Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №10
С.Г. Гришина

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Гришина Светлана Геннадьевна
2025.03.13 09:17:33+05'00'

ООО "Сияние Севера"
Столовая № 10

МЕНЮ Шведского стола

На 14.03.2025.

По 11 дню цикличного меню

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.
1 вариант				**2 вариант**				**3 вариант**			
Обед				**Обед**				**Обед**			
1	Наггетсы школьные	100	107,35	1	Рыба запеченная с сыром	100	87,65	1	Плов по-узбекски	52/160	140,65
2	Макаронные изделия отварные	180	34,35	2	Пюре картофельное	200	49,40	2	Чай с сахаром	200	2,75
3	Напиток Я-Яшка №3	200	11,40	3	Чай с сахаром	200	2,75	3	Хлеб пшеничный	60	3,30
4	Хлеб пшеничный	60	3,30	4	Хлеб пшеничный	70	3,85	4	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,45
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,45	5	Хлеб ржано-пшеничный	48	2,95	5	Продукт йогуртовый	200	46,85
6	Фрукты (яблоки)	140	37,15	6	Сосиска в тесте	50/50	49,40	6			
7				7				7			
	Итого		196,00		Итого		196,00	8	Итого		196,00
Полдник				**Полдник**				**Полдник**			
2											
		Итого:	196,00				196,00			Итого	196,00
Сумма комплекса в среднем											
588											

Зав.производством: (Рудюк В.В.)

Администратор: (Аминева Е.Р.)

Фельдшер: Абдурахманова П.А.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Гришина Светлана Геннадьевна
2025.03.13 09:17:51+05'00'

"СОГЛАСОВАНО":
Директор МАОУ СОШ №10» С.Г. Гришина

КГ МУТП "Сияние Севера"
Столовая
№10

МЕНЮ на .14.03. 2025 г.

Школа **МАОУ СОШ №10»** Отд./корп.

День 11

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак: 1-4 классы	гор.блюдо	388/04	Котлета рыбная	110	77,90			166,29	9,68	10,53	8,20
	гор.блюдо	520/04	Пюре картофельное	180	44,40			152,40	4,86	7,20	17,04
	напиток	495/21	Напиток из сухофруктов	200	8,15			64,27	0,32	0,03	15,68
	хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	2,05			88,30	2,90	0,30	18,50
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20			38,70	1,50	0,30	7,50
	фрукты		Фрукты (мандарины)	120	38,30			43,60	0,40	0,40	9,60
	ИТОГО:				172,00	172,00		553,56	19,66	18,76	76,52
Обед: 1-4 классы	гор.блюдо	124/04	Суп картофельный с мясом	200/19	55,60			95,65	2,52	5,33	9,40
	гор.блюдо	444/04	Плов по-узбекски	40/150	112,75			348,17	11,97	16,37	38,24
	напиток	ТТК 358	Какао Витошка с 13 витаминами	200	24,50			108,14	3,90	3,10	16,16
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,75			117,68	3,87	0,40	24,64
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,55			48,46	1,88	0,38	9,38
			Молочный коктейль Топтыжка	200	60,85			154,40	5,60	6,40	18,60
					258,00		258,00	872,50	29,74	31,98	116,43

Заведующий производством: _____ Рудюк В.В.

Администратор: _____ Аминева Е.Р.

Медицинский работник: _____ Абдурахманова П.А.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Гришина Светлана Геннадьевна
2025.03.13 09:18:38+05'00'

"СОГЛАСОВАНО"
Директор МАОУ СОШ №10» С.Р. Гришина

ООО "Сияние Севера"
Столовая
№10

МЕНЮ на 14.03. 2025 г.

Школа **МАОУ СОШ №10»** Отд./корп.

День 11

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак: 5-11 классы с родительской доплатой	гор.блюдо	ТТК 370	Нагетсы из филе птицы	100	107,35			219,82	9,45	12,90	16,48
	гор.блюдо	520/04	Пюре картофельное	190	46,85			160,88	5,13	7,60	17,99
	напиток	№686	Чай с сахаром	200	2,75			40,12	0,05	0,00	9,98
	хлеб		Хлеб пшеничный	42,46	2,35			99,78	3,29	0,34	20,90
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	24,5	1,50			47,45	1,84	0,37	9,19
	выпечка		Булочка Домашняя	80	11,20			154,60	2,40	3,40	28,60
	ИТОГО:				172,00	83,00	89,00	722,65	22,15	24,61	103,14

Заведующий производством: Рудюк В.В.

Администратор: Аминева Е.Р.

Медицинский работник: Абдурахманова П.А.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Гришина Светлана Геннадьевна
2025.03.13 09:19:16+05'00'

"СОГЛАСОВАНО":
Директор МАОУ СОШ №10 **С.Г. Гришина**

ООО "Сияние Севера"
Столовая
№10

МЕНЮ на 14.03. 2025 г.

Школа **МАОУ СОШ №10»** Отд./корп.

День 11

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак:1-11 классы льготная категория	гор.блюдо	388/04	Котлета рыбная	110	77,90			166,29	9,68	10,53	8,20
	гор.блюдо	520/04	Пюре картофельное	180	44,40			152,40	4,86	7,20	17,04
	напиток	495/21	Напиток из сухофруктов	200	8,15			64,27	0,32	0,03	15,68
	хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	2,05			88,30	2,90	0,30	18,50
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20			38,70	1,50	0,30	7,50
	фрукты		Фрукты (мандарины)	120	38,30			43,60	0,40	0,40	9,60
	ИТОГО:				172,00	172,00		553,56	19,66	18,76	76,52
Обед: 1-11 классы льготная категория	гор.блюдо	124/04	Суп картофельный с мясом	200/19	55,60			95,65	2,52	5,33	9,40
	гор.блюдо	444/04	Плов по-узбекски	40/150	112,75			348,17	11,97	16,37	38,24
	напиток	ТТК 358	Какао Витошка с 13 витаминами	200	24,50			108,14	3,90	3,10	16,16
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,75			117,68	3,87	0,40	24,65
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,55			48,46	1,88	0,38	9,38
			Молочный коктейль Топтыжка	200	60,85			154,40	5,60	6,40	18,60
	ИТОГО:										
					258,00	258,00		872,50	29,74	31,98	116,43

Заведующий производством: _____ Рудюк В.В.

Администратор: _____ Аминева Е.Р.

Медицинский работник: _____ Абдурахманова П.А.