



С.Г. Гришина

КГМУТП "Сияние Севера"

Столовая № 10

**МЕНЮ Шведского стола**

На 24.01.2024.

По 9дню цикличного меню

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.
<b>1 вариант</b>				<b>2 вариант</b>				<b>3 вариант</b>			
<b>Обед</b>				<b>Обед</b>				<b>Обед</b>			
1	Наггетсы Школьные	100	103,90	1	Салат «Столичный»	100	58,70	1	Палочки рыбные	100/5	57,80
2	Макаронные изделия отварные	200	25,90	2	Плов по-узбекски	50/170	115,60	2	Пюре картофельное	200	31,80
3	Напиток клюквенный	200	22,15	3	Напиток из сухофруктов	200	8,95	3	Чай с сахаром	200	3,55
4	Хлеб пшеничный	60	3,35	4	Хлеб пшеничный	60	3,35	4	Хлеб пшеничный	60	3,35
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40	5	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40	5	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40
6	Фрукты (мандарины)	130	31,30	6				6	Сосиски в тесте	100	47,50
7				7				7	Фрукты (киви)	180	42,60
8	Итого		189,00	8	Итого		189,00	8	Итого		189,00
<b>Полдник</b>				<b>Полдник</b>				<b>Полдник</b>			
	<b>Итого:</b>		<b>189,00</b>		<b>Итого:</b>		<b>189,00</b>		<b>Итого:</b>		<b>189,00</b>
<b>Сумма комплекса в среднем</b>											
<b>546</b>											

Зав.производством:

*В.В. Рудюк*

(Рудюк В.В.)

Администратор:

*Е.Р. Аминаева*

(Аминаева Е.Р.)

Фельдшер:

*Н.Е. Федорова*

Федорова Н.Е.

"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ «Школа — сад №10»  
С.Г. Гришина



МЕНЮ на 24.01. 2024 г.

КГ МУТП "Сияние Севера"

Столовая  
№10

Школа

МАОУ «Школа — сад №10»

Отд./корп.

День

9

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак: 1-4 классы	гор блюдо	ТТК9С.С.	Котлета «Воздушная» с маслом	100/8	89,95			119,00	7,75	7,92	4,18	
	гор блюдо	ТТК 49/1	Макаронные изделия от с сыром	170/30	58,00			274,46	6,61	11,06	37,12	
	напиток	705/04	Напиток из плодов шиповника	200	13,70			64,00	0,20	0,00	15,80	
	хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	2,10			88,30	1,50	0,30	18,50	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	37,5	2,25			38,70	1,50	0,30	7,50	
		Итого			166,00	166,00		584,46	18,96	19,58	83,10	
Обед: 1-4 классы	гор блюдо	124/04	Щи из свежей капусты с мясом	200/25/18	66,05			220,01	9,50	8,53	26,31	
	гор блюдо	443/04	Плов из говядины	50/150	105,25			319,20	10,00	15,60	34,70	
	напиток	592/94	Кисель из клюквы	200	25,95			56,00	0,00	0,00	14,00	
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,80			112,36	3,77	0,12	24,05	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,82			48,46	1,88	0,38	9,38	
	хлеб		Молочный коктейль Топтыжка	200	46,13			87,10	2,80	1,50	15,60	
					248,00		248,00	843,13	27,95	26,13	124,04	

Заведующий производством:

Рудюк В.В.

Администратор:

Аминова Е.Р.

Медицинский работник:

Федорова Н.Е.



"СОГЛАСОВАНО":

Директор MAOU «Школа — сад №10»

Средняя общеобразовательная школа сад №10  
С.Т. Еришвина

КГ МУТП "Сияние Севера"

Столовая №10

МЕНЮ на 24.01. 2024 г.

Школа

MAOU «Школа — сад №10»

Отд./корп.

День

9

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак: 5-11 классы с родительской доплатой	выпечка	ТТК 66	Чикенбургер	240	102,15			403,42	16,80	14,54	51,34
	гор.блюдо	ТТК 362	Картофель запеченный, фасоль стручковая	150/80	57,05			211,75	5,50	7,35	30,9
	напиток	№686	Чай с сахаром и лимоном	200	6,80			54,40	0,20	0,00	13,60
	ИТОГО:				166,00	80,00	86,00	669,57	22,50	21,89	95,84

Заведующий производством: *В.В. Рудюк*  
 Администратор: *Е.Р. Аминев*  
 Медицинский работник: *Н.Е. Федорова*

Рудюк В.В.  
 Аминев Е.Р.  
 Федорова Н.Е.

"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ «Школа — сад №10» Гришина

Школа

МАОУ «Школа — сад №10»

МЕНЮ на 24.01. 2024 г.

Отд./корп.

КГ МУТП "Сияние Севера"

Столовая  
№10

День

9

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак: 1-11 классы льготная категория	гор.блюдо	ТТК 9.СС	Котлета «Воздушная» с маслом	100/8	89,95			119,00	7,75	7,92	4,18
	гор.блюдо	ТТК 49/1	Макаронные изделия отв с сыром	170/30	58,00			274,46	6,61	11,06	37,12
	напиток	705/04	Напиток из плодов шиповника	200	13,70			64,00	0,20	0,00	15,80
	хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	2,10			88,30	2,90	0,30	18,50
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	37,5	2,25			38,70	1,50	0,30	7,50
	ИТОГО:				166,00	166,00		584,46	18,96	19,58	83,10
Обед: 1-11 классы льготная категория	гор.блюдо	124/04	Щи из св капусты и карт с мясом	200/25/18	66,05			220,01	9,50	8,53	26,31
	гор.блюдо	443/04	Плов из говядины	50/150	105,25			319,20	10,00	15,60	34,70
	напиток	592/94	Кисель из клюквы	200	25,95			56,00	0,00	0,00	14,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,80			112,36	3,77	0,12	24,05
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,82			48,46	1,88	0,38	9,38
	напиток		Молочный коктейль Топтыжка	200	46,13			87,10	2,80	1,50	15,60
	ИТОГО:				248,00	248,00		843,13	27,95	26,13	124,04

Заведующий производством:

*В.В. Рудюк*

Рудюк В.В.

Администратор:

*Е.Р. Аминев*

Аминев Е.Р.

Медицинский работник:

*Н.Е. Федорова*

Федорова Н.Е.