



С.Г. Гришина

ООО "Сияние Севера"

Столовая № 10

**МЕНЮ Шведского стола**

На 22.01.2025.

По 3 дню цикличного меню

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.
<b>1 вариант</b>				<b>2 вариант</b>				<b>3 вариант</b>			
<b>Обед</b>				<b>Обед</b>				<b>Обед</b>			
1	Бефстроганов	50/50	120,65	1	Биточек Детский	100	106,15		Плов по-узбекски	50/150	134,60
2	Каша гречневая рассыпчатая	180	29,90	2	Пюре картофельное	180	42,75	1	Напиток «Тюменский туюсок»	200	19,40
3	Чай с сахаром и лимоном	200	5,40	3	Чай с сахаром	50	2,75	2	Хлеб пшеничный	70	3,85
4	Хлеб пшеничный	40	2,20	4	Хлеб пшеничный	60	3,30	3	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,05
5	Хлеб ржано-пшеничный	28	1,54	5	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,45	4	Рогалик с повидлом	100	28,10
6	Сок фруктовый	200	29,31		Фрукты (яблоки)	150	31,60	5			
7								6			
	Итого		189,00		Итого		189,00		Итого		189,00
<b>Полдник</b>				<b>Полдник</b>				<b>Полдник</b>			
				1				7			
2											
	Итого:		189,00		Итого:		189,00		Итого:		189,00
<b>Сумма комплекса в среднем</b>											
<b>567</b>											

Зав.производством:

*В.В. Рудюк*

(Рудюк В.В.)

Администратор:

*Е.Р. Аминова*

(Аминова Е.Р.)

Фельдшер:

*П.А. Абдурахманова*

Абдурахманова П.А.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ №10 г.о. Ханты-Мансийский автономный округ



МЕНЮ на 22.01. 2025 г.

ООО "Сияние Севера"

Столовая №10

Школа

МАОУ СОШ №10

Отд./корп.

День

3

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак: 1-4 классы	гор.блюдо	ТТК 380	Рыба, запеченная с овощами	70/50	83,45			122,18	7,15	9,18	2,74
	гор.блюдо	520/04	Картофельное пюре	200	47,50			169,32	5,40	8,00	18,93
	напиток	700/04	Напиток клюквенный	200	19,80			66,93	0,15	0,09	16,38
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,20			94,04	3,09	0,32	19,70
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20			38,70	1,50	0,30	7,50
			Кондитерское изделие (зефир)	20	17,85			44,28	0,22	0,04	10,76
	ИТОГО:				172,00	172,00		535,45	17,51	17,93	76,01
Обед: 1-4 классы	гор.блюдо	124/04	Суп картофельный с мясом	200/12	40,25			96,58	2,55	5,38	9,49
	гор.блюдо	444/04	Плов по-узбекски	45/150	123,65			350,80	12,28	16,08	39,24
	напиток	692/04	Кофейный напиток	200	18,85			68,96	1,31	1,60	12,33
	хлеб		Хлеб пшеничный	51	2,82			120,21	3,94	0,41	25,19
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,55			48,46	1,88	0,38	9,38
			Молочный коктейль Топтыжка	200	60,88			154,40	5,60	6,40	18,60
						248,00	248,00	839,41	27,56	30,25	114,23

Заведующий производством:

*В.В.*

Рудюк В.В.

Администратор:

*Э.Р.*

Аминова Е.Р.

Медицинский работник:

Абдурахманова П.А.



"СОГЛАСОВАНО":

Директор MAOU СОШ №10 *С.Г. Гришина*

МЕНЮ на 22.01. 2025 г.

ООО "Сияние Севера"

Столовая  
№10

Школа MAOU СОШ №10

Отд./корп.  

День 3

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак: 5-11 классы с родительско й доплатой	гор.блюдо	ГТК 300(а)	Птица, запеченная	100	82,65			143,74	8,43	10,90	2,98
	гор.блюдо	№ 520	Пюре картофельное	190	45,15			160,88	5,13	7,60	17,99
	напиток	№ 700	Напиток клюквенный	200	19,80			66,93	0,15	0,09	16,38
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,75			117,88	3,87	0,40	24,70
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,45			77,53	3,01	0,61	15,00
				Корж молочный	75	13,20			98,60	1,20	2,60
	ИТОГО:				166,00	80,00	86,00	665,56	21,79	22,20	94,65

Заведующий производством:

Рудюк В.В.

Администратор:

Аmineва Е.Р.

Медицинский работник:

Абдурахманова П.А.

"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ на 22.01. 2025 г.

ООО "Сияние Севера"

Столовая  
№10

Школа

МАОУ СОШ №10

Отд./корп.

День

3

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак: 1-11 классы льготная категория	гор.блюдо	1ТК 380	Рыба, запеченная с овощами	70/50	83,45			122,18	7,15	9,18	2,74	
	гор.блюдо	520/04	Пюре картофельное	200	47,50			169,32	5,40	8,00	18,93	
	напиток	700/04	Напиток клюквенный	200	19,80			66,93	0,15	0,09	16,38	
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,20			94,04	3,09	0,32	19,70	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20			38,70	1,50	0,30	7,50	
				Кондитерское изделие (зефир)	20	17,85			44,28	0,22	0,04	10,76
	ИТОГО:				172,00	172,00		535,45	17,51	17,93	76,01	
Обед: 1-11 классы льготная категория	гор.блюдо	124/04	Суп картофельный с мясом	200/16	50,25			96,58	2,55	5,38	9,49	
	гор.блюдо	444/04	Плов по-узбекски	45/150	123,65			350,80	12,28	16,08	39,24	
	напиток	692/04	Кофейный напиток	200	18,85			68,96	1,31	1,60	12,33	
	хлеб		Хлеб пшеничный	51	2,82			120,21	3,94	0,41	25,19	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,55			48,46	1,88	0,38	9,38	
				Молочный коктейль Топтыжка	200	60,88			154,40	5,60	6,40	18,60
	ИТОГО:				258,00	258,00		839,41	27,56	30,25	114,23	

Заведующий производством:

*В.В. Рудюк*

Рудюк В.В.

Администратор:

*Е.Р. Аминев*

Аминев Е.Р.

Медицинский работник:

*П.А. Абдурахманова*

Абдурахманова П.А.