

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №10»

С.Г. Гришина

ООО "Сияние Севера"

Столовая № 10

МЕНЮ Шведского стола

На 18.11.2024.

По 1 дню цикличного меню

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.
1 вариант				2 вариант				3 вариант			
Обед				Обед				Обед			
1	Жаркое по-домашнему	50/150	111,65	1	Сосиски отварные с маслом сливочным	100	81,85	1	Гуляш из говядины	50/50	97,05
2	Чай с сахаром и лимоном	200	5,35	2	Макар.изд.отварные	180	30,90	2	Каша гречневая рассыпчатая	180	28,20
3	Хлеб пшеничный	50	2,55	3	Напиток «Витошка»	200	15,80	3	Напиток Я-Яшка №1	200	11,90
4	Хлеб ржано-пшеничный	36	2,05	4	Хлеб пшеничный	60	3,05	4	Хлеб пшеничный	60	3,05
5	Пицца «Традиционная»	105	67,40	5	Хлеб ржано-пшеничный	36	2,05	5	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,25
6				6	Молочный коктейль Топтыжка	200	55,35	6	Фрукты (мандарины)	140	46,55
7				7				7			
8	Итого		189,00	8	Итого		189,00	8	Итого		189,00
Полдник				Полдник				Полдник			
1											
2											
3											
	Итого:		189,00		Итого:		189,00		Итого:		189,00
Сумма комплекса в среднем :											
567											

Зав.производством:

В.В. Рудюк

(Рудюк В.В.)

Администратор:

Е.Р. Аминева

(Аминева Е.Р.)

Фельдшер

П.А. Абдурахманова

Абдурахманова П.А.

"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ СОШ №10 С.Г. Гришина

МЕНЮ на 18.11. 2024 г.

ООО "Сияние Севера"

Столовая
№10

Школа

МАОУ СОШ №10

Отд./корп.

День

1

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак: 1-11 классы льготная категория	гор.блюдо	413/04	Колбаски детские отварные	100	81,85			120,01	8,00	8,09	3,80	
	гор.блюдо	ТТК49/11	Макаронные изделия отварные с сыром	160/30	65,30			266,46	6,61	11,06	35,12	
	напиток	ТТК 357	Напиток Витошка с витаминами	200	15,80			74,40	0,00	0,00	18,60	
	хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	1,90			88,30	2,90	0,30	18,50	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	200	1,15			38,70	1,50	0,30	7,50	
	ИТОГО:				166,00	166,00		587,87	19,01	19,75	83,52	
Обед: 1-11 классы льготная категория	гор.блюдо	139/04	Суп с бобовыми и мясом	200/30	67,75			89,62	4,54	8,02	13,38	
	гор.блюдо	437/04	Гуляш (говядина)	60/60	116,45			211,77	13,05	12,68	19,04	
	гор.блюдо	508/04	Каша гречневая рассыпчатая	180	31,35			215,69	8,41	30,40	30,40	
	напиток	ТТК 360	Напиток «Я-Яшка» №1	200	11,90			50,39	0,11	12,22	14,00	
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,55			117,68	0,40	24,65	24,05	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	27	1,48			48,46	0,38	9,38	9,38	
	выпечка	ТТК 125	Крендель сахарный	90	16,52			97,36	1,04	20,60	3,60	
	ИТОГО:				248,00	248,00		830,97	27,93	117,95	113,85	

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:







Рудюк В.В.

Аминева Е.Р.

Абдурахманова П.А.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ №10

С.Г. Гришина

МЕНЮ на 18.11.2024.

ООО "Сияние Севера"

Столовая

№10

Школа

МАОУ СОШ №10

Отд./корп.

День

1

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак: 1-4 классы	гор.блюдо	413/04	Колбаски детские отварные	100	81,85			120,01	8,00	8,09	3,80	
	гор.блюдо	ТТК 49/1	Макаронные изделия отварные с сыром	160/30	65,30			266,46	6,61	11,06	35,12	
	напиток	ТТК 357	Напиток «Витошка» с витаминами	200	15,80			74,40	0,00	0,00	18,60	
	хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	1,90			88,30	2,90	0,30	18,50	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	27	1,15			38,70	1,50	0,30	7,50	
	ИТОГО:				166,00	166,00		587,87	19,21	19,75	83,52	
Обед: 1-4 классы	гор.блюдо	139/04	Суп с бобовыми и мясом	200/30	67,75			89,62	4,17	4,54	8,02	
	гор.блюдо	437/04	Гуляш (говядина)	60/60	116,45			211,77	10,90	13,05	12,68	
	гор.блюдо	508/04	Каша гречневая рассыпчатая	180	31,35			215,69	4,60	8,41	30,40	
	напиток	ТТК 360	Напиток Я-Яшка №1	200	11,90			50,39	0,13	0,11	12,22	
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,55			117,68	3,87	0,40	24,65	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	27	1,48			48,46	1,88	0,38	9,38	
	фрукты	ТТК №125	Крендель сахарный	90	16,52			97,36	1,40	1,04	20,60	
						248,00		248,00	830,97	26,95	27,93	117,95

Заведующий производством:

Рудюк В.В.

Администратор:

Аминова Е.Р.

Медицинский работник:

Абдурахманова П.А.