



С.Г. Гришина

ООО "Сияние Севера"

Столовая № 10

МЕНЮ Шведского стола

На 22.01.2025.

По 3 дню цикличного меню

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.
1 вариант				2 вариант				3 вариант			
Обед				Обед				Обед			
1	Бефстроганов	50/50	120,65	1	Биточек Детский	100	106,15		Плов по-узбекски	50/150	134,60
2	Каша гречневая рассыпчатая	180	29,90	2	Пюре картофельное	180	42,75	1	Напиток «Тюменский туюсок»	200	19,40
3	Чай с сахаром и лимоном	200	5,40	3	Чай с сахаром	50	2,75	2	Хлеб пшеничный	70	3,85
4	Хлеб пшеничный	40	2,20	4	Хлеб пшеничный	60	3,30	3	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,05
5	Хлеб ржано-пшеничный	28	1,54	5	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,45	4	Рогалик с повидлом	100	28,10
6	Сок фруктовый	200	29,31		Фрукты (яблоки)	150	31,60	5			
7								6			
	Итого		189,00		Итого		189,00		Итого		189,00
Полдник				Полдник				Полдник			
				1				7			
2											
	Итого:		189,00		Итого:		189,00		Итого:		189,00
Сумма комплекса в среднем											
567											

Зав.производством:

В.В. Рудюк

(Рудюк В.В.)

Администратор:

Е.Р. Аминова

(Аминова Е.Р.)

Фельдшер:

П.А. Абдурахманова

Абдурахманова П.А.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ №10



МЕНЮ на 22.01. 2025 г.

ООО "Сияние Севера"

Столовая №10

Школа

МАОУ СОШ №10

Отд./корп.

День 3

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак: 1-4 классы	гор.блюдо	ТТК 380	Рыба, запеченная с овощами	70/50	83,45			122,18	7,15	9,18	2,74
	гор.блюдо	520/04	Картофельное пюре	200	47,50			169,32	5,40	8,00	18,93
	напиток	700/04	Напиток клюквенный	200	19,80			66,93	0,15	0,09	16,38
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,20			94,04	3,09	0,32	19,70
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20			38,70	1,50	0,30	7,50
			Кондитерское изделие (зефир)	20	17,85			44,28	0,22	0,04	10,76
	ИТОГО:				172,00	172,00		535,45	17,51	17,93	76,01
Обед: 1-4 классы	гор.блюдо	124/04	Суп картофельный с мясом	200/12	40,25			96,58	2,55	5,38	9,49
	гор.блюдо	444/04	Плов по-узбекски	45/150	123,65			350,80	12,28	16,08	39,24
	напиток	692/04	Кофейный напиток	200	18,85			68,96	1,31	1,60	12,33
	хлеб		Хлеб пшеничный	51	2,82			120,21	3,94	0,41	25,19
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,55			48,46	1,88	0,38	9,38
			Молочный коктейль Топтыжка	200	60,88			154,40	5,60	6,40	18,60
						248,00	248,00	839,41	27,56	30,25	114,23

Заведующий производством:

В.В.

Рудюк В.В.

Администратор:

Э.Р.

Аминова Е.Р.

Медицинский работник:

Абдурахманова П.А.

"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ на 22.01. 2025 г.

ООО "Сияние Севера"

Столовая №10

Школа

МАОУ СОШ №10

Отд./корп.

День

3

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак: 1-11 классы льготная категория	гор.блюдо	1ТК 380	Рыба, запеченная с овощами	70/50	83,45			122,18	7,15	9,18	2,74
	гор.блюдо	520/04	Пюре картофельное	200	47,50			169,32	5,40	8,00	18,93
	напиток	700/04	Напиток клюквенный	200	19,80			66,93	0,15	0,09	16,38
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,20			94,04	3,09	0,32	19,70
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20			38,70	1,50	0,30	7,50
			Кондитерское изделие (зефир)	20	17,85			44,28	0,22	0,04	10,76
	ИТОГО:				172,00	172,00		535,45	17,51	17,93	76,01
Обед: 1-11 классы льготная категория	гор.блюдо	124/04	Суп картофельный с мясом	200/16	50,25			96,58	2,55	5,38	9,49
	гор.блюдо	444/04	Плов по-узбекски	45/150	123,65			350,80	12,28	16,08	39,24
	напиток	692/04	Кофейный напиток	200	18,85			68,96	1,31	1,60	12,33
	хлеб		Хлеб пшеничный	51	2,82			120,21	3,94	0,41	25,19
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,55			48,46	1,88	0,38	9,38
			Молочный коктейль Топтыжка	200	60,88			154,40	5,60	6,40	18,60
	ИТОГО:				258,00	258,00		839,41	27,56	30,25	114,23

Заведующий производством:

В.В. Рудюк

Рудюк В.В.

Администратор:

Е.Р. Аминев

Аминев Е.Р.

Медицинский работник:

П.А. Абдурахманова

Абдурахманова П.А.