



С.Г. Гришина

ООО "Сияние Севера"
Столовая № 10

МЕНЮ Шведского стола
На 26.11.2024.
По 8 дню циклического меню

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.
Обед													
1	Гуляш (говядина)	55/55	106,75	1	Котлета из говядины	100	94,30	1	Рыба запеченная с картофелем по-русски	230	143,80		
2	Пюре картофельное	180	37,39	2	Рис с овощами	160/40	52,60	2	Чай с сахаром и лимоном	200	5,35		
3	Напиток «Я-Яшка №3»	200	11,50	3	Чай с сахаром	200	2,75	3	Хлеб пшеничный	70	3,56		
4	Хлеб пшеничный	40	2,00	4	Хлеб пшеничный	60	3,05	4	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,25		
5	Хлеб ржано-пшеничный	36	2,05	5	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,25	5	Фрукты (мандарины)	90	34,04		
6	Сок фруктовый	200	29,31	6	Фрукты (яблоки)	140	34,05	6					
7				7				7					
			189,00				189,00				189,00		
Полдник													
8					Итого:		189,00		Итого:		189,00		189,00
Сумма комплекса в среднем													
567													

Зав.производством:

Администратор:

(Аминаева Е.Р.)

Фельдшер

Абдурахманова П.А.

ООО "Сияние Севера"
Столовая
№10

МЕНЮ на 26.11. 2024 г.

День 8



"СОГЛАСОВАНО"
Директор МАОУ СОШ №10 *С.Г. Гришина*

Отд./корп.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак: 5-11 классы с родительской доплатой	гор.блюдо	366/04	Запеканка из творога со ступенным молоком	180/20	129,75			189,01	11,10	12,05	9,04
	гор.блюдо	692/04	Кофейный напиток	200	16,95			213,20	4,60	9,20	28,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,55			117,88	3,87	0,40	24,70
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	32	1,81			58,22	2,26	0,46	11,26
	выпечка	ТТК №125	Крендель с сахаром	85	14,94			57,47	2,38	0,43	11,02
	ИТОГО:				166,00	80,00	86,00	635,78	24,21	22,54	84,02

В.В.

Заведующий производством:

Рудок В.В.

Е.Р.

Администратор:

Аминева Е.Р.

П.А.

Медицинский работник:

Абдурахманова П.А.