



Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ №10»

С.Г. Гришина

ООО "Сияние Севера"
Столовая № 10

МЕНЮ Шведского стола
17.12.2024.
По 2 дню цикличного меню

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.
1 вариант				2 вариант				3 вариант			
Обед				Обед				Обед			
1	Птица запеченная в соусе	120	98,30	1	Зразы рубленные	100	98,40	1	Палочки рыбные	100	89,65
2	Пюре картофельное	200	41,65	2	Рагу из овощей	200	36,10	2	Рис отварной	180	35,95
3	Напиток из шиповника	200	13,95	3	Напиток «Тюменский туюсок»	200	19,55	3	Чай с сахаром	200	2,75
4	Хлеб пшеничный	60	3,05	4	Хлеб пшеничный	70	3,56	4	Хлеб пшеничный	60	3,05
5	Хлеб ржано-пшеничный	36	2,05	5	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,80	5	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,25
6	Фрукты (яблоки)	120	30,00	6	Сырная палочка	75	28,59	6	Молочный коктейль Топтыжка	100	55,35
7				7				7			
	Итого		189,00	8	Итого		189,00		Итого		189,00
				Полдник				Полдник			
1											
2											
3											
	Итого:		189,00		Итого:		189,00		Итого:		189,00
Сумма комплекса в среднем											
567											

Зав.производством:

В.В. Рудюк

(Рудюк В.В.)

Администратор:

Е.П. Аминева

(Аминева Е.П.)

Фельдшер:

П.А. Абдурахманова

Абдурахманова П.А.

"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ СОШ №10



МАОУ СОШ №10

МЕНЮ на 17.12. 2024 г.

Отд./корп.

ООО "Сияние Севера"

Столовая
№10

День

2

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак: 1-11 классы льготная категория			Продукт йогуртовый	100	44,65			65,90	3,20	3,50	5,40	
	гор.блюдо	366/04	Запеканка из творога со сметаной	180/20	115,55			262,04	10,10	12,96	26,25	
	гор напиток	685/04	Чай с сахаром	200	2,75			40,12	0,05	0,00	9,98	
	хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	1,90			88,30	2,90	0,30	18,50	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,15			38,70	1,50	0,30	7,50	
	ИТОГО:				166,00	166,00		495,06	17,75	17,06	67,63	
Обед: 1-11 классы льготная категория	гор.блюдо	110/04	Борщ с капустой и карт с мясом	200/15/10	44,95			113,68	5,49	7,56	5,92	
	гор.блюдо	450/04	Шницель натуральный рубленый	100	124,80			112,59	6,83	6,87	5,86	
	гор.блюдо	516/04	Макаронные изделия отварные	180	30,75			220,38	6,61	5,94	35,12	
	напиток	ГТК 358	Напиток Тюменский туюсок	200	19,55			66,93	0,15	0,09	16,38	
	хлеб		Хлеб пшеничный	54	2,75			129,40	4,25	0,44	27,11	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,40			48,46	1,88	0,38	9,38	
			Кондитерское изделие	35	23,80			115,12	1,58	4,20	17,75	
		ИТОГО:				248,00	248,00		806,56	26,79	25,48	117,52

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Рудюк В.В.

Аминева Е.Р.

Абдурахманова П.А.

"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ СОШ №10



МАОУ СОШ №10

С.Г. Гришина

МЕНЮ на 17.12. 2024 г.

ООО "Сияние Севера"

Столовая №10

День

2

Школа

Отд./корп.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак: 5-11 классы с родительской доплатой	гор.блюдо	366/04	Запеканка из творога со сметаной	180/20	128,30			392,59	14,10	21,51	35,65	
	гор.напиток	692/04	Кофейный напиток	200	16,95			71,34	1,88	0,38	15,10	
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,55			117,88	3,87	0,40	24,70	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,70			58,22	2,26	0,46	11,26	
	выпечка	ТТК №125	Крендель сахарный	90	16,50			43,60	0,40	0,40	9,60	
	ИТОГО:				166,00	80,00	86,00	683,63	22,51	23,15	96,31	

Заведующий производством:

Вручен
[Signature]

Рудюк В.В.

Администратор:

Аминева Е.Р.

Медицинский работник:

Абдурахманова П.А.

