

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ №10»

С.Г. Гришина

ООО "Сияние Севера"

Столовая № 10



МЕНЮ Шведского стола

На 14.11.2024.

По 10 дню цикличного меню

| № п/п | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ | Выход (г) | Цена 100% руб.коп. | № п/п | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ | Выход (г) | Цена 100% руб.коп. | № п/п | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ | Выход (г) | Цена 100% руб.коп. |
|----------------------------------|---|-----------|--------------------|------------------|--------------------------------|-----------|--------------------|------------------|---------------------------------|-----------|--------------------|
| 1 вариант | | | | 2 вариант | | | | 3 вариант | | | |
| Обед | | | | Обед | | | | Обед | | | |
| 1 | Пельмени п/ф пром производства с маслом | 200/5 | 118,00 | 1 | Говядина в кисло-сладком соусе | 50/50 | 116,65 | 1 | Мясо по-французски (филе птицы) | 100/150 | 147,05 |
| 2 | Напиток «Я-Яшка №1» | 200 | 11,90 | 2 | Рис отварной | 165 | 32,55 | 2 | Чай с сахаром | 200 | 2,75 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 30 | 1,50 | 3 | Напиток из сухофруктов | 200 | 7,15 | 3 | Хлеб пшеничный | 60 | 3,05 |
| 4 | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,25 | 4 | Хлеб пшеничный | 40 | 2,00 | 4 | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,25 |
| 5 | Коктейль Топтыжка | 100 | 55,35 | 5 | Хлеб ржано-пшеничный | 24 | 1,34 | 5 | Фрукты (яблоки) | 250 | 33,90 |
| 6 | | | | 6 | Сок фруктовый | 200 | 29,31 | 6 | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | Итого | | 189,00 | | Итого | | 189,00 | | Итого | | 189,00 |
| Полдник | | | | Полдник | | | | Полдник | | | |
| 1 | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | Итого: | | 189,00 | | Итого: | | 189,00 | | Итого: | | 189,00 |
| | | | | | | | | | | | |
| Сумма комплекса в среднем | | | | | | | | | | | |
| 567 | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |

Зав.производством:

В.В. Рудюк

(Рудюк В.В.)

Администратор:

Е.П. Аминева

(Аминева Е.П.)

Фельдшер:

П.А. Абдурахманова

Абдурахманова П.А.

"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ СОШ №10»

С.Г. Гришина

МЕНЮ на 14.11.2024 г.

ООО "Сияние Севера"

Столовая
№10

Школа

г. Тюмень МАОУ СОШ №10»

Отд./корп.

День

10

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Сумма к возмещению | Родительская плата | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|-----------|---------|---------------------------------|-----------|--------|--------------------|--------------------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак: 1-11 классы льготная категория | закуска | 50/04 | Салат из свеклы с сыром | 95 | 32,40 | | | 110,02 | 3,72 | 7,73 | 6,40 |
| | гор.блюдо | №431 | Печень по-строгановски | 50/50 | 68,35 | | | 125,16 | 8,40 | 7,73 | 5,50 |
| | гор.блюдо | 520/04 | Пюре картофельное | 200 | 43,05 | | | 196,50 | 4,43 | 6,77 | 29,47 |
| | напиток | ТТК 348 | Напиток Тюменский туюсок | 200 | 19,55 | | | 66,93 | 0,15 | 0,09 | 16,38 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 30 | 1,50 | | | 88,30 | 2,90 | 0,30 | 18,50 |
| | хлеб | | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,15 | | | 38,70 | 1,50 | 0,30 | 7,50 |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | ИТОГО: | | | | 166,00 | 166,00 | | 625,62 | 21,10 | 22,92 | 83,74 |
| Обед: 1-11 классы льготная категория | закуска | ТТК 96 | Салат «Удинский» | 100 | 51,25 | | | 64,70 | 1,40 | 1,10 | 12,30 |
| | гор.блюдо | 131/04 | Рассольник «Домашний» с мясом | 200/15/22 | 57,20 | | | 124,32 | 3,23 | 7,68 | 10,57 |
| | гор.блюдо | 462/04 | Тефтели из говядины | 90/20 | 94,85 | | | 190,76 | 10,59 | 9,64 | 15,41 |
| | гор.блюдо | Таб №4 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 28,20 | | | 215,69 | 4,60 | 8,41 | 30,40 |
| | напиток | ТТК 360 | Напиток из смеси ягод Я-Яшка №1 | 200 | 11,90 | | | 50,39 | 0,13 | 0,11 | 12,22 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 60 | 3,05 | | | 117,68 | 3,87 | 0,40 | 24,65 |
| | хлеб | | Хлеб ржано-пшеничный | 45 | 1,55 | | | 48,46 | 1,88 | 0,38 | 9,38 |
| | | | | | | | | | | | |
| | ИТОГО: | | | | 248,00 | 248,00 | | 812,00 | 25,70 | 27,72 | 114,93 |

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Рудюк В.В.

