



Согласовано  
 Директор МБОУ «Школа - сад № 407  
 общеобразовательная  
 школа - сад № 407  
 города Когалыма»  
 С.Г. Гришина

КГМУТП "Сияние Севера"  
 Столовая № 10

**МЕНЮ Шведского стола**  
 На 17.04.2024.  
 По 3 дню цикличного меню

| №<br>п/п                         | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И<br>ИЗДЕЛИЙ | Выход (г) | Цена<br>100%<br>руб.коп. | №<br>п/п         | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД<br>И ИЗДЕЛИЙ | Выход (г) | Цена<br>100%<br>руб.коп. | №<br>п/п         | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД<br>И ИЗДЕЛИЙ | Выход (г) | Цена<br>100%<br>руб.коп. |
|----------------------------------|--------------------------------|-----------|--------------------------|------------------|--------------------------------|-----------|--------------------------|------------------|--------------------------------|-----------|--------------------------|
| <b>1 вариант</b>                 |                                |           |                          | <b>2 вариант</b> |                                |           |                          | <b>3 вариант</b> |                                |           |                          |
| <b>Обед</b>                      |                                |           |                          | <b>Обед</b>      |                                |           |                          | <b>Обед</b>      |                                |           |                          |
| 1                                | Плов по-узбекски               | 60/160    | 132,85                   | 1                | Салат «Столичный»              | 100       | 58,70                    |                  | Мясо по-французски             | 250       | 143,80                   |
| 2                                | Напиток из плодов шиповника    | 200       | 13,70                    | 2                | Пельмени п/ф                   | 210/7     | 120,55                   | 1                | Чай с сахаром и лимоном        | 200       | 6,40                     |
| 3                                | Хлеб пшеничный                 | 60        | 3,35                     | 3                | Чай с сахаром                  | 200       | 3,55                     | 2                | Хлеб пшеничный                 | 60        | 3,35                     |
| 4                                | Хлеб ржано-пшеничный           | 38        | 2,35                     | 4                | Хлеб пшеничный                 | 68        | 3,80                     | 3                | Хлеб ржано-пшеничный           | 40        | 2,40                     |
| 5                                | Крендель с сахаром             | 100       | 36,75                    | 5                | Хлеб ржано-пшеничный           | 40        | 2,40                     | 4                | Фрукты (мандарины)             | 125       | 33,05                    |
| 6                                |                                |           |                          |                  |                                |           |                          | 5                |                                |           |                          |
| 7                                |                                |           |                          |                  |                                |           |                          | 6                |                                |           |                          |
|                                  | <b>Итого</b>                   |           | <b>189,00</b>            |                  | <b>Итого</b>                   |           | <b>189,00</b>            |                  | <b>Итого</b>                   |           | <b>189,00</b>            |
| <b>Полдник</b>                   |                                |           |                          | <b>Полдник</b>   |                                |           |                          | <b>Полдник</b>   |                                |           |                          |
|                                  |                                |           |                          | 1                |                                |           |                          | 7                |                                |           |                          |
| 2                                |                                |           |                          |                  |                                |           |                          |                  |                                |           |                          |
|                                  |                                |           |                          |                  |                                |           |                          |                  |                                |           |                          |
|                                  | <b>Итого:</b>                  |           | <b>189,00</b>            |                  | <b>Итого:</b>                  |           | <b>189,00</b>            |                  | <b>Итого:</b>                  |           | <b>189,00</b>            |
| <b>Сумма комплекса в среднем</b> |                                |           |                          |                  |                                |           |                          |                  |                                |           |                          |
| <b>567</b>                       |                                |           |                          |                  |                                |           |                          |                  |                                |           |                          |

Зав.производством:

(Рудюк В.В.)

Администратор:

(Аминева Е.Р.)

Фельдшер:

Федорова Н.Е.

"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ «Школа

Школа



Средняя общеобразовательная школа - сад № 10 города Когалыма

С.Т. Гришина

МЕНЮ на 17.04. 2024 г.

Отд./корп.

КГ МУТП "Сияние Севера"

Столовая №10

День

3

| Прием пищи                              | Раздел    | № рец.  | Блюдо                           | Выход, г | Цена   | Сумма к возмещению | Родительская плата | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|---|-----------|---------|---------------------------------|----------|--------|--------------------|--------------------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак: 1-11 классы льготная категория | гор.блюдо | ТТК 300 | Птица запеченная в сметан соусе | 120      | 97,60  |                    |                    | 212,16       | 10,75 | 14,92 | 8,72     |
|   | гор.блюдо | ТТК 21  | Каша гречневая с овощами        | 160/50   | 34,90  |                    |                    | 184,30       | 4,20  | 3,10  | 34,90    |
|   | напиток   | ТТК 374 | Морс клюквенный                 | 200      | 30,20  |                    |                    | 56,00        | 0,00  | 0,00  | 14,00    |
|   | хлеб      |         | Хлеб пшеничный                  | 37,5     | 2,10   |                    |                    | 88,30        | 2,90  | 0,30  | 18,50    |
|   | хлеб      |         | Хлеб ржано-пшеничный            | 20       | 1,20   |                    |                    | 38,70        | 1,50  | 0,30  | 7,50     |
|   | ИТОГО:    |         |                                 |          |        | 166,00             | 166,00             | 579,46       | 19,35 | 18,62 | 83,62    |
| Обед: 1-11 классы льготная категория    | гор.блюдо | 139/04  | Суп картофель с фасолью и мясом | 200/23,5 | 57,70  |                    |                    | 184,62       | 5,00  | 8,98  | 20,95    |
|   | гор.блюдо | 444/04  | Плов по-узбекски                | 60/140   | 130,05 |                    |                    | 366,04       | 13,00 | 19,00 | 35,76    |
|   | напиток   | ТТК 750 | Напиток из плодов шиповника     | 200      | 13,70  |                    |                    | 64,00        | 0,20  | 0,00  | 15,80    |
|   | хлеб      |         | Хлеб пшеничный                  | 42       | 2,35   |                    |                    | 112,36       | 3,77  | 0,12  | 24,05    |
|   | хлеб      |         | Хлеб ржано-пшеничный            | 25       | 1,50   |                    |                    | 48,46        | 1,88  | 0,38  | 9,38     |
|   | выпечка   | ТТК 338 | Сырная палочка                  | 100      | 42,70  |                    |                    | 59,49        | 3,39  | 2,25  | 6,42     |
|   | ИТОГО:    |         |                                 |          |        | 248,00             | 248,00             | 834,97       | 27,24 | 30,73 | 112,36   |

Заведующий производством:

Рудюк

Рудюк В.В.

Администратор:

Аминев

Аминев Е.Р.

Медицинский работник:

Федорова

Федорова Н.Е.



