



С.Г. Гришина

ООО "Сияние Севера"  
Столовая № 10

**МЕНЮ Шведского стола**  
На 21.02.2025.  
По 5 дню циклического меню

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.
<b>1 вариант</b>				<b>2 вариант</b>				<b>3 вариант</b>			
<b>Обед</b>				<b>Обед</b>				<b>Обед</b>			
1	Палочки рыбные	100	44,70	1	Тефтели из говядины	100/30	102,55	1	Мясо по-французски	220	124,35
2	Овощи тушеные Гавайская смесь	200	55,75	2	Каша гречневая рассыпчатая	180	29,90	2	Чай с сахаром	200	2,75
3	Чай с сахаром	200	2,75	3	Напиток «Я-Яшка»	200	11,40	3	Хлеб пшеничный	60	3,30
4	Хлеб пшеничный	60	3,30	4	Хлеб пшеничный	70	3,85	4	Хлеб ржано-пшеничный	62	3,70
5	Хлеб ржано-пшеничный	56	3,65	5	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,05	5	Пицца «Аппетитная»	100	54,90
6	Хачапури «Аджарские»	80	49,55	6	Фрукты (мандарины)	100	38,25	6			
7	Сок фруктовый	200	29,30	7				7			
8				8				8			
		<i>Итого</i>	189,00			<i>Итого</i>	189,00			<i>Итого</i>	189,00
<b>Сумма комплекса в среднем</b>											
<b>567</b>											

Зав.производством:

*В.В. Рудюк*

(Рудюк В.В.)

Администратор:

*Е.Р. Аминева*

(Аминева Е.Р.)

Фельдшер:

*П.А. Абдурахманова*

Абдурахманова П.А.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор MAOU СОШ №10



Гришина

МЕНЮ на 21.02. 2025 г.

ООО "Сияние Севера"

Столовая  
№10

Школа

MAOU СОШ №10

Отд./корп.

День

5

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак: 1-11 классы льготная категория	гор.блюдо	436/04	Жаркое по-домашнему	50/150	124,90			306,54	13,16	17,50	24,10
	напиток	505/21	Кисель Витошка с витаминами	200	20,50			96,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,65			68,16	2,32	0,24	14,18
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20			38,70	1,50	0,30	7,50
	фрукты		Фрукты (яблоки)	145	23,75			43,60	0,40	0,40	9,60
	ИТОГО:				172,00	172,00		553,00	17,38	18,44	79,38
Обед: 1-11 классы льготная категория	гор.блюдо	124/04	Щи с капустой и карт с мясом	200/10/10	53,25			153,66	5,61	8,18	14,40
	гор.блюдо	ТТК 253	Рыба, запеченная с сыром	120	83,75			138,65	9,20	10,05	2,85
	гор.блюдо	ТТК 371	Овощи тушеные Гавайская смесь	180	50,15			213,10	5,84	8,46	28,40
	напиток	700/04	Напиток клюквенный	200	19,80			66,93	0,15	0,09	16,38
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,75			117,88	3,87	0,40	24,70
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,85			58,22	2,26	0,46	11,26
			Пюре фруктовое Фрумка	90	46,45			34,20	0,00	0,00	8,55
	ИТОГО:				258,00	258,00		782,64	26,93	27,64	106,54

Заведующий производством:

В.И.И.

Рудюк В.В.

Администратор:

Е.Р.

Аминева Е.Р.

Медицинский работник:

П.А.

Абдурахманова П.А.

"СОГЛАСОВАНО":

Директор MAOY COII №10



«Средняя  
образовательная  
школа № 10»  
г. Саяно-Коталь, С. Т. Гришина

MAOY COII №10

МЕНЮ на 21.02. 2025 г.

Отд./корп.

ООО "Сияние Севера"

Столовая  
№10

День

5

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак: 5-11 классы с родительско й доплатой	гор.блюдо	№437	Гуляш из говядины	50/50	108,15			138,76	8,59	9,64	4,41
	гор.блюдо	№ 508	Каша гречневая рассыпчатая	180	29,90			179,64	4,14	7,56	23,76
	напиток	№639	Напиток из смеси сухофруктов	200	8,10			56,00	0,00	0,00	14,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,75			117,88	3,87	0,40	24,70
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	22	1,35			42,57	1,65	0,33	8,25
	выпечка	ТТК №146	Рогалик с повидлом	90	15,75			111,60	2,20	3,60	17,60
ИТОГО:					166,00	80,00	86,00	646,45	20,45	21,53	92,72

Заведующий производством:

Вели

Рудюк В.В.

Администратор:

З. А.

Аминева Е.Р.

Медицинский работник:

А.

Абдурахманова П.А.

5 день

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ №10 Гришина

МЕНЮ на 21.02. 2025 г.

ООО "Сияние Севера"

Столовая  
№10

Школа

МАОУ СОШ №10

Отд./корп.

День 5

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак: 1-4 классы	гор.блюдо	№435/04	Жаркое по-домашнему	50/150	124,90			306,54	13,16	17,50	24,10	
	напиток	505/21	Кисель Витошка с витаминами	200	20,50			96,00	0,00	0,00	24,00	
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,65			68,16	2,32	0,24	14,18	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20			38,70	1,50	0,30	7,50	
	фрукты		Фрукты (яблоки)	145	23,75			43,60	0,40	0,40	9,60	
	фрукты					172,00	172,00	553,00	17,38	18,44	79,38	
Обед: 1-4 классы	гор.блюдо	124/04	Щи с капустой и картофелем с мясом	200/10/10	43,25			153,66	5,61	8,18	14,40	
	гор.блюдо	ГТК 253	Рыба запеченная с сыром	120	83,75			138,65	9,20	10,05	2,85	
	гор.блюдо	ГТК 371	Овощи тушеные Гавайская смесь	180	50,15			213,10	5,84	8,46	28,40	
	напиток	700/04	Напиток клюквенный	200	19,80			66,93	0,15	0,09	16,38	
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,75			117,88	3,87	0,40	24,70	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,85			58,22	2,26	0,46	11,26	
			Пюре фруктовое Фрумка	90	46,45			34,20	0,00	0,00	8,55	
	ИТОГО:					248,00		248,00	782,64	26,93	27,64	106,54

Заведующий производством:



Рудюк В.В.

Администратор:



Аминева Е.Р.

Медицинский работник:



Абдурахманова П.А.