



С.Г. Гришина

КГМУТП "Сияние Севера"  
Столовая № 10

**МЕНЮ Шведского стола**  
На 20.05.2024.  
По 1 дню цикличного меню

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.
<b>1 вариант</b>				<b>2 вариант</b>				<b>3 вариант</b>			
<b>Обед</b>				<b>Обед</b>				<b>Обед</b>			
1	Салат из свеклы с сыром	110	35,25	1	Салат «Рыжик»	100	38,90	1	Гуляш из говядины	60/60	91,20
2	Жаркое по-домашнему	55/150	113,00	2	Сосиски отварные с маслом сливочным	100/5	88,05	2	Каша гречневая рассыпчатая	210	25,85
3	Чай с сахаром и лимоном	200	6,40	3	Макар.изд.отварные	180	23,30	3	Напиток Я-Яшка №1	200	14,25
4	Хлеб пшеничный	60	3,35	4	Чай с сахаром	200	3,55	4	Хлеб пшеничный	60	3,35
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40	5	Хлеб пшеничный	60	3,35	5	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40
6	Фрукты (яблоки)	240	28,60	6	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40	6	Хачапури «Аджарские»	100	51,95
7				7	Фрукты (мандарины)	100	29,45	7			
8	Итого		189,00	8	Итого		189,00	8	Итого		189,00
<b>Полдник</b>				<b>Полдник</b>				<b>Полдник</b>			
1											
2											
3											
	<b>Итого:</b>		189,00		<b>Итого:</b>		189,00		<b>Итого:</b>		189,00
<b>Сумма комплекса в среднем :</b>											
567											

Зав.производством:

*В.В. Рудюк*

(Рудюк В.В.)

Администратор:

*Е.Р. Аминева*

(Аминева Е.Р.)

Фельдшер

*Н.Е. Федорова*

Федорова Н.Е.

"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ «Школа \_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_

Школа \_\_\_\_\_



МЕНЮ на 20.05. 2024 г.

Отд./корп. \_\_\_\_\_

КГ МУТП "Сияние Севера"

Столовая №10

День \_\_\_\_\_ 1

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак: 1-11 классы льготная категория	гор.блюдо	413/04	Колбаски детские отварные	100/6	89,30			115,61	9,00	8,49	0,80	
	гор.блюдо	ТТК49/11	Макаронные изделия отварные с сыром	170/30	58,00			286,46	6,61	11,06	40,12	
	напиток	ТТК 357	Напиток Витошка с витаминами	200	15,40			68,00	0,20	0,00	16,80	
	хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	2,10			88,30	2,90	0,30	18,50	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20			38,70	1,50	0,30	7,50	
	ИТОГО:				166,00	166,00		597,07	20,21	20,15	83,72	
Обед: 1-11 классы льготная категория	гор.блюдо	139/04	Суп с бобовыми и мясом	200/30	63,50			135,44	4,37	7,16	13,38	
	гор.блюдо	437/04	Гуляш (говядина)	60/60	109,45			255,21	10,90	15,05	19,04	
	гор.блюдо	508/04	Каша гречневая рассыпчатая	200	23,95			252,50	4,60	12,50	30,40	
	напиток	ТТК 360	Напиток «Я-Яшка» №1	200	14,25			56,00	0,00	0,00	14,00	
	хлеб		Хлеб пшеничный	44	2,45			112,36	3,77	0,12	24,05	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,50			48,46	1,88	0,38	9,38	
	выпечка	ТТК 125	Крендель сахарный	100	32,90			9,60	1,40	1,04	3,60	
	ИТОГО:				248,00	248,00		869,57	28,82	29,09	113,85	

Заведующий производством:

\_\_\_\_\_

Рудюк В.В.

Администратор:

\_\_\_\_\_

Аминова Е.Р.

Медицинский работник:

\_\_\_\_\_

Федорова Н.Е.



"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ «Школа \_\_\_\_\_» Г.Г. Тришина

Школа \_\_\_\_\_ МАОУ «Школа \_\_\_\_\_ сад №10»

МЕНЮ на 20.05. 2024 г.

Отд./корп. \_\_\_\_\_

КГ МУТП "Сияние Севера"

Столовая №10

День

1

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак: 5-11 классы с родительско й доплатой	гор.блюдо	ТТК 65	Карбонара школьная	150/90	156,70			430,59	16,18	20,75	44,77	
	гор.блюдо	685/04	Чай с сахаром	200	3,55			56,80	0,20	0,00	14,00	
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	3,35			112,36	3,77	0,12	24,05	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40			58,22	2,26	0,46	11,26	
ИТОГО:						166,00	80,00	86,00	657,97	22,42	21,33	94,08

Заведующий производством: ВМШ Рудюк В.В.

Администратор: С Аминова Е.Р.

Медицинский работник: Федорова Федорова Н.Е.

\_\_\_\_\_

"СОГЛАСОВАНО":

Директор MAOY «Школа — сад №10» \_\_\_\_\_



МЕНЮ на 20.05.24.

КГ МУТП "Сияние Севера"

Столовая  
№10

Школа

MAOY «Школа — сад №10»

Отд./корп.

День

1

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак: 1-4 классы	гор.блюдо	413/04	Колбаски детские отварные	100	89,30			120,01	8,00	8,09	3,80
	гор.блюдо	ТТК 49/1	Макаронные изделия отварные с сыром	170/30	58,00			286,46	6,61	11,06	40,12
	напиток	ТТК 357	Напиток «Витошка» с витаминами	200	15,40			56,00	0,20	0,00	13,80
	хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	2,10			88,30	2,90	0,30	18,50
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20			38,70	1,50	0,30	7,50
	ИТОГО:				166,00	166,00		589,47	19,21	19,75	83,72
Обед: 1-4 классы	гор.блюдо	139/04	Суп с бобовыми и мясом	200/30	63,50			135,44	4,37	7,16	13,38
	гор.блюдо	437/04	Гуляш (говядина)	60/60	109,45			255,21	10,90	15,05	19,04
	гор.блюдо	508/04	Каша гречневая рассыпчатая	200	23,95			252,50	4,60	12,50	30,40
	напиток	ТТК 360	Напиток Я-Яшка №1	200	14,25			56,00	0,00	0,00	14,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	44	2,45			112,36	3,77	0,12	24,05
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,50			48,46	1,88	0,38	9,38
	фрукты	ТТК №125	Крендель сахарный	100	32,90			9,60	1,40	1,04	3,60
						248,00		248,00	869,57	26,92	29,09

Заведующий производством:

\_\_\_\_\_

Рудюк В.В.

Администратор:

\_\_\_\_\_

Аминева Е.Р.

Медицинский работник:

\_\_\_\_\_

Федорова Н.Е.