



С.Г. Гришина

КГМУТП "Сияние Севера"  
Столовая № 10

**МЕНЮ Шведского стола**  
На 18.01.2024.  
По 3 дню циклического меню

№ п/п	1 вариант		2 вариант		3 вариант		Выход (г)	Цена 100% руб. коп.	№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб. коп.
	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)						
<b>Обед</b>												
1	Плов по-узбекски	60/160	132,85	1	Салат «Столичный»	100	58,70			Мясо по-французски	250	143,80
2	Напиток из плодов шиповника	200	13,70	2	Пельмени п/ф	210/7	120,55	1		Чай с сахаром и лимоном	200	6,40
3	Хлеб пшеничный	60	3,35	3	Чай с сахаром	200	3,55	2		Хлеб пшеничный	60	3,35
4	Хлеб ржано-пшеничный	38	2,35	4	Хлеб пшеничный	68	3,80	3		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40
5	Крендель с сахаром	100	36,75	5	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40	4		Фрукты (мандарины)	125	33,05
6								5				
7								6				
	Итого		189,00		Итого		189,00			Итого		189,00
<b>Полдник</b>												
2				1				7				
										Итого:		189,00
<b>Сумма комплекса в среднем</b>												
<b>567</b>												

Зав.производством:

*В.В. Рудюк*

(Рудюк В.В.)

Администратор:

*Е.Р. Аминаева*

(Аминаева Е.Р.)

Фельдшер:

*Н.Е. Федорова*

Федорова Н.Е.



КГ МУТШ "Сияние Севера"  
Столовая  
№10

День 3

МЕНЮ на 18.01. 2024 г.

Отд./корп.



"СОГЛАСОВАНО":  
Директор МАОУ «Школа — сад №10»

МАОУ «Школа №10»

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак: 5-11 классы с родительско й оплатой	гор.блюдо	ГТК 300(а)	Птица, запеченная в сметанном соусе	120	97,60			198,68	11,75	13,92	6,60
	гор.блюдо	ГТК №23	Рис с овощами	150/35	34,80			228,50	4,50	8,10	34,4
	напиток	ГТК 374	Морс клюквенный	200	30,20			74,40	0,00	0,00	18,60
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,20			112,36	3,77	0,12	24,05
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20			58,22	2,26	0,46	11,26
	ИТОГО:				166,00	80,00	86,00	72,16	22,28	22,60	94,91

Заведующий производством:  
Рудюк В.В.

Администратор:  
Аминаева Е.Р.

Медицинский работник:  
Федорова Н.Е.

*(Handwritten signatures)*

"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАУ «Школа — сад №10»



МЕНЮ на 18.01. 2024 г.

КГ МУТП "Сияние Севера"

Столовая  
№10

Школа

МАУ «Школа — сад №10»

Отд./корп.

\_\_\_\_\_

День

3

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак: 1-11 классы льготная категория	гор.блюдо	ТТК 300	Птица запеченная в сметан соусе	120	97,60			212,16	10,75	14,92	8,72
	гор.блюдо	ТТК 21	Каша гречневая с овощами	160/50	34,90			184,30	4,20	3,10	34,90
	напиток	ТТК 374	Морс клюквенный	200	30,20			56,00	0,00	0,00	14,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	2,10			88,30	2,90	0,30	18,50
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20			38,70	1,50	0,30	7,50
	ИТОГО:				166,00	166,00		579,46	19,35	18,62	83,62
Обед: 1-11 классы льготная категория	гор.блюдо	139/04	Суп картоф с фасолью и мясом	200/23,5	57,35			184,62	5,00	8,98	20,95
	гор.блюдо	444/04	Плов по-узбекски	60/140	130,05			366,04	13,00	19,00	35,76
	напиток	ТТК 750	Напиток из плодов шиповника	200	13,70			64,00	0,20	0,00	15,80
	хлеб		Хлеб пшеничный	49	2,70			112,36	3,77	0,12	24,05
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,50			48,46	1,88	0,38	9,38
	выпечка	ТТК 338	Сырная палочка	100	42,70			59,49	3,39	2,25	6,42
	ИТОГО:				248,00	248,00		834,97	27,24	30,73	112,36

Заведующий производством:

*В.В. Рудюк*

Рудюк В.В.

Администратор:

*А.Е. Аминова*

Аминова Е.Р.

Медицинский работник:

*Н.Е. Федорова*

Федорова Н.Е.