



С.Г. Гришина

ООО "Сияние Севера"
Столовая № 10

МЕНЮ Шведского стола
На 25.02.2025.
По 8 дню цикличного меню

| № п/п | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ | Выход (г) | Цена 100% руб.коп. | № п/п | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ | Выход (г) | Цена 100% руб.коп. | № п/п | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ | Выход (г) | Цена 100% руб.коп. |
|----------------------------------|-----------------------------|-----------|--------------------|------------------|-----------------------------|-----------|--------------------|------------------|-------------------------------|-----------|--------------------|
| 1 вариант | | | | 2 вариант | | | | 3 вариант | | | |
| Обед | | | | Обед | | | | Обед | | | |
| 1 | Азу из говядины | 50/150 | 131,95 | 1 | Мясо по-французски | 70/150 | 124,35 | 1 | Рыба запеченная с сыром | 100 | 87,65 |
| 2 | Чай с сахаром | 200 | 2,75 | 2 | Напиток Я-Яшка №1 | 200 | 11,80 | 2 | Овощи тушеные Гавайская смесь | 180 | 50,15 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 54 | 3,00 | 3 | Хлеб пшеничный | 60 | 3,30 | 3 | Напиток Я-Яшка №3 | 200 | 11,40 |
| 4 | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,20 | 4 | Хлеб ржано-пшеничный | 48 | 2,67 | 4 | Хлеб пшеничный | 60 | 3,30 |
| 5 | Пицца «Аппетитная» | 85 | 49,10 | 5 | Продукт Йогуртовый | 100 | 46,88 | 5 | Хлеб ржано-пшеничный | 24 | 1,46 |
| 6 | | | | 6 | | | | 6 | Фрукты (яблоки) | 150 | 35,04 |
| 7 | | | | 7 | | | | 7 | | | |
| | | | 189,00 | | | | 189,00 | | | | 189,00 |
| Полдник | | | | Полдник | | | | Полдник | | | |
| 8 | | | | | | | | | | | |
| | | Итого | 189,00 | | Итого: | | 189,00 | | Итого: | | 189,00 |
| Сумма комплекса в среднем | | | | | | | | | | | |
| 567 | | | | | | | | | | | |

Зав.производством:

В.В. Рудюк

(Рудюк В.В.)

Администратор:

Е.Р. Аминев

(Аминев Е.Р.)

Фельдшер

П.А. Абдурахманов

Абдурахманов П.А.

"СОГЛАСОВАНО":

Директор MAOY COII №10

Школа



«Средняя общеобразовательная школа № 10»
С.Г. Гришина
города Когалыма

MAOY COII №10

МЕНЮ на 25.02. 2025 г.

Отд./корп.

ООО "Сияние Севера"

Столовая

День

8

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Сумма к возмещению | Родительская плата | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы | |
|--------------------------------------|-----------|---------|---|-----------|--------|--------------------|--------------------|--------------|-------|-------|----------|--|
| | гор.блюдо | 476/97 | Котлета Домашняя | 100 | 90,90 | | | 155,03 | 6,94 | 9,55 | 10,33 | |
| | гор.блюдо | 520/04 | Овощи тушеные Смесь витаминн | 178 | 74,95 | | | 213,10 | 5,84 | 8,46 | 28,40 | |
| | напиток | №457 | Чай с сахаром | 200 | 2,75 | | | 40,12 | 0,05 | 0,00 | 9,98 | |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 40 | 2,20 | | | 94,04 | 3,09 | 0,32 | 19,70 | |
| | хлеб | | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,20 | | | 38,70 | 1,50 | 0,30 | 7,50 | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | ИТОГО: | | | | 172,00 | 172,00 | | 540,99 | 17,42 | 18,63 | 75,91 | |
| Обед: 1-11 классы льготная категория | гор.блюдо | 124/04 | Щи с капустой и картофелем с мясом и сметаной | 200/18/11 | 56,40 | | | 160,02 | 6,21 | 6,82 | 14,00 | |
| | гор.блюдо | ТТК 380 | Рыба запеченная с овощами | 70/50 | 78,30 | | | 122,18 | 7,15 | 9,18 | 2,74 | |
| | гор.блюдо | 520/04 | Пюре картофельное | 180 | 42,75 | | | 152,40 | 4,86 | 7,20 | 17,04 | |
| | напиток | | Сок пром производства | 200 | 29,30 | | | 92,00 | 0,00 | 0,00 | 23,00 | |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 50 | 2,75 | | | 117,88 | 3,87 | 0,40 | 24,70 | |
| | хлеб | | Хлеб ржано-пшеничный | 33,5 | 2,05 | | | 65,11 | 2,52 | 0,51 | 12,61 | |
| | | | Пюре фруктовое Фрумка | 90 | 46,45 | | | 34,20 | 0,00 | 0,00 | 8,55 | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | ИТОГО: | | | | 258,00 | 258,00 | | 743,79 | 24,61 | 25,91 | 103,04 | |

Заведующий производством:

Рудок В.В.

Администратор:

Аминова Е.Р.

Медицинский работник:

Абдурахманова П.А.

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор МАОУ СОШ №10 *Гришина*

МЕНЮ на 25.02. 2025 г.

ООО "Сияние Севера"

Столовая
 №10

Школа

МАОУ СОШ №10

Отд./корп.

День 8

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Сумма к возмещению | Родительская плата | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------------------|-------------|---------|----------------------------------|----------|--------|--------------------|--------------------|--------------|--------|-------|----------|
| Завтрак: 1-4 классы | гор блюдо | 476/97 | Котлета Домашняя | 100 | 90,90 | | | 155,03 | 6,94 | 9,55 | 10,33 |
| | гор блюдо | 520/04 | Овощи тушеные Смесь витаминная | 178 | 74,95 | | | 213,10 | 5,84 | 8,46 | 28,40 |
| | гор.напиток | №457/21 | Чай с сахаром | 200 | 2,75 | | | 40,12 | 0,05 | 0,00 | 9,98 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 40 | 2,20 | | | 94,04 | 3,09 | 0,32 | 19,70 |
| | хлеб | | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,20 | | | 38,70 | 1,50 | 0,30 | 7,50 |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | ИТОГО: | | | | 172,00 | 172,00 | | 540,99 | 17,42 | 18,63 | 75,91 |
| Обед: 1-4 классы | гор.блюдо | 124/04 | Щи с капустой и карт со сметаной | 200/14/9 | 46,40 | | | 160,02 | 6,21 | 8,62 | 14,40 |
| | гор.блюдо | ТТК 380 | Рыба запеченная с овощами | 70/50 | 78,30 | | | 122,18 | 7,15 | 9,18 | 2,74 |
| | гор блюдо | 520/04 | Пюре картофельное | 180 | 42,75 | | | 152,40 | 4,86 | 7,20 | 17,04 |
| | напиток | | Сок пром производства | 200 | 29,30 | | | 92,00 | 0,00 | 0,00 | 23,00 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 50 | 2,75 | | | 117,88 | 3,87 | 0,40 | 24,70 |
| | хлеб | | Хлеб ржано-пшеничный | 33,5 | 2,05 | | | 65,11 | 2,52 | 0,51 | 12,61 |
| | | | Пюре фруктовое Фрумка | 90 | 46,45 | | | 34,20 | 0,00 | 0,00 | 8,55 |
| | | | | | | 248,00 | | 248,00 | 743,79 | 24,61 | 25,91 |

Заведующий производством:

Вели

Р

М

Рудюк В.В.

Администратор:

Аминева Е.Р.

Медицинский работник:

Абдурахманова П.А.