



Согласовано:

Директор MAOU «СОШ№10»

С.Г. Гришина

ООО "Сияние Севера"

Столовая № 10

МЕНЮ Шведского стола

На 20.01.2025.

По 1 дню цикличного меню

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.
1 вариант				2 вариант				3 вариант			
Обед				Обед				Обед			
1	Жаркое по-домашнему	50/150	125,00	1	Сосиски отварные с маслом сливочным	100	86,95	1	Гуляш из говядины	50/50	97,05
2	Напиток из сухофруктов	200	8,15	2	Макар.изд.отварные	180	34,35	2	Каша гречневая рассыпчатая	180	28,20
3	Хлеб пшеничный	60	3,30	3	Чай с сахаром	200	2,22	3	Напиток Я-Яшка №1	200	11,90
4	Хлеб ржано-пшеничный	53	3,15	4	Хлеб пшеничный	40	2,75	4	Хлеб пшеничный	60	3,05
5	Сосиска в тесте	50/50	49,40	5	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,85	5	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,25
6				6	Молочный коктейль Топтыжка	200	60,88	6	Фрукты (мандарины)	140	46,55
7				7				7			
8	Итого		189,00	8	Итого		189,00	8	Итого		189,00
Полдник				Полдник				Полдник			
1											
2											
3											
	Итого:		189,00		Итого:		189,00		Итого:		189,00
Сумма комплекса в среднем :											
567											

Зав.производством:

(Рудюк В.В.)

Администратор:

(Аминева Е.Р.)

Фельдшер

Абдурахманова П.А.



"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ СОШ №10

С.Г. Гришина

МЕНЮ на 20.01.2025.

ООО "Сияние Севера"

Столовая №10

Школа

МАОУ СОШ №10

Отд./корп.

День

1

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак: 1-4 классы	гор.блюдо	413/04	Колбаски детские отварные	100	99,95			99,40	6,00	8,20	0,40	
	гор.блюдо	ТТК 371	Овощи тушеные Гавайская смесь	180	50,15			253,10	5,84	8,46	38,40	
	напиток	692/04	Кофейный напиток	200	18,85			68,96	1,31	1,60	12,33	
	хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	2,05			88,30	2,90	0,30	18,50	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	16	1,00			30,96	1,20	0,24	6,00	
	ИТОГО:				172,00	172,00		540,72	17,25	18,80	75,63	
Обед: 1-4 классы	гор.блюдо	139/04	Суп с бобовыми и мясом	200/11	34,35			131,92	5,54	6,56	12,68	
	гор.блюдо	ТТК 388	Биточек Детский с маслом сливочным	100/5	118,60			135,77	8,90	9,05	4,68	
	гор.блюдо	520/04	Пюре картофельное	180	42,75			152,40	4,86	7,20	17,04	
	напиток	ТТК 375	Кисель Витошка	200	20,50			96,00	0,00	0,00	24,00	
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,75			117,88	3,87	0,40	24,70	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,55			48,46	1,88	0,38	9,38	
	фрукты		Фрукты (яблоки)	130	27,50			56,68	0,52	0,52	12,48	
						248,00		248,00	739,11	25,57	24,11	104,96

Заведующий производством:

Рудюк В.В.

Администратор:

Аминева Е.Р.

Медицинский работник:

Абдурахманова П.А.



"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ СОШ №10 С.Г. Гришина

МЕНЮ на 20.01. 2025 г.

ООО "Сияние Севера"

Столовая №10

Школа

МАОУ СОШ №10

Отд./корп.

День

1

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак: 5-11 классы с родительской доплатой	гор.блюдо	№413	Колбаски детские отварные с маслом	100/3	86,95			99,40	6,00	8,20	0,40	
	гор.блюдо	ТТК 49	Спагетти отварные с сыром	170/30	69,05			320,84	7,34	10,60	49,02	
	гор напиток	685/04	Чай с сахаром и лимоном	200	5,40			40,12	0,05	0,00	9,98	
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,20			94,04	3,09	0,32	19,70	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	39,2	2,40			76,84	2,95	0,6	14,91	
	ИТОГО:					166,00	80,00	86,00	631,24	19,43	19,72	94,01

Заведующий производством:

В.В. Рудюк

Рудюк В.В.

Администратор:

Аминова Е.Р.

Медицинский работник:

Абдурахманова П.А.

"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ СОШ №10 *С.Г. Гришина*



МЕНЮ на 20.01. 2025 г.

ООО "Сияние Севера"

Столовая
№10

Школа

МАОУ СОШ №10

Отд./корп.

День

1

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак: 1-11 классы льготная категория	гор.блюдо	413/04	Колбаски детские отварные	100	99,95			99,40	6,00	8,20	0,40
	гор.блюдо	ТТК 371	Овощи тушеные Гавайская смесь	180	50,15			253,10	5,84	8,46	38,40
	гор.напиток	692/04	Кофейный напиток	200	18,85			68,96	1,31	1,60	12,33
	хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	2,05			88,30	2,90	0,30	18,50
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	16	1,00			30,96	1,20	0,24	6,00
	ИТОГО:				172,00	172,00		540,72	17,25	18,80	75,63
Обед: 1-11 классы льготная категория	гор.блюдо	139/04	Суп с бобовыми и мясом	200/15	43,25			131,92	5,54	6,56	12,68
	гор.блюдо	ТТК 388	Биточек Детский с маслом	100/5	118,60			135,77	8,90	9,05	4,68
	гор.блюдо	520/04	Пюре картофельное	180	42,75			152,40	4,86	7,20	17,04
	напиток	ТТК 375	Кисель Витошка	200	20,50			96,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,75			117,88	3,87	0,40	24,70
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,55			48,46	1,88	0,38	9,38
	фрукты		Фрукты (яблоки)	135	28,60			56,68	0,52	0,52	12,48
	ИТОГО:				258,00	258,00		739,11	25,57	24,11	104,96

Заведующий производством:

В.В. Рудюк

Е.Р. Аминев

Администратор:

Медицинский работник:

Рудюк В.В.

Аминев Е.Р.

Абдурахманова П.А.