



Согласовано:

Директор МАОУ СОШ №10»

С.Г. Гришина

ООО "Сияние Севера"

Столовая № 10

МЕНЮ Шведского стола

На 13.11.2024.

По 9дню цикличного меню

№ n/p	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	№ n/p	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	№ n/p	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.
1 вариант				2 вариант				3 вариант			
Обед				Обед				Обед			
1	Наггетсы Школьные	100	105,05	1	Палочки рыбные	100	89,65	1	Плов по-узбекски	50/150	120,25
2	Макаронные изделия отварные	180	30,75	2	Пюре картофельное	200	41,65	2	Напиток из сухофруктов	200	7,15
3	Напиток из шиповника	200	13,95	3	Напиток «Тюменский туюсок»	200	19,55	3	Хлеб пшеничный	70	3,56
4	Хлеб пшеничный	60	3,05	4	Хлеб пшеничный	60	3,05	4	Хлеб ржано-пшеничный	48	2,69
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,25	5	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,25	5	Коктейль Топтыжка	200	55,35
6	Фрукты (мандарины)	90	33,95	6	Фрукты (яблоки)	250	32,85	6			
7				7				7			
8	Итого		189,00	8	Итого		189,00	8	Итого		189,00
Полдник				Полдник				Полдник			
	Итого:		189,00		Итого:		189,00		Итого:		189,00
Сумма комплекса в среднем											
546											

Зав.производством:

(Рудюк В.В.)

Администратор:

(Аминева Е.Р.)

Фельдшер:

Абдурахманова П.А.

"СОГЛАСОВАНО":

Директор MAOY COШ №10 *С.Г. Гришина*



МЕНЮ на 13.11. 2024 г.

ООО "Сияние Севера"

Столовая №10

Школа

MAOY COШ №10

Отд./корп.

День

9

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак: 1-11 классы льготная категория	гор.блюдо	ГТК 9.СС	Котлета «Воздушная»	110	88,70			219,39	10,97	13,71	11,28
	гор.блюдо	ГТК 49/1	Макаронные изделия отв с сыром	170/30	66,65			244,90	5,38	5,99	42,38
	напиток	№495	Напиток из сухофруктов	200	7,15			41,28	0,11	0,01	10,19
	хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	1,90			88,30	2,90	0,30	18,50
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	28	1,60			38,70	1,50	0,30	7,50
		ИТОГО:				166,00	166,00		625,56	20,86	20,30
Обед: 1-11 классы льготная категория	гор.блюдо	124/04	Щи из св капусты и карт с мясом	200/20/18	54,90			138,41	5,05	9,53	11,00
	гор.блюдо	443/04	Плов из говядины	50/150	112,70			329,20	13,00	13,60	38,70
	напиток	592/94	Кисель Витошка	200	20,50			96,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,55			117,68	3,87	0,40	24,65
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,40			48,46	1,88	0,38	9,38
	фрукты		Фрукты (мандарины)	145	55,95			65,40	0,60	0,60	14,40
		ИТОГО:				248,00	248,00		795,15	24,40	24,51

Заведующий производством:

Рудюк В.В.

Администратор:

Аминева Е.Р.

Медицинский работник:

Абдурахманова П.А.

"СОГЛАСОВАНО":

Директор MAOY COII №10 С.Г. Гришина

МЕНЮ на 13.11. 2024 г.

ООО "Сияние Севера"

Столовая №10

Школа

Отд./корп.

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак: 5-11 классы с родительской доплатой	выпечка	ТТК 66	Чикенбургер	240	109,35			403,42	16,80	14,54	51,34
	гор.блюдо	ТТК 362	Картофель запеченный	185	53,90			211,75	5,50	7,35	30,9
	напиток	№686	Чай с сахаром и лимоном	200	2,75			54,40	0,20	0,00	13,60
	ИТОГО:				166,00	80,00	86,00	669,57	22,50	21,89	95,84

Заведующий производством:

В.В. Рудюк

Рудюк В.В.

Администратор:

Е.Р. Аминова

Аминова Е.Р.

Медицинский работник:

П.А. Абдурахманова

Абдурахманова П.А.

"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ СОШ №10

С.Г. Гришина

МЕНЮ на 13.11. 2024 г.

ООО "Сияние Севера"

Столовая
№10

Школа

МАОУ СОШ №10

Отд./корп.

День

9

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак: 1-4 классы	гор блюдо	ГТК9С.С.	Котлета «Воздушная»	110	88,70			212,39	10,97	13,71	11,28	
	гор блюдо	ГТК 49/1	Макаронные изделия от с сыром	170/30	66,65			244,90	5,38	5,99	42,38	
	напиток	№495	Напиток из сухофруктов	200	7,15			41,28	0,11	0,01	10,19	
	хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	1,90			88,30	2,90	0,30	18,50	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	28	1,60			38,70	1,50	0,30	7,50	
		Итого			166,00	166,00		625,56	20,86	20,30	89,85	
Обед: 1-4 классы	гор блюдо	124/04	Щи из свежей капусты с мясом	200/20/18	54,90			138,41	5,05	9,53	8,11	
	гор блюдо	443/04	Плов из говядины	50/150	112,70			329,20	13,00	13,6,	38,70	
	напиток	592/94	Кисель Витошка	200	20,50			96,00	0,00	0,00	24,00	
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,55			117,68	3,87	0,40	24,65	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,40			48,46	1,88	0,38	9,38	
	хлеб		Фрукт(мандарины)	145	55,95			65,40	0,60	0,60	14,40	
					248,00		248,00	795,15	24,40	24,51	119,24	

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Рудюк В.В.

Аминаева Е.Р.

Абдурахманова П.А.