



Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ №10»

С.Г. Гришина

ООО "Сияние Севера"
Столовая № 10

МЕНЮ Шведского стола
На 17.01.2025.
По 11 дню цикличного меню

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.
1 вариант				2 вариант				3 вариант			
Обед				Обед				Обед			
1	Наггетсы школьные	100	107,35	1	Рыба запеченная с сыром	100	87,65	1	Плов по-узбекски	50/150	134,60
2	Макаронные изделия отварные	180	34,35	2	Пюре картофельное	180	42,75	2	Чай с сахаром	200	2,75
3	Напиток Я-Яшка №3	200	11,40	3	Чай с сахаром	200	2,75	3	Хлеб пшеничный	42	2,32
4	Хлеб пшеничный	60	3,30	4	Хлеб пшеничный	60	3,30	4	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,45
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,45	5	Хлеб ржано-пшеничный	51	3,15	5	Продукт йогуртовый	200	46,88
6	Фрукты (яблоки)	140	30,15	6	Сосиска в тесте	50/50	49,40	6			
7				7				7			
	Итого		189,00		Итого		189,00	8	Итого		189,00
Полдник				Полдник				Полдник			
2											
		Итого:	189,00				189,00			Итого	189,00
Сумма комплекса в среднем											
567											

Зав.производством:

(Рудюк В.В.)

Администратор:

(Аминова Е.Р.)

Фельдшер:

Абдурахманова П.А.



"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ СОШ №10»

С.Е. Гришина

МЕНЮ на 17.01. 2025 г.

КГ МУТП "Сияние Севера"

Столовая №10

Школа

МАОУ СОШ №10»

Отд./корп.

День

11

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак: 1-4 классы	гор.блюдо	388/04	Котлета рыбная	110	77,90			166,29	9,68	10,53	8,20
	гор.блюдо	520/04	Пюре картофельное	180	42,75			152,40	4,86	7,20	17,04
	напиток	495/21	Напиток из сухофруктов	200	8,15			64,27	0,32	0,03	15,68
	хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	2,05			88,30	2,90	0,30	18,50
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20			38,70	1,50	0,30	7,50
	фрукты		Фрукты (мандарины)	100	39,95			43,60	0,40	0,40	9,60
	ИТОГО:					172,00	172,00	553,56	19,66	18,76	76,52
Обед: 1-4 классы	гор.блюдо	124/04	Суп картофельный с мясом	200/10	45,60			95,65	2,52	5,33	9,40
	гор.блюдо	444/04	Плов по-узбекски	40/150	112,75			348,17	11,97	16,37	38,24
	напиток	ГТК 358	Какао Витошка с 13 витаминами	200	24,50			108,14	3,90	3,10	16,16
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,75			117,68	3,87	0,40	24,64
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,55			48,46	1,88	0,38	9,38
			Молочный коктейль Топтыжка	200	60,85			154,40	5,60	6,40	18,60
						248,00		248,00	872,50	29,74	31,98

Заведующий производством:

Рудюк В.В.

Администратор:

Аминова Е.Р.

Медицинский работник:

Абдурахманова П.А.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ №10» С.Г. Гришина

МЕНЮ на 17.01. 2025 г.

ООО "Сияние Севера"

Столовая №10

Школа **МАОУ СОШ №10»**

Отд./корп.

День **11**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак: 5-11 классы с родительско й доплатой	гор.блюдо	ТТК 437	Гуляш из мяса говядины	50/50	108,25			138,76	8,59	9,64	4,41
	гор.блюдо	520/04	Пюре картофельное	180	42,75			160,88	5,13	7,60	17,99
	напиток	№686	Чай с сахаром	200	2,75			54,40	0,05	0,00	9,98
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,20			94,04	3,09	0,32	19,70
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	29,4	1,80			57,01	2,21	0,45	11,03
	выпечка		Булочка Домашняя	60	8,25			154,60	2,40	3,40	28,60
	ИТОГО:				166,00	80,00	86,00	659,69	21,47	21,41	91,71

Заведующий производством:

Рудюк В.В.

Администратор:

Аминева Е.Р.

Медицинский работник:

Абдурахманова П.А.

