



С.Г. Гришина

ООО "Сияние Севера"

Столовая № 10

**МЕНЮ Шведского стола**

21.01.2025.

По 2 дню цикличного меню

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.
<b>1 вариант</b>				<b>2 вариант</b>				<b>3 вариант</b>			
<b>Обед</b>				<b>Обед</b>				<b>Обед</b>			
1	Говядина в кисло-сладком соусе	50/50	129,25	1	Плов (говядина)	60/160	148,10	1	Шницель из говядины	100/2	110,05
2	Макаронные изделия отварные	180	34,35	2	Напиток из сухофруктов	200	8,15	2	Пюре картофельное	200	47,50
3	Чай с сахаром	200	2,75	3	Хлеб пшеничный	60	3,30	3	Чай с сахаром	200	2,75
4	Хлеб пшеничный	38	2,35	4	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,45	4	Хлеб пшеничный	60	3,30
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,45	5	Фрукты (яблоки)	140	27,00	5	Хлеб ржано-пшеничный	47	2,90
6	Кондитерское изделие	20	17,85	6				6	Рогалик с повидлом	80	22,50
7				7				7			
	<b>Итого</b>		<b>189,00</b>	8	<b>Итого</b>		<b>189,00</b>		<b>Итого</b>		<b>189,00</b>
				<b>Полдник</b>				<b>Полдник</b>			
1											
2											
3											
	<b>Итого:</b>		<b>189,00</b>		<b>Итого:</b>		<b>189,00</b>		<b>Итого:</b>		<b>189,00</b>
<b>Сумма комплекса в среднем</b>											
567											

Зав.производством:

*В.В. Рудюк*

(Рудюк В.В.)

Администратор:

*Е.Р. Аминева*

(Аминева Е.Р.)

Фельдшер:

*П.А. Абдурахманова*

Абдурахманова П.А.

"СОГЛАСОВАНО":

Директор MAOY COII №10



С.П. Гришина

МЕНЮ на 21.01. 2025 г.

ООО "Сияние Севера"

Столовая №10

Школа

MAOY COII №10

Отд./корп.

День

2

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак: 1-11 классы льготная категория	гор.блюдо	Таб.№ 4	Каша молочная «Дружба»	200	46,50			183,90	4,20	6,30	27,60
	гор.блюдо	366/04	Запеканка из творога со сгущ мол	110/17	78,75			168,47	5,53	8,55	17,35
	напиток	№457/21а	Чай с сахаром	200	2,75			20,16	0,50	0,00	4,99
	напиток	№381	Кисломолочный напиток	180	40,75			89,46	5,22	4,50	7,02
	хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	2,05			88,30	2,90	0,30	18,50
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20			38,70	1,50	0,30	7,50
	ИТОГО:				172,00	172,00		588,99	19,40	19,95	82,96
Обед: 1-11 классы льготная категория	гор.блюдо	110/04	Борщ с капустой и карт с мясом	200/15/10	50,40			123,53	2,25	6,05	15,02
	гор.блюдо	431/04	Печень по-строгановски	55/55	84,90			151,39	9,46	10,15	5,55
	гор.блюдо	508/04	Каша гречневая рассыпчатая	180	29,90			179,73	4,14	7,57	23,76
	напиток	457/21	Чай с сахаром	200	2,75			40,12	0,05	0,00	9,98
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,95			117,88	3,87	0,40	24,70
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,55			48,46	1,88	0,38	9,38
			Продукт йогуртовый	100	46,85			95,60	4,70	2,40	13,80
	фрукты		Фрукты	150	38,70			65,40	0,60	0,60	14,40
	ИТОГО:				258,00	258,00		822,11	26,95	27,55	116,59

Заведующий производством:

*В.В. Рудюк*

Рудюк В.В.

Администратор:

*Е.Р. Аминев*

Аминев Е.Р.

Медицинский работник:

*П.А. Абдурахманова*

Абдурахманова П.А.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ №10



МЕНЮ на 21.01. 2025 г.

ООО "Сияние Севера"

Столовая №10

Школа МАОУ СОШ №10

Отд./корп.                     

День 2

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак: 5-11 классы с родительской доплатой	гор.блюдо	366/04	Запеканка из творога со сгущенным молоком	185/15	126,75			287,61	11,58	15,05	26,46
	гор.напиток	686/04	Чай с сахаром	200	2,75			54,40	0,05	0,00	9,98
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,20			94,04	3,09	0,32	19,70
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	28,8	1,75			55,88	2,17	0,44	10,81
			Кондитерское изделие	28,8	12,60			86,16	1,68	4,08	10,68
			Фрукты (яблоки)	100	19,95			43,60	0,40	0,40	9,60
	ИТОГО:				166,00	80,00	86,00	621,69	18,97	20,29	87,23

Заведующий производством:

В.И.Ш.

Рудюк В.В.

Администратор:

                    

Аминева Е.Р.

Медицинский работник:

                    

Абдурахманова П.А.



"СОГЛАСОВАНО":

Директор MAOY COШ №10

С.И. Гришпина

МЕНЮ на 21.01. 2025 г.

ООО "Сияние Севера"

Столовая №10

Школа

MAOY COШ №10

Отд./корп.

День

2

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак: 1-4 классы	гор блюдо	ТТК №4	Каша молочная «Дружба»	200	46,50			183,90	4,20	6,30	27,60
	гор блюдо	366/04	Запеканка из творога со сметаной	110/17	78,75			168,47	5,53	8,55	17,35
	гор напиток	№457/21а	Чай с сахаром	200	2,75			20,16	0,05	0,00	4,99
		ТТК 381	Кисломолочный напиток	180	40,75			89,46	5,22	4,50	7,02
	хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	2,05			88,30	2,90	0,30	18,50
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	200	1,20			37,70	1,50	0,30	7,50
	ИТОГО:				172,00	172,00		588,99	19,40	19,95	82,96
Обед: 1-4 классы	гор блюдо	110/04	Борщ с капустой и картофелем с мясом и смет	200/12/8	39,30			123,53	2,25	6,05	15,02
	гор блюдо	431/04	Печень по-строгановски	55/55	84,90			151,39	9,46	10,15	5,55
	гор блюдо	508/04	Каша гречневая рассыпчатая	180	29,90			179,73	4,14	7,57	23,76
	напиток	457/21	Чай с сахаром	200	2,75			40,12	0,05	0,00	9,98
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,95			117,88	3,87	0,40	24,70
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,55			48,46	1,88	0,38	9,38
	напиток		Продукт йогуртовый	100	46,85			95,60	4,70	2,40	13,80
	фрукты		Фрукты (яблоки)	180	39,80			65,40	0,60	0,60	14,40
						248,00		248,00	822,11	26,95	27,55

Заведующий производством:

*В.В. Рудок*

Рудок В.В.

Администратор:

*Е.Р. Аминова*

Аминова Е.Р.

Медицинский работник:

*П.А. Абдурахманова*

Абдурахманова П.А.