



Согласовано  
 Директор ДООУ СОШ № 10  
 С.Г. Гришина

ООО "Сияние Севера"  
 Столовая № 10

**МЕНЮ Шведского стола**  
 18.02.2025.  
 По 2 дню цикличного меню

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.
<b>1 вариант</b>			<b>2 вариант</b>			<b>3 вариант</b>					
<b>Обед</b>			<b>Обед</b>			<b>Обед</b>					
1	Говядина в кисло-сладком соусе	50/50	129,25	1	Плов (говядина)	60/160	148,10	1	Шницель из говядины	100/2	110,05
2	Макаронные изделия отварные	180	34,35	2	Напиток из сухофруктов	200	8,15	2	Пюре картофельное	200	47,50
3	Чай с сахаром	200	2,75	3	Хлеб пшеничный	60	3,30	3	Чай с сахаром	200	2,75
4	Хлеб пшеничный	38	2,35	4	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,45	4	Хлеб пшеничный	60	3,30
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,45	5	Фрукты (яблоки)	140	27,00	5	Хлеб ржано-пшеничный	47	2,90
6	Кондитерское изделие	20	17,85	6				6	Рогалик с повидлом	80	22,50
7				7				7			
	<b>Итого</b>		<b>189,00</b>	8	<b>Итого</b>		<b>189,00</b>		<b>Итого</b>		<b>189,00</b>
			<b>Полдник</b>			<b>Полдник</b>					
1											
2											
3											
	<b>Итого:</b>		<b>189,00</b>		<b>Итого:</b>		<b>189,00</b>		<b>Итого:</b>		<b>189,00</b>
<b>Сумма комплекса в среднем</b>											
567											

Зав. производством:

*В.В. Рудюк*

(Рудюк В.В.)

Администратор:

*Е.П. Аминева*

(Аминева Е.П.)

Фельдшер:

*П.А. Абдурахманова*

Абдурахманова П.А.





"СОГЛАСОВАНО":

Директор MAOU СОШ №10

МЕНЮ на 18.02. 2025 г.

ООО "Сияние Севера"

Столовая №10

Школа

MAOU СОШ №10

Отд./корп.

День

2

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак: 5-11 классы с родительской доплатой	гор.блюдо	366/04	Запеканка из творога со сгущенным молоком	185/15	126,75			287,61	11,58	15,05	26,46
	гор.напиток	686/04	Чай с сахаром	200	2,75			54,40	0,05	0,00	9,98
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,20			94,04	3,09	0,32	19,70
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	28,8	1,75			55,88	2,17	0,44	10,81
			Кондитерское изделие	28,8	12,60			86,16	1,68	4,08	10,68
	Фрукты		Фрукты (яблоки)	100	19,95			43,60	0,40	0,40	9,60
	ИТОГО:				166,00	80,00	86,00	621,69	18,97	20,29	87,23

Заведующий производством:

*[Signature]*

Рудюк В.В.

Администратор:

*[Signature]*

Аминева Е.Р.

Медицинский работник:

*[Signature]*

Абдурахманова П.А.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ №10 *С.Г. Грошина*



МЕНЮ на 18.02. 2025 г.

ООО "Снятие Севера"

Столовая  
№10

Школа

МАОУ СОШ №10

Отд./корп.

День

2

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак: 1-4 классы	гор блюдо	ТТК №4	Каша молочная «Дружба»	200	46,50			183,90	4,20	6,30	27,60
	гор блюдо	366/04	Запеканка из творога со сметаной	110/17	78,75			168,47	5,53	8,55	17,35
	гор напиток	№457/21а	Чай с сахаром	200	2,75			20,16	0,05	0,00	4,99
		ТТК 381	Кисломолочный напиток	180	40,75			89,46	5,22	4,50	7,02
	хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	2,05			88,30	2,90	0,30	18,50
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	200	1,20			37,70	1,50	0,30	7,50
	ИТОГО:				172,00	172,00		588,99	19,40	19,95	82,96
Обед: 1-4 классы	гор блюдо	110/04	Борщ с капустой и картофелем с мясом и смет	200/12/8	39,30			123,53	2,25	6,05	15,02
	гор блюдо	431/04	Печень по-строгановски	55/55	84,90			151,39	9,46	10,15	5,55
	гор блюдо	508/04	Каша гречневая рассыпчатая	180	29,90			179,73	4,14	7,57	23,76
	напиток	457/21	Чай с сахаром	200	2,75			40,12	0,05	0,00	9,98
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,95			117,88	3,87	0,40	24,70
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,55			48,46	1,88	0,38	9,38
	напиток		Продукт йогуртовый	100	46,85			95,60	4,70	2,40	13,80
	фрукты		Фрукты (апельсины)	190	39,80			65,40	0,60	0,60	14,40
						248,00		248,00	822,11	26,95	27,55

Заведующий производством:

*Вене*

Рудюк В.В.

Администратор:

*Г*

Аmineва Е.Р.

Медицинский работник:

*Г*

Абдурахманова П.А.