



Согласовано:
 Директор МАОУ СОШ №20
 общеобразовательная
 школа №20
 города Когалыма
 С.Г. Гришина

ООО "Сияние Севера"
 Столовая № 10

МЕНЮ Шведского стола
 На 14.04.2025.
 По 7 дню цикличного меню

№ n/n	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	№ n/n	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	№ n/n	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.
1 вариант				2 вариант				3 вариант			
Обед				Обед				Обед			
1	Гуляш (говядина)	50/50	108,15	1	Котлета из говядины	100	108,80	1	Рыба запечен пр-русски	100/150	110,30
2	Пюре картофельное	180	44,40	2	Рис с овощами	160/40	57,65	2	Чай с сахаром	200	8,15
3	Напиток «Тюменский туюсок»	200	19,40	3	Чай с сахаром	200	2,75	3	Хлеб пшеничный	59	3,25
4	Хлеб пшеничный	53	2,90	4	Хлеб пшеничный	60	3,30	4	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,45
5	Хлеб ржано-пшеничный	36	3,30	5	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,45	5	Молочный коктейль	200	60,85
6	Кондитерское изделие	20	17,85	6	Булочка Ромашка	100	21,05	6	Булочка Домашняя	80	11,00
7				7				7			
			196,00				196,00				196,00
Полдник				Полдник				Полдник			
1				1				1			
	Итого:		196,00		Итого:		196,00		Итого:		196,00
Сумма комплекса в среднем											
588											

Зав.производством:

(Рудюк В.В.)

Администратор:

(Аминева Е.Р.)

Фельдшер

Абдурахманова П.А.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор MAOU СОШ №10

С.Г. Гришина

МЕНЮ на 14.04. 2025 г.

ООО "Сияние Севера"

Столовая №10

Школа

MAOU СОШ №10

Отд./корп.

День

7

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак: 1-11 классы льготная категория	гор.блюдо	230/21	Каша молочная манная	200	49,75			189,24	4,22	6,60	28,24
	гор напиток	ТТК 376	Блинчики с вареной сгущенкой	100	73,75			143,90	5,00	7,10	15,00
	напиток	ТТК 358	Какао Витошка с 13 витаминами	200	45,55			108,14	3,90	3,10	16,16
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,65			68,16	2,32	0,24	14,18
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	21,7	1,30			41,92	1,63	0,32	8,13
	ИТОГО:				172,00	172,00		551,36	17,07	17,36	81,71
Обед: 1-11 классы льготная категория	гор.блюдо	110/04	Борщ с капустой и картофелем	200/15/10	50,40			124,33	2,45	6,05	15,02
	гор.блюдо	ТТК 389	Тефтели детские	90/30	105,05			105,03	6,94	7,55	2,33
	гор.блюдо	516/04	Макаронные изделия отварные	180	34,35			194,38	5,11	5,94	30,12
	гор напиток	457/21	Чай с сахаром	200	2,75			40,12	0,05	0,00	9,98
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,75			117,88	3,87	0,40	24,70
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,85			58,22	2,26	0,46	11,26
				Фрукты (мандарины)	160	60,85			154,40	5,60	6,40
	ИТОГО:				258,00	258,00		794,36	26,28	26,80	112,01

Заведующий производством:

Рудюк В.В.

Администратор:

Аmineва Е.Р.

Медицинский работник:

Абдурахманова П.А.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ №10 *С.Г. Гришина*

ООО "Сияние Севера"

Столовая №10

Меню на 14.04.2025г.

Школа

МАОУ СОШ №10

Отд./корп.

День

7

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак: 5-11 классы с родительской доплатой	гор.блюдо	ТТК 413	Колбаски детские отварные	100	86,95			99,40	6,00	8,20	0,40
	гор.блюдо	ТТК №49	Спагетти отварные с сыром	170/30	76,35			320,84	7,34	10,60	49,02
	гор напиток	685/04	Чай с сахаром и лимоном	200	5,40			40,12	0,05	0,00	9,98
	хлеб		Хлеб пшеничный	38	2,10			94,04	3,09	0,32	19,70
	хлеб		Хлеб ржано- пшеничный	20	1,20			76,84	2,95	0,60	14,91
	ИТОГО:				172,00	83,00	89,00	631,24	19,43	19,72	94,01

Заведующий производством:

В.В. Рудюк

Рудюк В.В.

Администратор:

Е.Р. Аминев

Аминев Е.Р.

Медицинский работник:

П.А. Абдурахманова

Абдурахманова П.А.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор MAOU СОШ №10 *С.Т. Гришина*

МЕНЮ на 14.04. 2025 г.

ООО "Сияние Севера"

Столовая №10

Школа

MAOU СОШ №10

Отд./корп.

День

7

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак: 1-4 классы	гор.блюдо	230/(2021)	Каша молочная манная	200	49,75			189,24	4,22	6,60	28,24	
	гор.напиток	ТТК 376	Блинчики с вареной сгущенкой	100	73,75			143,90	5,00	7,10	15,00	
	напиток	ТТК 358	Какао Витошка с 13 витаминами	200	45,55			108,14	3,90	3,10	16,16	
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,65			68,16	2,32	0,24	14,18	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	21,7	1,30			41,92	1,63	0,32	8,13	
	ИТОГО:					172,00	172,00	551,36	17,07	17,36	81,73	
Обед: 1-4 классы	гор.блюдо	110/04	Борщ с капустой и картоф с мясом и сметан	200/10/15	50,40			124,33	2,45	6,05	15,02	
	гор.блюдо	ТТК 389	Тефтели детские	90/30	105,05			105,03	6,94	7,55	2,33	
	напиток	516/04	Макаронные изделия отварные	180	34,35			194,38	5,11	5,94	30,12	
	хлеб	457/21	Чай с сахаром	200	2,75			40,12	0,05	0,00	9,98	
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,75			117,88	3,87	0,40	24,70	
			Хлеб ржано-пшеничный	30	1,85			58,22	2,26	0,46	11,26	
			Фрукты (мандарины)	160	60,85			154,40	5,60	6,40	18,60	
						258,00		258,00	794,36	26,28	26,80	112,01

Заведующий производством:

В.В. Рудюк

Рудюк В.В.

Администратор:

Е.П. Аминев

Аминев Е.П.

Медицинский работник:

П.А. Абдурахманова

Абдурахманова П.А.