



С.Г. Гришина

ООО "Сияние Севера"

Столовая № 10

МЕНЮ Шведского стола

На 20.03.2025.

По 4 дню цикличного меню

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.
1 вариант				2 вариант				3 вариант			
Обед				Обед				Обед			
1				1				1			
2	Птица запеченная в смет соусе	100	82,65	1	Зразы рубленные	100/2	115,30	1	Рыба запеченная с сыром	100	87,65
3	Пюре картофельное	200	49,40	3	Рагу из овощей	200	41,75	3	Рис отварной	180	39,45
4	Напиток Я-Яшка №1	200	11,80	4	Чай с сахаром	200	2,75	4	Чай с сахаром	200	2,75
5	Хлеб пшеничный	60	3,30	5	Хлеб пшеничный	70	3,85	5	Хлеб пшеничный	50	2,75
6	Хлеб ржано-пшеничный	36	3,30	6	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,05	6	Хлеб ржано-пшеничный	45	2,75
7	Фрукты (яблоки)	250	45,55	7	Сок фруктовый	200	29,30	7	Пицца «Аппетитная»	100	60,65
8				8				8			
		Итого	196,00			Итого	196,00			Итого	196,00
Сумма комплекса в среднем											
588											

Зав.производством:

(Рудюк В.В.)

Администратор:

(Аминева Е.Р.)

Фельдшер:

Абдурахманова П.А.



Абдурахманова П.А.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ №10

С.Г. Гришина

МЕНЮ на 20.03. 2025 г.

Школа

МАΟΥ СОШ №10

Отд./корп.

ООО "Сияние Севера"

Столовая
№10

День

1

[illegible]

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Рудюк В.В.

Аминева Е.Р.

Абдурахманова П.А.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ №10 *С.Г. Бришина*



МЕНЮ на 20.03. 2025 г.

ООО "Сияние Севера"

Столовая
№10

Школа

МАОУ СОШ №10

Отд./корп.

День

4

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак: 1-11 классы льготная категория	гор.блюдо	ТТК 9	Котлета «Воздушная»	100	90,90			141,51	7,43	8,43	8,98
	гор.блюдо	№377	Овощи тушеные Смесь витаминн	178	74,95			213,10	5,84	8,46	28,40
	напиток	№457/21	Чай с сахаром	200	2,75			40,12	0,05	0,00	9,98
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,20			94,04	3,09	0,32	19,70
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20			38,70	1,50	0,30	7,50
	ИТОГО:				172,00	172,00		527,47	17,91	17,51	74,56
Обед: 1-11 классы льготная категория	гор.блюдо	148,04	Суп-лапша домашняя с мясом	200/49	54,95			148,03	3,45	5,07	22,15
	гор.блюдо	476/97	Котлета Домашняя	100	83,40			155,03	6,94	9,55	10,33
	гор.блюдо	520/04	Пюре картофельное	180	44,40			152,40	4,86	7,20	17,04
	напиток	698/04	Напиток кисломолочный	200	45,30			99,40	5,80	5,00	7,80
	хлеб		Хлеб пшеничный	46,3	2,55			117,68	3,87	0,40	24,65
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,55			48,46	1,88	0,38	9,38
			Кондит изделие Фруктовая лента	15	23,10			41,61	0,15	0,05	10,15
	№457/21a		Чай с сахаром	200	2,75			20,16	0,05	0,00	20,16
	ИТОГО:				258,00	258,00		782,77	27,00	27,65	106,49

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

В.В. Рудюк
Е.Р. Аминев
П.А. Абдурахманов

Рудюк В.В.

Аминев Е.Р.

Абдурахманов П.А.