

ООО "Сияние Севера" Столовая № 10

МЕНЮ Шведского стола На 16.01.2025. По 10 дню цикличного меню

№ n/n	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	№ n/n	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	№ n/n	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.
	1 вариант				2 вариант				3 вариант		
	Обед				Обед	economic de la companya del companya de la companya del companya de la companya d			Обед		
1	Азу из говядины	50/150	131,95	1	Отбивная из филе	100	100,75	1	Колбаски детские отварные	100	86,95
2	Чай с сахаром	200	2,75	2	2 Макаронные изделия 200 38,15		2	Пюре картофельное	200	47,50	
3	Хлеб пшеничный	45	3,50	3	Чай с сахаром и лимоном	200	5,40	3	Чай с сахаром	200	2,75
4	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,85	4	Хлеб пшеничный	60	3,30	4	Хлеб пшеничный	45	2,47
5	Пицца «Школьная»	95	48,95	5	Хлеб ржано-пшеничный	36	2,20	5	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,45
6				6	Фрукты (мандарины)	100	39,20	6	Продукт Йогуртный	100	46,88
	Итого		189,00		Итого		189,00		Итого		189,00
1	Полдник	1		1	Полдник				Полдник		
		JANUS TOPHAS ANNO N									
	Итого:		189,00		Итого:		189,00		Итого:		189,00
	1		Was I	1	Сумма комплекса в с	реднем					
					567			-			

		Сумма	комплекса в среднем		
4			567		
- Samula					
Вав.производством:	(Рудюк В.В.)	Администратор:	(Аминева Е.Р.)	Фельдшер:	Абдурахманова П.А.

"СОГЛАСОВАНО":

Школа

Директор МАОУ СОШ Ng10»

1 1111111111	PARTY OF THE	1-1	9
Marine and	-	151	ing the reservoir
W10788377	1.0	nı	шин
1100	U.L.		

ООО "Сияние Севера"

UI	олов
ая	Nº10

МЕНЮ на 16.01. 2025 г. МАОУ СОШ №10» Отд./корп.

День 10

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	возмещени	Родительск ая плата	Калорииность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак:	гор.блюдо	431/04	Печень по-строгановски	55/55	84,90			127,95	8,67	9,31	2,37
1-4 классы	гор.блюдо	516/04	Макаронные изделия отварные	180	34,35			178,38	5,11	5,94	26,12
	напиток	700/04	Напиток клюквенный	200	19,80			66,93	0,15	0,09	16,38
	хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	2,05			88,30	2,90	0,30	18,50
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	16	1,00			30,96	1,20	0,24	6,00
	фрукты		Фрукты (яблоки)	140	29,90			43,60	0,40	0,40	9,60
	итого:				172,00	172,00		536,12	18,43	16,28	78,97
Обед:	гор.блюдо	148/04	Суп-лапша с мясом	200/40	46,60			178,40	5,15	6,80	24,15
1-4 классы	гор.блюдо	358/04	Запеканка из творога со сгущенным	180/20	125,95			279,04	10,10	13,96	28,25
	гор напитк	698/04	Кисломолочный напиток	200	45,30			99,40	5,80	5,00	7,80
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,75			117,68	3,87	0,40	24,65
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,55	İ		48,46	1,88	0,38	9,38
			Кондитерское изделие	15	23,10			61,61	0,15	0,05	15,15
	напиток		Чай с сахаром	200	2,75			20,16	0,05	0,00	4,99
					248,00	22 22 24 24 24 24 24 24 24 24 24 24 24 2	248,00	794,81	26,42	26,09	113,59

Заведующий производством:	Belle	Рудюк В.В.
Администратор:		Аминева Е.Р.
Медицинский работник:		L Абдурахманова П.А.

"СОГЛАСОВАНО": Директор МАОУ СОШ №10»

		- Parente		to be	2 1	
обще	80	09316	Chille	2 5	4	4
1 :	11	85.00		13	8	ì
1	INY	m	C.I	. Ip	иш	ИН
TOP	OFER	Or area	ENG.	1-1	0/	

ООО "Сияние Севера"

Столовая №10

Школа **МАОУ СОШ № 10»**

МЕНЮ на 16.01. 2025 г. Отд./корп.

День

10

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак: 5-11	гор.блюдо	TTK 370	Нагетсы из филе птицы	100	107,35			209,68	9,00	12,32	15,70
классы с	гор.блюдо	№333	Макаронные изделия отварные	180	34,35			194,38	5,11	5,94	30,12
родительско	гор.апиток	№686	Чай с сахаром	200	2,75			40,12	0,05	0,00	9,98
й доплатой	хлеб		Хлеб пшеничный	45	2,50				3,48	0,36	22,19
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20			38,70	1,50	0,30	7,50
			Кондитерское изделие (зефир)	20	17,85			66,16	1,68	4,08	5,68
	итого:				166,00	80,00	86,00	654,96	20,82	23,00	91,17
	X = 5 0 0 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10										
Ī		 									

	horas	
Заведующий производством:	- Solle	Рудюк В.В.
Администратор:		Аминева Е.Р.
Медицинский работник:		Абдурахманова П.А

Школа

ощеобразова опыная С.Г. Гриши:

МАОУ СОШ №10»

MEHIO	ша	16.01.2025 г.	
VILITUO	Ha	10.01.2023 1.	

Отд./корп.

ООО "Сияние Севера"

Столовая №10

День 10

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	возмещени	Родительск ая плата	Калорийност ь	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак:1-11	гор.блюдо	431/04	Печень по-строгановски	55,55	84,90			127,95	8,67	9,31	2,37
классы	гор.блюдо	516/04	Макаронные изделия отварные	180	34,35			178,38	5,11	5,94	26,12
льготная	напиток	700/04	Напиток клюквенный	200	19,80			66,93	0,15	0,09	16,38
категория	хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	2,05			88,30	2,90	0,30	18,50
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	16	1,00			30,96	1,20	0,24	6,00
	фрукты		Фрукты (яблоки)	140	29,90			43,60	0,40	0,40	9,60
			-								
	итого:				172,00	172,00		536,12	18,43	16,28	78,97
Обед: 1-11	гор.блюдо	148/04	Суп -лапша с мясом птицы	200/49	59,35			178,40	5,15	6,80	24,15
классы льготная	гор.блюдо	358/04	Запеканка из творога со сгущенн	200	125,95			279,04	10,10	13,96	28,25
категория		698/04	Кисломолочный напиток	200	45,30			99,40	5,80	5,00	7,80
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,75			117,68	3,87	0,40	24,65
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,55			48,46	1,88	0,38	9,38
			Кондитерское изделие	15	23,10			61,61	0,15	0,05	15,15
	ИТОГО:				258,00	258,00		784,59	26,95	26,59	109,38

Заведующий производством:	July	Рудюк В.В.
Администратор:		Аминева Е.Р.
Медицинский работник:		Абдурахманова П.А.