



Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №10

С.Г. Гришина

ООО "Сияние Севера"
Столовая № 10

МЕНЮ Шведского стола
На 20.05.2025.
По 8 дню цикличного меню

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.
1 вариант				2 вариант				3 вариант			
Обед				Обед				Обед			
1	Азу из говядины	50/150	133,00	1	Мясо по-французски	75/150	130,45	1	Рыба запеченная с сыром	100	87,65
2	Чай с сахаром	200	2,75	2	Напиток Я-Яшка №1	200	11,80	2	Овощи тушеные Гавайская смесь	180	50,15
3	Хлеб пшеничный	60	3,30	3	Хлеб пшеничный	70	3,85	3	Напиток Я-Яшка №3	200	11,40
4	Хлеб ржано-пшеничный	33,05	2,05	4	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,05	4	Хлеб пшеничный	60	3,30
5	Пицца «Аппетитная»	95	54,90	5	Продукт Йогуртовый	100	46,85	5	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,65
6				6				6	Фрукты (апельсины)	180	41,85
7				7				7			
			196,00				196,00				196,00
				Полдник				Полдник			
8											
		Итого	196,00		Итого:		196,00		Итого:		196,00
Сумма комплекса в среднем											
588											

Зав.производством:

В.В. Рудюк

(Рудюк В.В.)

Администратор:

Е.Р. Аминев

(Аминев Е.Р.)

Фельдшер

П.А. Абдурахманов

Абдурахманова П.А.



"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ СОШ №10» С.Е. Гришина

МЕНЮ на 20.05. 2025 г.

КГ МУТП "Сияние Севера"

Столовая
№10

Школа

МАОУ СОШ №10»

Отд./корп.

День

11

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак: 1-4 классы	гор.блюдо	388/04	Котлета «Домашняя»	100	90,90			166,29	9,68	10,53	8,20
	гор.блюдо	520/04	Каша гречневая рассыпчатая	200	33,22			152,40	4,86	7,20	17,04
	напиток	495/21	Напиток из сухофруктов	200	8,15			64,27	0,32	0,03	15,68
	хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	2,05			88,30	2,90	0,30	18,50
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20			38,70	1,50	0,30	7,50
	фрукты		Фрукты (мандарины)	110	36,48			43,60	0,40	0,40	9,60
	ИТОГО:				172,00	172,00		553,56	19,66	18,76	76,52
Обед: 1-4 классы	гор.блюдо	124/04	Суп картофельный с мясом	200/19	55,60			95,65	2,52	5,33	9,40
	гор.блюдо	444/04	Плов по-узбекски	40/150	112,75			348,17	11,97	16,37	38,24
	напиток	ТТК 358	Какао Витошка с 13 витаминами	200	24,50			108,14	3,90	3,10	16,16
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,75			117,68	3,87	0,40	24,64
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,55			48,46	1,88	0,38	9,38
			Молочный коктейль Топтыжка	200	60,85			154,40	5,60	6,40	18,60
					258,00		258,00	872,50	29,74	31,98	116,43

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Рудюк В.В.

Аминева Е.Р.

Абдурахманова П.А.



"СОГЛАСОВАНО":
Директор МАОУ СОШ №10 С.Г. Гришина

МЕНЮ на 20.05. 2025 г.

ООО "Сияние Севера"
Столовая
№10

Школа МАОУ СОШ №10 Отд./корп. День 5

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак: 5-11 классы с родительской доплатой	гор.блюдо	№437	Гуляш из говядины	50/50	108,15			138,76	8,59	9,64	4,41
	гор.блюдо	№ 508	Каша гречневая рассыпчатая	200	33,20			179,64	4,14	7,56	23,76
	напиток	№639	Напиток из смеси сухофруктов	200	8,15			56,00	0,00	0,00	14,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	49	2,70			117,88	3,87	0,40	24,70
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	21,65	1,30			42,57	1,65	0,33	8,25
	выпечка	ТТК №146	Рогалик с повидлом	100	18,50			111,60	2,20	3,60	17,60
	ИТОГО:				172,00	83,00	89,00	646,45	20,45	21,53	92,72

Заведующий производством:





Администратор:

Рудюк В.В.

Аминева Е.Р.

Медицинский работник:

Абдурахманова П.А.



"СОГЛАСОВАНО":
Директор MAOU СОШ №10 С.Г. Гришина

МЕНЮ на 20.05. 2025 г.

ООО "Сияние Севера"

Столовая
№10

Школа MAOU СОШ №10 Отд./корп. День 11

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак: 1-11 классы льготная категория	гор.блюдо	388/04	Котлета «Домашняя»	100	90,90			166,29	9,68	10,53	8,20
	гор.блюдо	520/04	Каша гречневая рассыпчатая	200	33,22			152,40	4,86	7,20	17,04
	напиток	495/21	Напиток из сухофруктов	200	8,15			64,27	0,32	0,03	15,68
	хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	2,05			88,30	2,90	0,30	18,50
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20			38,70	1,50	0,30	7,50
	фрукты		Фрукты (мандарины)	110	36,48			43,60	0,40	0,40	9,60
	ИТОГО:				172,00	172,00		553,56	19,66	18,76	76,52
Обед: 1-11 классы льготная категория	гор.блюдо	124/04	Суп картофельный с мясом	200/19	55,60			95,65	2,52	5,33	9,40
	гор.блюдо	444/04	Плов по-узбекски	40/150	112,75			348,17	11,97	16,37	38,24
	напиток	ТТК 358	Какао Витошка с 13 витаминами	200	24,50			108,14	3,90	3,10	16,16
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,75			117,68	3,87	0,40	24,65
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,55			48,46	1,88	0,38	9,38
			Молочный коктейль Топтыжка	200	60,85			154,40	5,60	6,40	18,60
	ИТОГО:				258,00	258,00		872,50	29,74	31,98	116,43

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Рудюк В.В.

Аминева Е.Р.

Абдурахманова П.А.