



Согласовано  
 Директор МАОУ СОШ №10  
 «Средняя общеобразовательная школа №10»  
 города Когалыма

С.Г. Гришина

ООО "Сияние Севера"

Столовая № 10

**МЕНЮ Шведского стола**

19.11.2024.

По 2 дню цикличного меню

| № п/п                            | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ | Выход (г) | Цена 100% руб.коп. | № п/п            | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ | Выход (г) | Цена 100% руб.коп. | № п/п            | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ | Выход (г) | Цена 100% руб.коп. |
|----------------------------------|-----------------------------|-----------|--------------------|------------------|-----------------------------|-----------|--------------------|------------------|-----------------------------|-----------|--------------------|
| <b>1 вариант</b>                 |                             |           |                    | <b>2 вариант</b> |                             |           |                    | <b>3 вариант</b> |                             |           |                    |
| <b>Обед</b>                      |                             |           |                    | <b>Обед</b>      |                             |           |                    | <b>Обед</b>      |                             |           |                    |
| 1                                | Птица запеченная в соусе    | 120       | 98,30              | 1                | Зразы рубленные             | 100       | 98,40              | 1                | Палочки рыбные              | 100       | 89,65              |
| 2                                | Пюре картофельное           | 200       | 41,65              | 2                | Рагу из овощей              | 200       | 36,10              | 2                | Рис отварной                | 180       | 35,95              |
| 3                                | Напиток из шиповника        | 200       | 13,95              | 3                | Напиток «Тюменский туюсок»  | 200       | 19,55              | 3                | Чай с сахаром               | 200       | 2,75               |
| 4                                | Хлеб пшеничный              | 60        | 3,05               | 4                | Хлеб пшеничный              | 70        | 3,56               | 4                | Хлеб пшеничный              | 60        | 3,05               |
| 5                                | Хлеб ржано-пшеничный        | 36        | 2,05               | 5                | Хлеб ржано-пшеничный        | 50        | 2,80               | 5                | Хлеб ржано-пшеничный        | 40        | 2,25               |
| 6                                | Фрукты (яблоки)             | 210       | 30,00              | 6                | Сырная палочка              | 75        | 28,59              | 6                | Молочный коктейль Топтыжка  | 100       | 55,35              |
| 7                                |                             |           |                    | 7                |                             |           |                    | 7                |                             |           |                    |
|                                  | Итого                       |           | 189,00             | 8                | Итого                       |           | 189,00             |                  | Итого                       |           | 189,00             |
|                                  |                             |           |                    | <b>Полдник</b>   |                             |           |                    | <b>Полдник</b>   |                             |           |                    |
| 1                                |                             |           |                    |                  |                             |           |                    |                  |                             |           |                    |
| 2                                |                             |           |                    |                  |                             |           |                    |                  |                             |           |                    |
| 3                                |                             |           |                    |                  |                             |           |                    |                  |                             |           |                    |
|                                  | Итого:                      |           | 189,00             |                  | Итого:                      |           | 189,00             |                  | Итого:                      |           | 189,00             |
| <b>Сумма комплекса в среднем</b> |                             |           |                    |                  |                             |           |                    |                  |                             |           |                    |
| 567                              |                             |           |                    |                  |                             |           |                    |                  |                             |           |                    |

Зав.производством:

(Рудюк В.В.)

Администратор:

(Аминова Е.Р.)

Фельдшер:

Абдурахманова П.А.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ №10



МЕНЮ на 19.11. 2024 г.

ООО "Сияние Севера"

Столовая №10

Школа

МАОУ СОШ №10

Отд./корп.

День

2

| Прием пищи                              | Раздел      | № рецепта | Блюдо                            | Выход, г | Цена   | Сумма к возмещению | Родительская плата | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|---|-------------|-----------|----------------------------------|----------|--------|--------------------|--------------------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак: 1-11 классы льготная категория |             |           | Продукт йогуртовый               | 100      | 44,66  |                    |                    | 81,90        | 1,80  | 3,50  | 10,80    |
|   | гор.блюдо   | 366/04    | Запеканка из творога со сметаной | 160/20   | 114,75 |                    |                    | 317,39       | 13,05 | 14,51 | 33,65    |
|   | гор напиток | 685/04    | Чай с сахаром                    | 200      | 2,75   |                    |                    | 40,12        | 0,05  | 0,00  | 9,98     |
|   | хлеб        |           | Хлеб пшеничный                   | 37,5     | 1,90   |                    |                    | 88,30        | 2,90  | 0,30  | 18,50    |
|   | хлеб        |           | Хлеб ржано-пшеничный             | 34       | 1,94   |                    |                    | 38,70        | 1,50  | 0,30  | 7,50     |
|   |             |           |                                  |          |        |                    |                    |              |       |       |          |
|   | ИТОГО:      |           |                                  |          | 166,00 | 166,00             |                    | 566,41       | 19,30 | 18,61 | 80,43    |
| Обед: 1-11 классы льготная категория    | гор.блюдо   | 148/04    | Суп-лапша Домашняя с мясом       | 200/32   | 40,30  |                    |                    | 162,16       | 6,29  | 6,88  | 18,77    |
|   | гор.блюдо   | №451      | Котлета рубл (говядина) с маслом | 100/5    | 105,75 |                    |                    | 156,13       | 9,54  | 10,05 | 6,88     |
|   | гор.блюдо   | 541/04    | Рагу из овощей                   | 200      | 36,70  |                    |                    | 194,64       | 4,04  | 9,40  | 23,47    |
|   | напиток     | №495      | Напиток из сухофруктов           | 200      | 7,15   |                    |                    | 56,00        | 0,00  | 0,00  | 14,00    |
|   | хлеб        |           | Хлеб пшеничный                   | 50       | 2,55   |                    |                    | 117,68       | 3,87  | 0,40  | 24,65    |
|   | хлеб        |           | Хлеб ржано-пшеничный             | 25       | 1,50   |                    |                    | 48,46        | 1,88  | 0,38  | 9,38     |
|   | фрукты      |           | Фрукты (мандарины)               | 140      | 54,05  |                    |                    | 65,40        | 0,60  | 0,60  | 14,40    |
|   |             |           |                                  |          |        |                    |                    |              |       |       |          |
|   | ИТОГО:      |           |                                  |          | 248,00 | 248,00             |                    | 800,47       | 26,22 | 27,71 | 111,55   |

