


"СОГЛАСОВАНО":


Директор МАОУ «Школа — сад №10»  С.Е. Гришина

МЕНЮ на 27.09. 2024 г.

КГ МУТП "Сияние Севера"

Столовая  
№10

Школа

 МАОУ «Школа — сад №10»

Отд./корп.

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак: 1-11 классы льготная категория	закуска	1,3/04	Бутерброд с сыром	40/30	54,55			139,24	7,54	5,56	14,76
	гор.блюдо	Таб №4	Каша молочная «Дружба» с масл	195/5	35,50			209,97	4,65	7,30	31,42
	напиток	ТТК 358	Какао «Витошка» с 13 витамин	200	31,65			144,14	3,90	3,10	25,16
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,15			38,70	1,50	0,30	7,50
	фрукты		Фрукты (мандарины)	130	43,15			43,60	0,40	0,40	9,60
	ИТОГО:				166,00	166,00		575,65	17,99	16,66	88,44
Обед: 1-11 классы льготная категория	гор.блюдо	148/04	Суп-лапша домашняя с мясом	250/38	46,55			162,16	6,29	6,88	18,77
	гор.блюдо	438/04	Азу из говядины	60/140	135,25			231,60	11,62	11,92	19,46
	напиток	ТТК 349	Напиток из ягод Я-Яшка №3	200	11,50			50,39	0,13	0,11	12,22
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,55			117,68	3,87	0,40	24,65
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	31	1,75			48,46	1,88	0,38	9,38
	выпечка	ТТК 30	Эчпочмак	100	50,40			187,55	3,20	7,15	27,60
	ИТОГО:				248,00	248,00		797,84	26,99	26,84	112,08

Заведующий производством:

  
\_\_\_\_\_

Администратор:

  
\_\_\_\_\_

Медицинский работник:

\_\_\_\_\_

Рудюк В.В.

Аминева Е.Р.

Шевелева Н.В.

"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ «Школа – сад №10» Средняя общеобразовательная школа - сад № 10 С.Э. Гришина

КГ МУТП "Сияние Севера"

Столовая №10

Школа \_\_\_\_\_

МАОУ «Школа – сад №10»

М Е Н Ю на 27.09. 2024 г.

Отд./корп. \_\_\_\_\_

День 11



Прием пищи	Раздел	№ рец. ф.с.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак: 5-11 классы с родительской доплатой	гор.блюдо	ГТК 373	Филе птицы, запеченное с сыром	100	113,80						
	гор.блюдо	520/04	Пюре картофельное	200	36,05			280,79	11,49	17,75	18,77
	напиток	ГТК 349	Напиток из смеси ягод «Я-Яшка» №3	200	11,50			156,29	4,50	3,77	26,09
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,55			56,00	0,00	0,00	14,00
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	37	2,10			117,88	3,87	0,40	24,70
ИТОГО:					166,00	80,00	86,00	669,18	22,12	22,38	94,82

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

*В.В. Рудюк*

Рудюк В.В.  
Аминова Е.Р.  
Шевелева Н.В.

"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ «Школа — сад №10» *С.Г. Гришина*



МЕНЮ на 27.09. 2024 г.

КГ МУТП "Сияние Севера"

Столовая №10

Школа  Отд./корп.  День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак: 1-4 классы	гор.блюдо	1,3/04	Бутерброд с сыром	40/30	54,55						
	гор.блюдо	Таб№4	Каша молочная Дружба» с маслом	195/5	35,50			139,24	7,54	5,56	14,76
	напиток	ТТК 358	Какао «Витошка» с 13 витаминам	200	31,65			209,97	4,65	7,30	31,42
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,15			144,14	3,90	3,10	25,16
	фрукты		Фрукты (мандарины)	130	43,15			38,70	1,50	0,30	7,50
								43,60	0,40	0,40	9,60
	ИТОГО:				166,00	166,00		575,65	17,99	16,66	88,44
Обед: 1-4 классы	гор.блюдо	148/04	Суп-лапша домашняя с мясом	250/38	46,55						
	гор.блюдо	438/04	Азу из говядины	60/140	135,25			162,16	6,29	6,88	18,77
	напиток	ТТК 349	Напиток из смеси «Я-Яшка №3	200	11,50			231,60	11,62	11,92	19,46
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,55			50,39	0,13	0,11	12,22
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	31	1,75			117,68	3,87	0,40	24,65
	выпечка	ТТК 30	Эчпочмак	100	50,40			48,46	1,88	0,38	9,38
								187,55	3,20	7,15	27,60
					248,00	248,00	797,84	26,99	26,84	112,08	

Заведующий производством:

*В.В. Рудюк*

Рудюк В.В.

Администратор:

*Е.Р. Аминаева*

Аминаева Е.Р.

Медицинский работник:

*Н.В. Шевелева*

Шевелева Н.В.