Аминова Е.Р.

Абдурахманова П.А.

"СОГЛАСОВАНО":

Директор MAOY COIII №10» С.Г. Гришина

МЕНЮ на 14.11. 2024 г.

ООО "Сияние Севера"

Столовая
№10

Школа **MAOY COIII №10»**

Отд./корп. _____

День **10**

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Сумма к возмещению | Родительская плата | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--|-----------|---------|--|----------|--------|--------------------|--------------------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак: 5-11 классы с родительско й доплатой | гор.блюдо | 462/04 | Тефтели из говядины с соусом томатным | 90/20 | 94,85 | | | 150,76 | 10,59 | 9,64 | 5,41 |
| | гор.блюдо | №508 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 28,20 | | | 246,50 | 4,50 | 12,10 | 29,9 |
| | напиток | ТТК 348 | Напиток из смеси ягод Тюменский туюсок | 200 | 19,55 | | | 56,00 | 0,00 | 0,00 | 14,00 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 27 | 1,35 | | | 94,12 | 3,09 | 0,32 | 19,72 |
| | хлеб | | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,15 | | | 38,70 | 1,50 | 0,30 | 7,50 |
| | выпечка | ТТК 338 | Сырная палочка | 55 | 20,90 | | | 43,60 | 0,40 | 0,40 | 9,60 |
| | | | | | | | | | | | |
| ИТОГО: | | | | | 166,00 | 80,00 | 86,00 | 629,68 | 20,08 | 22,76 | 86,13 |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |

Заведующий производством:

Рудюк В.В.

Администратор:

Аминова Е.Р.

Медицинский работник:

Абдурахманова П.А.

"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ СОШ №10» *С.Г. Гришина*

МЕНЮ на 14.11. 2024 г.

ООО "Сияние Севера"

Столов
ая №10

Школа

МАОУ СОШ №10»

Отд./корп.

День 10

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Сумма к возмещению | Родительская плата | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------------------|-----------|---------|---------------------------------|-----------|--------|--------------------|--------------------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак: 1-4 классы | закуска | 50/04 | Салат из свеклы с сыром | 95 | 32,40 | | | 110,02 | 3,72 | 7,73 | 6,40 |
| | гор.блюдо | 431/04 | Печень по-строгановски | 50/50 | 68,35 | | | 125,16 | 8,40 | 7,73 | 5,50 |
| | гор.блюдо | 520/04 | Пюре картофельное | 200 | 43,05 | | | 196,50 | 4,43 | 6,77 | 29,47 |
| | напиток | ТТК 348 | Напиток Тюменский туюсок | 200 | 19,55 | | | 66,93 | 0,15 | 0,09 | 16,38 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 37,5 | 1,50 | | | 88,30 | 2,90 | 0,30 | 18,50 |
| | хлеб | | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,15 | | | 38,70 | 1,50 | 0,30 | 7,50 |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | ИТОГО: | | | | 166,00 | 166,00 | | 625,62 | 21,10 | 22,92 | 83,74 |
| Обед: 1-4 классы | закуска | ТТК 96 | Салат «Удинский» | 100 | 51,25 | | | 64,70 | 1,40 | 1,10 | 12,30 |
| | гор.блюдо | 131/04 | Рассольник «Домашний» с мясом | 200/15/22 | 57,20 | | | 124,32 | 3,23 | 7,68 | 10,57 |
| | гор.блюдо | 462/04 | Тефтели из гоаядины | 90/20 | 94,85 | | | 190,76 | 10,59 | 9,64 | 15,41 |
| | гор.блюдо | 508/04 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 28,20 | | | 215,69 | 4,60 | 8,41 | 30,40 |
| | напиток | ТТК 360 | Напиток из смеси ягод Я-Яшка №1 | 200 | 11,90 | | | 50,39 | 0,13 | 0,11 | 12,22 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 60,25 | 3,05 | | | 117,68 | 3,87 | 0,40 | 24,65 |
| | хлеб | | Хлеб ржано-пшеничный | 45 | 1,55 | | | 48,46 | 1,88 | 0,38 | 9,38 |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | 248,00 | | 248,00 | 812,00 | 25,70 | 27,72 | 114,93 |

Заведующий производством:

В.В. Рудюк

Рудюк В.В.

Администратор:

Е.Р. Аминев

Аминев Е.Р.

Медицинский работник:

П.А. Абдурахманова

Абдурахманова П.А.