



С.Г. Гришина

ООО "Сияние Севера"

Столовая № 10

МЕНЮ Шведского стола

На 20.12.2024.

По 5 дню циклического меню

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб. коп.	№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб. коп.	№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб. коп.
1 вариант				2 вариант				3 вариант			
Обед				Обед				Обед			
1	Говядина в кисло-сладком соусе	50/50	116,65	1	Плов с мясом (говядина)	60/160	132,70	1	Шницель натуральный рубленый (говядина)	120/4	122,30
2	Макаронные изделия отварные	180	30,75	2	Напиток из сухофруктов	200	7,15	2	Пюре картофельное	200	41,65
3	Напиток «Тюменский туюсок»	200	19,55	3	Хлеб пшеничный	60	3,05	3	Чай с сахаром	200	2,75
4	Хлеб пшеничный	60	3,05	4	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,25	4	Хлеб пшеничный	60	3,05
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,25	5	Фрукты (мандарины)	150	43,85	5	Хлеб ржано-пшеничный	36	2,05
6	Фрукты (яблоки)	90	16,75	6				6	Рогалик с повидлом	70	17,20
7				7				7			
8				8				8			
		Итого	189,00			Итого	189,00			Итого	189,00
Сумма комплекса в среднем											
567											

Зав. производством:

(Рудук В.В.)

Администратор:

(Аминева Е.Р.)

Фельдшер:

Абдурахманова П.А.

"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ СОШ



МАОУ СОШ №10

МЕНЮ на 20.12. 2024 г.

Отд./корп.

ООО "Сияние Севера"

Столовая
№10

День

5

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак: 1-11 классы льготная категория		№101	Огурец консервированный	60	29,80			6,54	0,48	0,06	1,02
	гор.блюдо	436/04	Жаркое по-домашнему	50/150	112,65			305,06	13,16	15,30	28,68
	напиток	505/21	Кисель Витошка с витаминами	200	20,50			96,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	1,90			81,28	2,67	0,28	17,02
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,15			38,70	1,50	0,30	7,50
	ИТОГО:				166,00	166,00		527,58	17,81	15,94	78,22
Обед: 1-11 классы льготная категория	гор.блюдо	124/04	Щи с капустой и карт с мясом	200/10/10	34,55			90,46	3,96	6,78	3,40
	гор.блюдо	ГТК 253	Рыба, запеченная с сыром	100	112,30			150,45	9,36	11,29	2,85
	гор.блюдо	ГТК 371	Овощи тушеные Гавайская смесь	180	49,60			236,53	4,43	6,77	39,47
	напиток	№639/04	Напиток из сухофруктов	200	7,15			56,00	0,00	0,00	14,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,55			117,68	3,87	0,40	24,65
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,40			48,46	1,88	0,38	9,38
	фрукты		Фрукты (мандарины)	120	40,45			56,68	0,52	0,52	12,48
	ИТОГО:				248,00	248,00		756,26	24,02	26,14	106,23

Заведующий производством:

В.В. Рудюк

Рудюк В.В.

Администратор:

Е.П. Аминина

Аминина Е.П.

Медицинский работник:

П.А. Абдурахманова

Абдурахманова П.А.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ №10



МАОУ СОШ №10

МЕНЮ на 20.12. 2024 г.

Отд./корп.

ООО "Сияние Севера"

Столовая №10

День

5

Прием пищи	Раздел	№ рен.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак: 5-11 классы с родительской доплатой	гор.блюдо	ТТК 370	Нагетсы из филе птицы	110	115,55			241,79	8,49	14,75	18,77
	гор.блюдо	ТТК 50/1	Рис отварной	170	35,55			83,35	1,28	1,27	16,7
	напиток	ТТК 349	Напиток из смеси ягод Я-Яшка №3	200	11,50			56,00	0,00	0,00	14,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,00			117,88	3,87	0,40	24,70
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,40			58,22	2,26	0,46	11,26
	ИТОГО:				166,00	80,00	86,00	523,72	14,74	16,72	78,57

Заведующий производством:

В.В. Рудок

Рудок В.В.

Администратор:

Е.Р. Аминова

Аминова Е.Р.

Медицинский работник:

П.А. Абдурахманова

Абдурахманова П.А.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ №10 С.П. Гришина

5 день

МЕНЮ на 20.12. 2024 г.

ООО "Сияние Севера"

Столовая №10

Школа

МАОУ СОШ №10

Отд./корп.

День

5

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак: 1-4 классы		№101/04	Огурец консервированный	60	29,80			6,54	0,48	0,06	1,02	
	гор.блюдо	№436/04	Жаркое по-домашнему	50/150	112,65			305,06	13,16	15,30	28,68	
	напиток	505/21	Напиток Витошка с витаминами	200	20,50			96,00	0,00	0,00	24,00	
	хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	1,90			81,28	2,67	0,28	17,02	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,15			38,70	1,50	0,30	7,50	
	фрукты					166,00	166,00	527,58	17,81	15,94	78,22	
Обед: 4 классы	гор.блюдо	124/04	Щи с капустой и картофелем с мясом	200/10/10	34,55			90,46	3,96	6,78	3,40	
	гор.блюдо	ТТК 253	Рыба запеченная с сыром	100	112,30			150,45	9,36	11,29	2,85	
	гор.блюдо	ТТК 371	Овощи тушеные Гавайская смесь	180	49,60			236,53	4,43	6,77	39,47	
	напиток	639/04	Напиток из сухофруктов	200	7,15			56,00	0,00	0,00	14,00	
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,55			117,68	3,87	0,40	24,65	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,40			48,46	1,88	0,38	9,38	
	фрукты		Фрукты (мандарины)	120	40,45			56,68	0,52	0,52	12,48	
	ИТОГО:					248,00		248,00	756,26	24,02	26,14	106,23

Заведующий производством:

Рудюк В.В.

Администратор:

Аминова Е.Р.

Медицинский работник:

Абдурахманова П.А.