



С.Г. Гришина

ООО "Сияние Севера"

Столовая № 10

МЕНЮ Шведского стола

На 19.03.2025.

По 3 дню циклического меню

№ n/n	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб. коп.	№ n/n	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб. коп.	№ n/n	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб. коп.
1 вариант				2 вариант				3 вариант			
Обед				Обед				Обед			
1	Бефстроганов	53/50	126,90	1	Биточек Детский	100	106,15		Плов по-узбекски	50/150	145,55
2	Каша гречневая рассыпчатая	180	29,90	2	Пюре картофельное	180	44,40	1	Напиток «Тюменский туесок»	200	19,40
3	Чай с сахаром и лимоном	200	5,40	3	Чай с сахаром	200	2,75	2	Хлеб пшеничный	40	2,20
4	Хлеб пшеничный	40	2,20	4	Хлеб пшеничный	60	3,30	3	Хлеб ржано-пшеничный	35	2,15
5	Хлеб ржано-пшеничный	38	2,30	5	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,45	4	Рогалик с повидлом	95	26,70
6	Сок фруктовый	200	29,30		Фрукты (апельсины)	145	36,95	5			
7								6			
	Итого		196,00		Итого		196,00		Итого		196,00
Полдник				Полдник				Полдник			
				1				7			
2											
	Итого:		196,00		Итого:		196,00		Итого:		196,00
Сумма комплекса в среднем											
588											

Зав.производством:

(Рудюк В.В.)

Администратор:

(Аминева Е.Р.)

Фельдшер:

Абдурахманова П.А.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ №10  С.Г. Гришина

МЕНЮ на 19.03. 2025 г.

ООО "Сияние Севера"

Столовая
№10

Школа

МАОУ СОШ №10

Отд./корп.

День

2

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак: 1-4 классы	гор блюдо	ТТК №4	Каша молочная «Дружба»	200	46,50			183,90	4,20	6,30	27,60
	гор блюдо	366/04	Запеканка из творога со сметаной	110/17	78,75			168,47	5,53	8,55	17,35
	гор напиток	№457/21а	Чай с сахаром	200	2,75			20,16	0,05	0,00	4,99
		ТТК 381	Кисломолочный напиток	180	40,75			89,46	5,22	4,50	7,02
	хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	2,05			88,30	2,90	0,30	18,50
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	200	1,20			37,70	1,50	0,30	7,50
	ИТОГО:				172,00	172,00		588,99	19,40	19,95	82,96
Обед: 1-4 классы	гор блюдо	110/04	Борщ с капустой и картофелем с мясом и смет	200/12/8	50,40			123,53	2,25	6,05	15,02
	гор блюдо	431/04	Печень по-строгановски	55/55	84,90			151,39	9,46	10,15	5,55
	гор блюдо	508/04	Каша гречневая рассыпчатая	180	29,90			179,73	4,14	7,57	23,76
	напиток	457/21	Чай с сахаром	200	2,75			40,12	0,05	0,00	9,98
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,95			117,88	3,87	0,40	24,70
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,55			48,46	1,88	0,38	9,38
	напиток		Продукт йогуртовый	100	46,85			95,60	4,70	2,40	13,80
	фрукты		Фрукты (апельсины)	150	38,70			65,40	0,60	0,60	14,40
					258,00		258,00	822,11	26,95	27,55	116,59

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Рудюк В.В.

Аминева Е.Р.

Абдурахманова П.А.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ №10

С.Г. Гришина

МЕНЮ на 19.03. 2025 г.

ООО "Сияние Севера"

Столовая
№10

Школа

МАОУ * СОШ №10

Отд./корп.

День

2

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак: 1-11 классы льготная категория	гор.блюдо	Таб.№ 4	Каша молочная «Дружба»	200	46,50			183,90	4,20	6,30	27,60
	гор.блюдо	366/04	Запеканка из творога со сгущ мол	110/17	78,75			168,47	5,53	8,55	17,35
	напиток	№457/21a	Чай с сахаром	200	2,75			20,16	0,50	0,00	4,99
	напиток	№381	Кисломолочный напиток	180	40,75			89,46	5,22	4,50	7,02
	хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	2,05			88,30	2,90	0,30	18,50
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20			38,70	1,50	0,30	7,50
	ИТОГО:				172,00	172,00		588,99	19,40	19,95	82,96
Обед: 1-11 классы льготная категория	гор.блюдо	110/04	Борщ с капустой и карт с мясом	200/15/10	50,40			123,53	2,25	6,05	15,02
	гор.блюдо	431/04	Печень по-строгановски	55/55	84,90			151,39	9,46	10,15	5,55
	гор.блюдо	508/04	Каша гречневая рассыпчатая	180	29,90			179,73	4,14	7,57	23,76
	напиток	457/21	Чай с сахаром	200	2,75			40,12	0,05	0,00	9,98
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,95			117,88	3,87	0,40	24,70
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,55			48,46	1,88	0,38	9,38
			Продукт йогуртовый	100	46,85			95,60	4,70	2,40	13,80
	фрукты		Фрукты (яблоки)	180	38,70			65,40	0,60	0,60	14,40
	ИТОГО:				258,00	258,00		822,11	26,95	27,55	116,59

Заведующий производством:



Рудюк В.В.

Администратор:



Аминева Е.Р.

Медицинский работник:



Абдурахманова П.А.