд./корп.

ООО "Сияние Севера"

Столовая

День

8

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
	гор.блюдо	476/97	Котлета Домашняя	100	90,90			155,03	6,94	9,55	10,33	
	гор.блюдо	520/04	Овощи тушеные Смесь витаминн	178	74,95			213,10	5,84	8,46	28,40	
	напиток	№457	Чай с сахаром	200	2,75			40,12	0,05	0,00	9,98	
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,20			94,04	3,09	0,32	19,70	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20			38,70	1,50	0,30	7,50	
	ИТОГО:				172,00	172,00		540,99	17,42	18,63	75,91	
Обед: 1-11 классы льготная категория	гор.блюдо	124/04	Щи с капустой и картофелем с мясом и сметаной	200/18/11	56,40			160,02	6,21	6,82	14,00	
	гор.блюдо	ТТК 380	Рыба запеченная с овощами	70/50	78,30			122,18	7,15	9,18	2,74	
	гор.блюдо	520/04	Пюре картофельное	180	42,75			152,40	4,86	7,20	17,04	
	напиток		Сок пром производства	200	29,30			92,00	0,00	0,00	23,00	
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,75			117,88	3,87	0,40	24,70	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	33,5	2,05			65,11	2,52	0,51	12,61	
			Пюре фруктовое Фрумка	90	46,45			34,20	0,00	0,00	8,55	
	ИТОГО:				258,00	258,00		743,79	24,61	25,91	103,04	

Заведующий производством:

Рудюк В.В.

Администратор:

Аминева Е.Р.

Медицинский работник:

Абдурахманова П.А.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ №10



Сведения  
общественная  
улица № 10  
город Когалыма

МЕНЮ на 28.01. 2024г.

ООО "Сияние Севера"

Столовая  
№10

Школа

Отд./корп.

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак: 5-11 классы с родительской доплатой	гор.блюдо	366/04	Запеканка из творога со сгущенным молоком	185/18	126,75			288,35	11,60	15,11	26,49
	гор.блюдо	№686	Чай с сахаром	200	2,75			54,40	0,05	0,00	9,98
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,75			117,88	3,87	0,40	24,70
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,85			58,22	2,26	0,46	11,26
	выпечка	ТТК №338	Сырная палочка	75	31,90			161,60	4,40	6,40	21,60
	ИТОГО:				166,00	80,00	86,00	680,45	22,18	22,37	94,03

Заведующий производством:

*Вен*  
*3/*  
*М*

Рудюк В.В.

Администратор:

Аминова Е.Р.

Медицинский работник:

Абдурахманова П.А.

"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ СОШ №10 *С.Т. Гривина*



МЕНЮ на 28.01. 2025 г.

ООО "Сияние Севера"

Столовая  
№10

Школа

МАОУ СОШ №10

Отд./корп.

День

8

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак: 1-4 классы	гор блюдо	476/97	Котлета Домашняя	100	90,90			155,03	6,94	9,55	10,33
	гор блюдо	520/04	Овощи тушеные Смесь витаминная	178	74,95			213,10	5,84	8,46	28,40
	гор.напиток	№457/21	Чай с сахаром	200	2,75			40,12	0,05	0,00	9,98
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,20			94,04	3,09	0,32	19,70
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20			38,70	1,50	0,30	7,50
	ИТОГО:					172,00		540,99	17,42	18,63	75,91
Обед: 1-4 классы	гор.блюдо	124/04	Щи с капустой и карт со сметаной	200/14/9	46,40			160,02	6,21	8,62	14,40
	гор.блюдо	ТТК 380	Рыба запеченная с овощами	70/50	78,30			122,18	7,15	9,18	2,74
	гор блюдо	520/04	Пюре картофельное	180	42,75			152,40	4,86	7,20	17,04
	напиток		Сок пром производства	200	29,30			92,00	0,00	0,00	23,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,75			117,88	3,87	0,40	24,70
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	33,5	2,05			65,11	2,52	0,51	12,61
				Пюре фруктовое Фрумка	90	46,45			34,20	0,00	0,00
					248,00		248,00	743,79	24,61	25,91	103,04

Заведующий производством:

*Вело*

Рудюк В.В.

Администратор:

*[Signature]*

Аминева Е.Р.

Медицинский работник:

*[Signature]*

Абдурахманова П.А.