

"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ «Школа — сад №10» —  Г.Ишшина

Школа



МЕНЮ на 18.09. 2024 г.

Отд./корп.

КГ МУП "Сияние Севера"

Столовая
№10

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак: 1-11 классы льготная категория	гор.блюдо	ТТК 300	Птица запеченная в сметан соусе	100	81,95			126,86	9,32	9,54	0,93	
	гор.блюдо	ТТК 21	Каша гречневая с овощами	160/40	35,05			210,48	5,57	7,38	30,44	
	напиток	ТТК 348	Напиток из смеси Тюменский туюсок	200	19,55			66,93	0,15	0,09	16,38	
	хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	1,90			88,30	2,90	0,30	18,50	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,15			38,70	1,50	0,30	7,50	
	фрукты		Фрукты (яблоки)	100	26,40			43,60	0,40	0,40	9,60	
	ИТОГО:					166,00	166,00	574,87	19,84	18,01	83,35	
Обед: 1-11 классы льготная категория	гор.блюдо	139/04	Суп картофель с фасолью и мясом	200/20	56,55			131,70	4,02	7,98	10,95	
	гор.блюдо	444/04	Плов по-узбекски	60/140	138,40			334,10	15,50	14,34	35,76	
	напиток	ТТК 705/	Напиток из плодов шиповника	200	13,95			58,64	0,20	0,00	14,46	
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,55			117,68	3,87	0,40	24,65	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,40			48,46	1,88	0,38	9,38	
	выпечка	ТТК 338	Сырная палочка	90	34,25			133,49	2,39	4,25	21,42	
	ИТОГО:				95	35,15	248,00	824,07	27,86	27,35	116,62	

Заведующий производством:





Рудюк В.В.

Администратор:

Аминова Е.Р.

Медицинский работник:

Шевелева Н.В.

"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ «Школа — сад №10»

Школа



МЕНЮ на 18.09. 2024 г.

Отд./корп.

КГ МУТП "Сияние Севера"

Столовая №10

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак: 1-4 классы	гор.блюдо	ТТК 300(а)	Птица , запеченная в сметанном соусе	100	81,95			126,86	9,32	9,54	0,93
	гор.блюдо	ТТК 21	Каша гречневая с овощами	160/40	35,05			210,48	5,57	7,38	30,44
	напиток	ТТК 348	Напиток из смеси Тюменский туюсок	200	19,55			66,93	0,15	0,09	16,38
	хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	1,90			88,30	2,90	0,30	18,50
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,15			38,70	1,50	0,30	7,50
			Фрукты (яблоки)	100	26,40			43,60	0,40	0,40	9,60
	ИТОГО:				166,00	166,00		574,87	19,84	18,01	83,35
Обед: 1-4 классы	гор.блюдо	139/04	Суп картофельный с фасолью и мясом	200/20	56,55			131,70	4,02	7,98	10,95
	гор.блюдо	444/04	Плов по-узбекски	60/140	138,40			334,10	15,50	14,34	35,76
	напиток	ТТК 705/04	Напиток из шиповника	200	13,95			58,64	0,20	0,00	14,46
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,55			117,68	3,87	0,40	24,65
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,40			48,46	1,88	0,38	9,38
	выпечка	ТТК 338	Сырная палочка	95	35,15			133,49	2,39	4,25	21,42
						248,00		248,00	824,07	27,86	27,35

Заведующий производством:

Рудюк В.В.

Администратор:

Аминева Е.Р.

Медицинский работник:

Шевелева Н.В.