Заведующий производством:

  
\_\_\_\_\_  
  
\_\_\_\_\_  
  
\_\_\_\_\_

Рудюк В.В.

Администратор:

Аминева Е.Р.

Медицинский работник:

Абдурахманова П.А.



"СОГЛАСОВАНО"  
Директор МАОУ СОШ №10



МЕНЮ на 19.11. 2024 г.

ООО "Сияние Севера"  
Столовая  
№10

День 2

Школа

МАОУ СОШ №10

Отд./корп.  

| Прием пищи             | Раздел      | № рец.  | Блюдо                                | Выход, г | Цена   | Сумма к возмещению | Родительская плата | Калорийность | Белки  | Жиры   | Углеводы |       |       |
|------------------------|-------------|---------|--------------------------------------|----------|--------|--------------------|--------------------|--------------|--------|--------|----------|-------|-------|
| Завтрак:<br>1-4 классы | закуска     |         | Продукт йогуртовый                   | 100      | 44,66  |                    |                    | 81,90        | 1,80   | 3,50   | 10,80    |       |       |
|                        | гор блюдо   | 366/04  | Запеканка из творога со сметаной     | 160/20   | 114,75 |                    |                    | 317,39       | 13,05  | 14,51  | 33,65    |       |       |
|                        | гор напиток | 685/04  | Чай с сахаром                        | 200      | 2,75   |                    |                    | 40,12        | 0,05   | 0,00   | 9,98     |       |       |
|                        | хлеб        |         | Хлеб пшеничный                       | 37,5     | 1,90   |                    |                    | 88,30        | 2,90   | 0,30   | 18,50    |       |       |
|                        | хлеб        |         | Хлеб ржано-пшеничный                 | 34       | 1,94   |                    |                    | 38,70        | 1,50   | 0,30   | 7,50     |       |       |
|                        |             |         |                                      |          |        |                    |                    |              |        |        |          |       |       |
|                        |             |         |                                      |          |        |                    |                    |              |        |        |          |       |       |
|                        |             |         |                                      |          |        |                    |                    |              |        |        |          |       |       |
|                        | ИТОГО:      |         |                                      |          |        |                    |                    | 166,00       | 166,00 | 566,41 | 19,30    | 18,61 | 80,43 |
| Обед:<br>4 классы      | гор блюдо   | 148/04  | Суп-лапша домашняя с мясом           | 200/32   | 40,30  |                    |                    | 162,16       | 6,29   | 6,88   | 18,77    |       |       |
|                        | гор блюдо   | №451    | Котлета рубленая (говядина) с маслом | 100/5    | 105,75 |                    |                    | 156,13       | 9,54   | 10,05  | 6,88     |       |       |
|                        | гор блюдо   | 541/04  | Рагу из овощей                       | 200      | 36,70  |                    |                    | 194,64       | 4,04   | 9,40   | 23,47    |       |       |
|                        | напиток     | ТТК 495 | Напиток из сухофруктов               | 200      | 7,15   |                    |                    | 56,00        | 0,00   | 0,00   | 14,00    |       |       |
|                        | хлеб        |         | Хлеб пшеничный                       | 50       | 2,55   |                    |                    | 117,68       | 3,87   | 0,40   | 24,65    |       |       |
|                        | хлеб        |         | Хлеб ржано-пшеничный                 | 25       | 1,50   |                    |                    | 48,46        | 1,88   | 0,38   | 9,38     |       |       |
|                        |             |         | Фрукты (мандарины)                   | 140      | 54,05  |                    |                    | 65,40        | 0,60   | 0,60   | 14,40    |       |       |
|                        |             |         |                                      |          |        |                    |                    |              |        |        |          |       |       |
|                        |             |         |                                      |          | 248,00 |                    | 248,00             | 800,47       | 26,22  | 27,71  | 111,55   |       |       |

Заведующий производством:

  
\_\_\_\_\_

Рудюк В.В.

Администратор:

  
\_\_\_\_\_

Аминева Е.Р.

Медицинский работник:

  
\_\_\_\_\_

Абдурахманова П.А.