

"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ СОШ №10 *С.Е. Гришина*

МЕНЮ на 24.10.2024 г.

ООО "Сияние Севера"

Столовая
№10

Школа

МАОУ СОШ №10»

Отд./корп.

День 10

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак: 1-11 классы льготная категория	закуска	50/04	Салат из свеклы с сыром	100	33,30			110,02	3,72	7,73	6,40
	гор.блюдо	№431	Печень по-строгановски	60/50	73,60			125,16	8,40	7,73	5,50
	гор.блюдо	520/04	Пюре картофельное	200	36,05			196,50	4,43	6,77	29,47
	напиток	ГТК 348	Напиток Тюменский туюсок	200	19,55			66,93	0,15	0,09	16,38
	хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	1,90			88,30	2,90	0,30	18,50
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	28	1,60			38,70	1,50	0,30	7,50
	ИТОГО:				166,00	166,00		625,62	21,10	22,92	83,74
Обед: 1-11 классы льготная категория	закуска	ГТК 96	Салат «Удинский»	100	51,25			64,70	1,40	1,10	12,30
	гор.блюдо	131/04	Рассольник «Домашний» с мясом	200/18/15	58,95			124,32	3,23	7,68	10,57
	гор.блюдо	462/04	Тефтели из говядины	90/20	97,90			190,76	10,59	9,64	15,41
	гор.блюдо	Таб №4	Каша гречневая рассыпчатая	180	23,15			215,69	4,60	8,41	30,40
	напиток	ГТК 360	Напиток из смеси ягод Я-Яшка №1	200	11,90			50,39	0,13	0,11	12,22
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,55			117,68	3,87	0,40	24,65
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	41	2,30			48,46	1,88	0,38	9,38
	ИТОГО:				248,00	248,00		812,00	25,70	27,72	114,93

Заведующий производством:

Рудюк В.В.

Администратор:

Аминова Е.Р.

Медицинский работник:

Абдурахманова П.А.

"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ СОШ №10



МАОУ СОШ №10

МЕНЮ на 24.10. 2024 г.

ООО "Сияние Севера"

Столовая №10

Школа

Отд./корп.

День

10

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак: 5-11 классы с родительской доплатой	гор.блюдо	462/04	Тефтели из говядины с соусом томатным	100/20	87,45			150,76	10,59	9,64	5,41
	гор.блюдо	№508	Каша гречневая рассыпчатая	180	23,15			246,50	4,50	12,10	29,9
	напиток	ТТК 348	Напиток из смеси ягод Тюменский туюсок	200	19,55			56,00	0,00	0,00	14,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,00			94,12	3,09	0,32	19,72
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,15			38,70	1,50	0,30	7,50
	выпечка	ТТК 157	Хачапури «Аджарские»	70	32,70			43,60	0,40	0,40	9,60
	ИТОГО:				166,00	80,00	86,00	629,68	20,08	22,76	86,13

Заведующий производством:

[Signature]

Рудюк В.В.

Администратор:

[Signature]

Аmineва Е.Р.

Медицинский работник:

[Signature]

Абдурахманова П.А.

"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ СОШ №10 *С.Е. Гришина*

МЕНЮ на 24.10. 2024 г.

ООО "Сияние Севера"

Столовая №10

Школа

Отд./корп.

День

10

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак: 1-4 классы	закуска	50/04	Салат из свеклы с сыром	100	33,30			110,02	3,72	7,73	6,40
	гор.блюдо	431/04	Печень по-строгановски	60/50	73,60			125,16	8,40	7,73	5,50
	гор.блюдо	520/04	Пюре картофельное	200	36,05			196,50	4,43	6,77	29,47
	напиток	ТТК 348	Напиток Тюменский туюсок	200	19,55			66,93	0,15	0,09	16,38
	хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	1,90			88,30	2,90	0,30	18,50
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	28	1,60			38,70	1,50	0,30	7,50
	ИТОГО:				166,00	166,00		625,62	21,10	22,92	83,74
Обед: 1-4 классы	закуска	ТТК 96	Салат «Удинский»	100	51,25			64,70	1,40	1,10	12,30
	гор.блюдо	131/04	Рассольник «Домашний» с мясом	200/18/15	58,95			124,32	3,23	7,68	10,57
	гор.блюдо	462/04	Тефтели из гоаядины	90/20	97,90			190,76	10,59	9,64	15,41
	гор.блюдо	508/04	Каша гречневая рассыпчатая	180	23,15			215,69	4,60	8,41	30,40
	напиток	ТТК 360	Напиток из смеси ягод Я-Яшка №1	200	11,90			50,39	0,13	0,11	12,22
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,55			117,68	3,87	0,40	24,65
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	41	2,30			48,46	1,88	0,38	9,38
					248,00		248,00	812,00	25,70	27,72	114,93

Заведующий производством:

В.В. Рудюк

Рудюк В.В.

Администратор:

Е.Р. Аминев

Аминев Е.Р.

Медицинский работник:

П.А. Абдурахманов

Абдурахманова П.А.