



С.Г. Гришина

ООО "Сияние Севера"
Столовая № 10

МЕНЮ Шведского стола
На 20.11.2024.
По 3 дню цикличного меню

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.
1 вариант			2 вариант			3 вариант					
Обед			Обед			Обед					
1	Плов по-узбекски	60/160	141,35	1	Пельмени п/ф	200/20	126,10		Мясо по-французски	230	127,05
2	Чай с сахаром и лимоном	200	5,35	2	Чай с сахаром	200	2,75	1	Напиток из смеси Я-Яшка №3	200	11,50
3	Хлеб пшеничный	40	2,00	3	Хлеб пшеничный	50	2,55	2	Хлеб пшеничный	40	2,00
4	Хлеб ржано-пшеничный	28	1,59	4	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,25	3	Хлеб ржано-пшеничный	35	1,85
5	Плюшка «Новомосковская»	80	9,40	5	Коктейль Топтыжка»	200	55,35	4	Сосиска в тесте	100	46,60
6	Сок фруктовый	200	29,31					5			
7								6			
	Итого		189,00		Итого		189,00		Итого		189,00
Полдник			Полдник			Полдник					
				1				7			
2											
	Итого:		189,00		Итого:		189,00		Итого:		189,00
Сумма комплекса в среднем											
567											

Зав.производством:

В.В. Рудюк

(Рудюк В.В.)

Администратор:

Е.П. Аминаева

(Аминаева Е.П.)

Фельдшер:

П.А. Абдурахманова

Абдурахманова П.А.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ №10



МЕНЮ на 20.11. 2024 г.

ООО "Сияние Севера"

Столовая
№10

Школа

МАОУ СОШ №10

Отд./корп.

День

3

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак: 1-4 классы	гор.блюдо	ТТК 380	Рыба, запеченная с овощами	65/50	108,40			134,00	6,85	8,80	6,85	
	гор.блюдо	520/04	Рис отварной	180	38,75			196,53	4,43	6,77	29,47	
	напиток	508/21	Напиток Витошка с витаминами	200	15,80			74,40	0,00	0,00	18,60	
	хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	1,90			88,30	2,90	0,30	18,50	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,15			38,70	1,50	0,30	7,50	
	ИТОГО:				166,00	166,00		531,93	15,68	16,17	80,92	
Обед: 1-4 классы	гор.блюдо	131/04	Рассольник «Домашний» с мясом и сметаной	200/14	44,25			114,30	5,71	6,02	9,32	
	гор.блюдо	444/04	Плов по-узбекски	50/150	120,25			343,12	10,43	15,35	40,79	
	напиток	592/94	Кисель «Витошка»	200	24,10			96,00	0,00	0,00	24,00	
	хлеб		Хлеб пшеничный	53	2,70			141,20	4,64	0,48	29,58	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	23	1,35			77,57	3,01	0,61	15,01	
			Молочный коктейль Топтыжка	200	55,35			61,04	0,56	0,56	13,44	
					248,00		248,00	833,23	24,35	23,03	132,14	

Заведующий производством:

Рудюк В.В.

Администратор:

Аминова Е.Р.

Медицинский работник:

Абдурахманова П.А.

