

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ №10

С.Г. Гришина

ООО "Сияние Севера"

Столовая № 10

МЕНЮ Шведского стола

На 21.05.2025.

По 9дню цикличного меню

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.
1 вариант				2 вариант				3 вариант			
Обед				Обед				Обед			
1	Колбаски детские отварные	100	90,40	1	Жаркое по-домашнему	53/150	132,65	1	Мясо по-французски	75/150	130,45
2	Макаронные изделия отварные	200	38,15	2	Напиток «Тюменский туесок»	200	19,40	2	Напиток из сухофруктов	200	11,40
3	Чай с сахаром	200	2,75	3	Хлеб пшеничный	58	3,20	3	Хлеб пшеничный	40	2,20
4	Хлеб пшеничный	40	2,20	4	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,45	4	Хлеб ржано-пшеничный	42	2,55
5	Хлеб ржано-пшеничный	27	1,65	5	Сырная палочка	90	38,30	5	Сосиска в тесте	100	49,40
6	Молочный коктейль	200	60,85	6				6			
7				7				7			
8	Итого		196,00	8	Итого		196,00	8	Итого		196,00
Полдник				Полдник				Полдник			
	Итого:		196,00		Итого:		196,00		Итого:		196,00
Сумма комплекса в среднем											
546											

Зав.производством:

(Рудюк В.В.)

Администратор:

(Аминева Е.Р.)

Фельдшер:

Абдурахманова П.А.



"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ СОШ №10 *С.Г. Гришина*

МЕНЮ на 21.05. 2025 г.

ООО "Сияние Севера"

Столов
ая №10

Школа

МАОУ СОШ №10»

Отд./корп.

День

10

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещени ю	Родительск ая плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак: 1-4 классы	гор.блюдо	431/04	Котлета Воздушная	110/10	120,29			127,95	8,67	9,31	2,37
	гор.блюдо	516/04	Рис отварной	180	45,56			178,38	5,11	5,94	26,12
	напиток	700/04	Чай с сахаром	200	2,75			66,93	0,15	0,09	16,38
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,20			88,30	2,90	0,30	18,50
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20			30,96	1,20	0,24	6,00
	ИТОГО:				172,00	172,00		536,12	18,43	16,28	78,97
Обед: 1-4 классы	гор.блюдо	148/04	Суп-лапша с мясом	200/49	56,60			178,40	5,15	6,80	24,15
	гор.блюдо	358/04	Колбаски детские отварные	100	105,15			279,04	10,10	13,96	28,25
	гор напиток	698/04	Каша гречневая рассыпчатая	200	33,20			99,40	5,80	5,00	7,80
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,75			117,68	3,87	0,40	24,65
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,55			48,46	1,88	0,38	9,38
		ТТК 157	Хачапури «Аджарские»	100	56,00			61,61	0,15	0,05	15,15
	напиток	685/04	Чай с сахаром	200	2,75			20,16	0,05	0,00	4,99
					258,00		258,00	794,81	26,42	26,09	113,59

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Рудюк В.В.

Аминева Е.Р.

Абдурахманова П.А.

Абдурахманова П.А.



"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ СОШ №10 С.Г. Гришина

МЕНЮ на 21.05.2025 г.

Школа

МАОУ СОШ №10»

Отд./корп.

ООО "Сияние Севера"

Столовая
№10

День

10

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак: 1-11 классы льготная категория	гор.блюдо	431/04	Котлета «Воздушная»	110/10	120,29			127,95	8,67	9,31	2,37
	гор.блюдо	516/04	Рис отварной	180	45,56			178,38	5,11	5,94	26,12
	напиток	700/04	Чай с сахаром	200	2,75			66,93	0,15	0,09	16,38
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,20			88,30	2,90	0,30	18,50
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20			30,96	1,20	0,24	6,00
	ИТОГО:				172,00	172,00		536,12	18,43	16,28	78,97
Обед: 1-11 классы льготная категория	гор.блюдо	148/04	Суп -лапша с мясом	200/49	56,60			178,40	5,15	6,80	24,15
	гор.блюдо	358/04	Колбаски детские отварные	100/10	105,15			279,04	10,10	13,96	28,25
	напиток	698/04	Каша гречневая рассыпчатая	200	33,20			99,40	5,80	5,00	7,80
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,75			117,68	3,87	0,40	24,65
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,55			48,46	1,88	0,38	9,38
		ТТК 157	Хачапури «Аджарские»	100	56,00			61,61	0,15	0,05	15,15
	напиток	№451/21a	Чай с сахаром	200	2,75			20,16	0,05	0,00	4,99
	ИТОГО:				258,00	258,00		804,75	27,00	26,59	804,75

Заведующий производством:

Рудюк В.В.

Администратор:

Аминева Е.Р.

Медицинский работник:

Абдурахманова П.А.