



Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 10

общественная
школа № 10
города Когалыма

С.Г. Гришина

ООО "Сияние Севера"

Столовая № 10

МЕНЮ Шведского стола

На 21.11.2024.

По 4 дню цикличного меню

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.
1 вариант				2 вариант				3 вариант			
Обед				Обед				Обед			
1				1				1			
2	Рыба, запеченная с сыром (горбуша)	120	79,50	1	Тефтели из говядины	100/30	87,80	1	Жаркое по-домашнему	50/150	111,65
3	Овощи тушеные «Гавайская смесь»	200	55,10	3	Каша гречневая рассып	180	27,99	3	Чай с сахаром	200	2,75
4	Чай с лимоном	200	5,35	4	Напиток Я-Яшка №3	200	11,50	4	Хлеб пшеничный	60	3,05
5	Хлеб пшеничный	60	3,05	5	Хлеб пшеничный	70	3,56	5	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,25
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,20	6	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,80	6	Булочка «Ромашка»	100	20,10
7	Хачапури «Аджарские»	80	43,80	7	Коктейль Топтыжка	200	55,35	7	Фрукты (мандарины)	150	49,20
8				8				8			
		Итого	189,00			Итого	189,00			Итого	189,00
Сумма комплекса в среднем											
567											

Зав.производством:

(Рудюк В.В.)

Администратор:

(Аминева Е.Р.)

Фельдшер:

Абдурахманова П.А.

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор МАОУ СОШ №10



МЕНЮ на 21.11. 2024 г.

ООО "Сияние Севера"

Столовая
 №10

Школа

МАОУ СОШ №10

Отд./корп.

День

4

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак: 1-11 классы льготная категория	гор.блюдо	ГТК 300	Птица запеченная	100	81,95			146,86	9,32	11,54	1,18
	гор.блюдо	50//04	Каша гречневая рассыпчатая	180	28,20			163,53	4,14	5,77	23,76
	напиток	692/04	Кофейный напиток	200	26,40			68,69	1,31	1,60	12,33
	хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	1,90			88,30	2,90	0,30	18,50
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,15			38,70	1,50	0,30	7,50
	фрукты		Фрукты (яблоки)	190	26,40			43,60	0,40	0,40	9,60
	ИТОГО:				166,00	166,00		548,95	19,57	19,91	72,87
Обед: 1-11 классы льготная категория	гор.блюдо	148,04	Суп-лапша домашняя с мясом	200/20	25,75			112,68	6,22	5,80	8,90
	гор.блюдо	451/04	Биточек из говядины	90	84,85			104,17	6,54	6,49	4,90
	гор.блюдо	520/04	Пюре картофельное	180	38,75			196,53	4,43	6,77	29,47
	напиток		Напиток кисломолочный	200	42,40			89,46	5,22	4,50	7,02
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,55			117,68	3,87	0,40	24,65
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,40			48,46	1,88	0,38	9,38
	фрукты		Фрукты (мандарины)	135	52,30			65,40	0,60	0,60	14,40
	ИТОГО:				248,00	248,00		734,38	28,76	24,94	98,72

Заведующий производством:

В.В. Рудюк

Рудюк В.В.

Администратор:

Е.П. Аминев

Аминев Е.П.

Медицинский работник:

П.А. Абдурахманова

Абдурахманова П.А.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ №10



Пришина

МЕНЮ на 21.11. 2024г.

ООО "Сияние Севера"

Столовая
№10

Школа

МАОУ СОШ №10

Отд./корп.

День

4

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак: 1-4 классы	гор.блюдо	ТТК 300(а)	Птица запеченная	100	81,95			145,86	9,32	11,54	1,18
	гор.блюдо	508/04	Каша гречневая рассыпчатая	180	28,20			163,53	4,14	5,77	23,76
	напиток	692/04	Напиток кофейный	200	26,40			68,96	1,31	1,60	12,33
	хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	1,90			88,30	2,90	0,30	18,50
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,15			38,70	1,50	0,30	7,50
	фрукты		Фрукты (яблоки)	190	26,40			43,60	0,40	0,40	9,60
	ИТОГО:				166,00	166,00		548,95	19,57	19,91	72,87
Обед : 1-4 классы	гор.блюдо	148/04	Суп-лапша домашняя с мясом	200/20	25,75			112,68	6,22	5,80	8,90
	гор.блюдо	451/04	Биточек из говядины	90	84,85			104,17	6,54	6,49	4,90
	гор.блюдо	520/04	Пюре картофельное	180	38,75			196,53	4,43	6,77	29,47
	напиток		Напиток кисломолочный	200	42,40			89,46	5,22	4,50	7,02
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,55			117,68	3,87	0,40	24,65
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,40			48,46	1,88	0,38	9,38
	фрукты		Фрукты (мандарины)	135	52,30			65,40	0,60	0,60	14,40
	ИТОГО:				248,00		248,00	734,38	28,76	24,94	98,72

Заведующий производством:

Рудюк В.В.

Администратор:

Аминова Е.Р.

Абдурахманова П.А.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор MAOY COИI №10 Кoлaлыма С.Г. Грaшaнa



МЕНЮ на 21.11. 2024 г.

ООО "Сияние Севера"

Столовая №10

Школа

MAOY COИI №10

Отд./корп.

День

4

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак: 5-11 классы с родительской доплатой	гор.блюдо	ТТК 388/04	Котлета «Городская»	95	90,70			224,01	11,54	16,09	8,26
	гор.блюдо	520/04	Пюре картофельное	200	43,05			142,29	4,50	5,77	18,09
	напиток	ТТК 360	Напиток из смеси ягод «Я-Яшка №1»	200	11,90			96,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,55			117,88	3,87	0,40	24,70
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,70			58,22	2,26	0,46	11,26
	выпечка	ТТК 236	Булочка «Ромашка»	80	16,10			43,60	0,40	0,40	9,60
	ИТОГО:				166,00	80,00	86,00	682,00	22,57	23,12	95,91

Заведующий производством:

Рудюк В.В.

Администратор:

Аминева Е.Р.

Медицинский работник:

Абдурахманова П.А.