

"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ СОШ №10 *Сладкая* *С.А. Гришнина*

МЕНЮ на 27.12. 2024 г.

КГ МУТП "Сияние Севера"

Столовая
№10

Школа

МАОУ СОШ №10

Отд./корп.

День

11

| Прием пищи | Раздел | № рецепта | Блюдо | Выход, г | Цена | Сумма к возмещению | Родительская плата | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы | |
|------------------------|-----------|-----------|----------------------------------|-----------|--------|--------------------|--------------------|--------------|--------|-------|----------|--------|
| Завтрак: 1-4 классы | гор.блюдо | 475/97 | Котлета Домашняя с маслом | 100/4 | 86,00 | | | 143,03 | 6,94 | 9,55 | 7,33 | |
| | гор.блюдо | 520/04 | Пюре картофельное | 180 | 38,75 | | | 196,53 | 4,43 | 6,77 | 29,47 | |
| | напиток | | Напиток кисломолочный | 180 | 38,15 | | | 89,46 | 5,22 | 4,50 | 7,02 | |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 38,5 | 1,95 | | | 90,71 | 2,98 | 0,31 | 19,00 | |
| | хлеб | | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,15 | | | 38,70 | 1,50 | 0,30 | 7,50 | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | ИТОГО: | | | | 166,00 | 166,00 | | 558,43 | 21,07 | 21,43 | 70,32 | |
| Обед: 1-4 классы | гор.блюдо | 110/04 | Борщ с капустой и картоф с мясом | 200/10/10 | 32,15 | | | 101,12 | 4,24 | 6,72 | 5,92 | |
| | гор.блюдо | 431/04 | Печень по-строгановски | 55/55 | 75,20 | | | 141,87 | 8,67 | 9,31 | 5,85 | |
| | гор.блюдо | 508/04 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 28,20 | | | 163,53 | 4,14 | 5,77 | 23,76 | |
| | напиток | ТТК 348 | Напиток «Тюменский туюсок» | 200 | 19,55 | | | 66,93 | 0,15 | 0,09 | 16,38 | |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 50 | 2,55 | | | 117,68 | 3,87 | 0,40 | 24,65 | |
| | хлеб | ТТК 30 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 1,40 | | | 48,46 | 1,88 | 0,38 | 9,38 | |
| | | | Топтыжка | 200 | 55,35 | | | 154,40 | 5,60 | 6,40 | 18,60 | |
| | | | Фрукты (яблоко) | 140 | 33,60 | | | 43,60 | 0,40 | 0,40 | 9,60 | |
| | | | | | | 248,00 | 248,00 | | 837,59 | 28,95 | 29,47 | 114,14 |

Заведующий производством:

В.В.В.

Рудюк В.В.

Администратор:

С.А.Г.

Аминева Е.Р.

Медицинский работник:

П.А.А.

Абдурахманова П.А.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ №10 *С.Г. Гришина*



МЕНЮ на 27.12. 2024 г.

ООО "Сияние Севера"

Столовая №10

Школа

МАОУ СОШ №10»

Отд./корп.

День

11

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Сумма к возмещению | Родительская плата | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы | |
|---|-----------|---------|----------------------------------|-----------|-------|--------------------|--------------------|--------------|-------|-------|----------|--|
| Завтрак: 1-11 классы льготная категория | гор.блюдо | 476/97 | Котлета Домашняя с маслом | 100/4 | 86,00 | | | 143,03 | 6,94 | 9,55 | 7,33 | |
| | гор.блюдо | 520/04 | Пюре картофельное | 180 | 38,75 | | | 196,53 | 4,43 | 6,77 | 29,47 | |
| | напиток | | Напиток кисломолочный | 180 | 38,15 | | | 89,46 | 5,22 | 4,50 | 7,02 | |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 38,5 | 1,95 | | | 90,71 | 2,98 | 0,31 | 19,00 | |
| | хлеб | | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,15 | | | 38,70 | 1,50 | 0,30 | 7,50 | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | ИТОГО: | | | | | 166,00 | 166,00 | 558,43 | 21,07 | 21,43 | 70,32 | |
| Обед: 1-11 классы льготная категория | гор.блюдо | 110/04 | Борщ с капустой и картоф с мясом | 200/10/10 | 32,15 | | | 101,12 | 4,24 | 6,72 | 5,92 | |
| | гор.блюдо | 431/04 | Печень по-строгановски | 55/55 | 75,20 | | | 141,87 | 8,67 | 9,31 | 5,85 | |
| | гор.блюдо | 508/04 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 28,20 | | | 163,53 | 4,14 | 5,77 | 23,76 | |
| | напиток | ТТК 348 | Напиток Тюменский туюсок | 200 | 19,55 | | | 66,93 | 0,15 | 0,09 | 16,38 | |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 50 | 2,55 | | | 117,68 | 3,87 | 0,40 | 24,65 | |
| | хлеб | | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 1,40 | | | 48,46 | 1,88 | 0,38 | 9,38 | |
| | | | Топтыжка | 200 | 55,35 | | | 154,40 | 5,60 | 6,40 | 18,60 | |
| | | | Фрукты (яблоко) | 140 | 33,60 | | | 43,60 | 0,40 | 0,40 | 9,60 | |
| | ИТОГО: | | | | | 248,00 | 248,00 | 837,59 | 28,95 | 29,47 | 114,14 | |

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Рудюк В.В.

Аминева Е.Р.

Абдурахманова П.А.