



С.Г. Гришина

ООО "Сияние Севера"
Столовая № 10

МЕНЮ Шведского стола
На 13.12.2024.
По 11 дню цикличного меню

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.
1 вариант				2 вариант				3 вариант			
Обед				Обед				Обед			
1	Азу из говядины	50/150	117,70	1	Отбивная из филе куриного с маслом	100	100,25	1	Сосиски отварные с маслом сливочным	100	81,85
2	Напиток из смеси Я-Яшка №1	200	11,50	2	Макаронные изделия отварные	200	34,15	2	Пюре картофельное	190	38,84
3	Хлеб пшеничный	70	3,56	3	Чай с лимоном	200	5,35	3	Напиток из сухофруктов	200	7,15
4	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,34	4	Хлеб пшеничный	60	3,05	4	Хлеб пшеничный	70	3,56
5	Пицца «Аппетитная»	100	52,90	5	Хлеб ржано-пшеничный	36	2,05	5	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,25
6				6	Фрукты (мандарины)	130	44,15	6	Коктейль Топтыжка	200	55,35
7				7				7			
	<i>Итого</i>		189,00		<i>Итого</i>		189,00	8	<i>Итого</i>		189,00
Полдник				Полдник				Полдник			
2											
		<i>Итого:</i>	189,00				189,00			<i>Итого</i>	189,00
Сумма комплекса в среднем											
567											

Зав.производством:

(Рудюк В.В.)

Администратор:

(Аминова Е.Р.)

Фельдшер:

Абдурахманова П.А.

"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ СОШ №10 *С.Г. Гришина*

МЕНЮ на 13.12. 2024 г.

ООО "Сияние Севера"

Столовая
№10

День

11

Школа

МАОУ СОШ №10»

Отд./корп.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак: 1-11 классы льготная категория	гор.блюдо	476/97	Котлета Домашняя с маслом	100/4	86,00			143,03	6,94	9,55	7,33	
	гор.блюдо	520/04	Пюре картофельное	180	38,75			196,53	4,43	6,77	29,47	
	напиток		Напиток кисломолочный	180	38,15			89,46	5,22	4,50	7,02	
	хлеб		Хлеб пшеничный	38,5	1,95			90,71	2,98	0,31	19,00	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,15			38,70	1,50	0,30	7,50	
	ИТОГО:					166,00	166,00	558,43	21,07	21,43	70,32	
Обед: 1-11 классы льготная категория	гор.блюдо	110/04	Борщ с капустой и картофель с мясом	200/10/10	32,15			101,12	4,24	6,72	5,92	
	гор.блюдо	431/04	Печень по-строгановски	55/55	75,20			141,87	8,67	9,31	5,85	
	гор.блюдо	508/04	Каша гречневая рассыпчатая	180	28,20			163,53	4,14	5,77	23,76	
	напиток	ТТК 348	Напиток Тюменский туюсок	200	19,55			66,93	0,15	0,09	16,38	
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,55			117,68	3,87	0,40	24,65	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,40			48,46	1,88	0,38	9,38	
			Топтыжка	200	55,35			154,40	5,60	6,40	18,60	
			Фрукты (яблоко)	140	33,60			43,60	0,40	0,40	9,60	
ИТОГО:					248,00	248,00	837,59	28,95	29,47	114,14		

Заведующий производством:

Администратор:

Рудюк В.В.

Аmineва Е.Р.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор MAOU COШ №10



«Средняя общеобразовательная школа №10 города Италыма»
С.Г. Гришина

МЕНЮ на 13.12. 2024 г.

ООО "Сияние Севера"

Столовая №10

Школа

MAOU COШ №10»

Отд./корп.

День

11

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак: 5-11 классы с родительской доплатой	гор.блюдо	ТТК 373	Филе птицы, запеченное с сыром	100	107,80			280,79	11,49	17,75	18,77
	гор.блюдо	520/04	Пюре картофельное	200	43,00			156,29	4,50	3,77	26,09
	напиток	ТТК 349	Напиток из смеси ягод «Я-Яшка» №3	200	11,50			56,00	0,00	0,00	14,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,00			117,88	3,87	0,40	24,70
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,70			58,22	2,26	0,46	11,26
	ИТОГО:					166,00	80,00	86,00	669,18	22,12	22,38

Заведующий производством:

Велл

С.Г. Гришина

Рудюк В.В.

Администратор:

Аmineва Е.Р.

Медицинский работник:

Абдурахманова П.А.

"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ СОШ №10 *Е.Г. Гришина*



КГ МУП "Сияние Севера"

Столовая №10

МЕНЮ на 13.12. 2024 г.

Школа

МАОУ СОШ №10»

Отд./корп.

День

11

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак: 1-4 классы	гор.блюдо	475/97	Котлета Домашняя с маслом	100/4	86,00			143,03	6,94	9,55	7,33
	гор.блюдо	520/04	Пюре картофельное	180	38,75			196,53	4,43	6,77	29,47
	напиток		Напиток кисломолочный	180	38,15			89,46	5,22	4,50	7,02
	хлеб		Хлеб пшеничный	38,5	1,95			90,71	2,98	0,31	19,00
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,15			38,70	1,50	0,30	7,50
		ИТОГО:			166,00	166,00		558,43	21,07	21,43	70,32
Обед: 1-4 классы	гор.блюдо	110/04	Борщ с капустой и картоф с мясом	200/10/10	32,15			101,12	4,24	6,72	5,92
	гор.блюдо	431/04	Печень по-строгановски	55/55	75,20			141,87	8,67	9,31	5,85
	гор.блюдо	508/04	Каша гречневая рассыпчатая	180	28,20			163,53	4,14	5,77	23,76
	напиток	ТТК 348	Напиток «Тюменский туесок»	200	19,55			66,93	0,15	0,09	16,38
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,55			117,68	3,87	0,40	24,65
	хлеб	ТТК 30	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,40			48,46	1,88	0,38	9,38
			Топтыжка	200	55,35			154,40	5,60	6,40	18,60
			Фрукты (яблоко)	140	33,60			43,60	0,40	0,40	9,60
						248,00		248,00	837,59	28,95	29,47

Заведующий производством:

В.В.

Рудюк В.В.

Администратор:

Е.Р.

Аминова Е.Р.

Медицинский работник:

П.А.

Абдурахманова П.А.