



"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ СОШ №10



МАОУ СОШ №10

МЕНЮ на 24.01. 2025 г.

Отд./корп.

ООО "Сияние Севера"

Столовая  
№10

День

5

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак: 1-11 классы льготная категория	гор.блюдо	436/04	Жаркое по-домашнему	50/150	124,90			306,54	13,16	17,50	24,10	
	напиток	505/21	Кисель Витошка с витаминами	200	20,50			96,00	0,00	0,00	24,00	
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,65			68,16	2,32	0,24	14,18	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20			38,70	1,50	0,30	7,50	
	фрукты		Фрукты (яблоки)	100	23,75			43,60	0,40	0,40	9,60	
	ИТОГО:				172,00	172,00		553,00	17,38	18,44	79,38	
Обед: 1-11 классы льготная категория	гор.блюдо	124/04	Щи с капустой и карт с мясом	200/10/10	53,25			153,66	5,61	8,18	14,40	
	гор.блюдо	ГТК 253	Рыба, запеченная с сыром	120	83,75			138,65	9,20	10,05	2,85	
	гор.блюдо	ГТК 371	Овощи тушеные Гавайская смесь	180	50,15			213,10	5,84	8,46	28,40	
	напиток	700/04	Напиток клюквенный	200	19,80			66,93	0,15	0,09	16,38	
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,75			117,88	3,87	0,40	24,70	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,85			58,22	2,26	0,46	11,26	
			Пюре фруктовое Фрумка	90	46,45			34,20	0,00	0,00	8,55	
	ИТОГО:				258,00	258,00		782,64	26,93	27,64	106,54	

Заведующий производством:

Рудюк В.В.

Администратор:

Аминева Е.Р.

Медицинский работник:

Абдурахманова П.А.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ №10 *С.Г. Дришина*



МЕНЮ на 24.01. 2025 г.

ООО "Сияние Севера"

Столовая №10

Школа

МАОУ СОШ №10

Отд./корп.

День

5

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак: 5-11 классы с родительской доплатой	гор.блюдо	№437	Гуляш из говядины	50/50	108,15			138,76	8,59	9,64	4,41
	гор.блюдо	№ 508	Каша гречневая рассыпчатая	180	29,90			179,64	4,14	7,56	23,76
	напиток	№639	Напиток из смеси сухофруктов	200	8,10			56,00	0,00	0,00	14,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	50/50	2,75			117,88	3,87	0,40	24,70
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	22	1,35			42,57	1,65	0,33	8,25
	выпечка	ТТК №146	Рогалик с повидлом	90	15,75			111,60	2,20	3,60	17,60
	ИТОГО:				166,00	80,00	86,00	646,45	20,45	21,53	92,72

Заведующий производством:

*В.В. Рудок*

Рудок В.В.

Администратор:

*Е.Р. Аминев*

Аминев Е.Р.

Медицинский работник:

*П.А. Абдурахманова*

Абдурахманова П.А.

5 день

"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ СОШ №10 *Тришина*

МЕНЮ на 24.01. 2025 г.

ООО "Сияние Севера"

Столовая  
№10

Школа

МАОУ СОШ №10

Отд./корп.

День

5

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак: 1-4 классы	гор.блюдо	№435/04	Жаркое по-домашнему	50/150	124,90			306,54	13,16	17,50	24,10	
	напиток	505/21	Кисель Витошка с витаминами	200	20,50			96,00	0,00	0,00	24,00	
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,65			68,16	2,32	0,24	14,18	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20			38,70	1,50	0,30	7,50	
	фрукты		Фрукты (яблоки)	100	23,75			43,60	0,40	0,40	9,60	
	фрукты				172,00	172,00		553,00	17,38	18,44	79,38	
Обед: 4 классы	гор.блюдо	124/04	Щи с капустой и картофелем с мясом	200/10/10	43,25			153,66	5,61	8,18	14,40	
	гор.блюдо	ТГК 253	Рыба запеченная с сыром	120	83,75			138,65	9,20	10,05	2,85	
	гор.блюдо	ТГК 371	Овощи тушеные Гавайская смесь	180	50,15			213,10	5,84	8,46	28,40	
	напиток	700/04	Напиток клюквенный	200	19,80			66,93	0,15	0,09	16,38	
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,75			117,88	3,87	0,40	24,70	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,85			58,22	2,26	0,46	11,26	
			Пюре фруктовое Фрумка	90	46,45			34,20	0,00	0,00	8,55	
		ИТОГО:										
					248,00		248,00	782,64	26,93	27,64	106,54	

Заведующий производством:

*В.В.*

Рудюк В.В.

Администратор:

*Е.Р.*

Аминова Е.Р.

Медицинский работник:

*П.А.*

Абдурахманова П.А.