


"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ «Школа — сад №10» 

МЕНЮ на 13.09. 2024 г.

КГ МУТП "Сияние Севера"

Столовая
№10


Школа


Отд./корп.


День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак: 1-11 классы льготная категория	закуска	1,3/04	Бутерброд с сыром	40/30	54,55			139,24	7,54	5,56	14,76	
	гор.блюдо	Таб №4	Каша молочная «Дружба» с масл	195/5	35,50			209,97	4,65	7,30	31,42	
	напиток	ТТК 358	Какао «Витошка» с 13 витамин	200	31,65			144,14	3,90	3,10	25,16	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,15			38,70	1,50	0,30	7,50	
	фрукты		Фрукты (мандарины)	130	43,15			43,60	0,40	0,40	9,60	
	ИТОГО:				166,00	166,00		575,65	17,99	16,66	88,44	
Обед: 1-11 классы льготная категория	гор.блюдо	148/04	Суп-лапша домашняя с мясом	250/38	46,55			162,16	6,29	6,88	18,77	
	гор.блюдо	438/04	Азу из говядины	60/140	135,25			231,60	11,62	11,92	19,46	
	напиток	ТТК 349	Напиток из ягод Я-Яшка №3	200	11,50			50,39	0,13	0,11	12,22	
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,55			117,68	3,87	0,40	24,65	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	31	1,75			48,46	1,88	0,38	9,38	
	выпечка	ТТК 30	Эчпочмак	100	50,40			187,55	3,20	7,15	27,60	
	ИТОГО:				248,00	248,00		797,84	26,99	26,84	112,08	

Заведующий производством:







Рудюк В.В.

Аминова Е.Р.

Шевелева Н.В.

"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ «Школа — сад №10» *С.Р. Гришина*

МЕНЮ на 13.09. 2024 г.

КГ МУП «Сияние Севера»

Столовая
№10

Школа

МАОУ «Школа — сад №10»

Отд./корп.

День

11

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак: 1-4 классы	гор.блюдо	1,3/04	Бутерброд с сыром	40/30	54,55			139,24	7,54	5,56	14,76
	гор.блюдо	Таб№4	Каша молочная Дружба с маслом	195/5	35,50			209,97	4,65	7,30	31,42
	напиток	ТТК 358	Какао «Витошка» с 13 витаминам	200	31,65			144,14	3,90	3,10	25,16
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,15			38,70	1,50	0,30	7,50
	фрукты		Фрукты (мандарины)	130	43,15			43,60	0,40	0,40	9,60
	ИТОГО:				166,00	166,00		575,65	17,99	16,66	88,44
Обед: 1-4 классы	гор.блюдо	148/04	Суп-лапша домашняя с мясом	250/38	46,55			162,16	6,29	6,88	18,77
	гор.блюдо	438/04	Азу из говядины	60/140	135,25			231,60	11,62	11,92	19,46
	напиток	ТТК 349	Напиток из смеси «Я-Яшка №3	200	11,50			50,39	0,13	0,11	12,22
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,55			117,68	3,87	0,40	24,65
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	31	1,75			48,46	1,88	0,38	9,38
	выпечка	ТТК 30	Эчпочмак	100	50,40			187,55	3,20	7,15	27,60
					248,00		248,00	797,84	26,99	26,84	112,08

Заведующий производством:

В.В. Рудюк

Рудюк В.В.

Администратор:

Е.Р. Аминова

Аминова Е.Р.

Медицинский работник:

Н.В. Шевелева

Шевелева Н.В.

"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ «Школа — сад №10»



МЕНЮ на 13.09. 2024 г.

КГ МУТП "Сияние Севера"

Столовая №10

Школа

МАОУ «Школа — сад №10»

Отд./корп.

День

11

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак: 5-11 классы с родительской доплатой	гор.блюдо	ТТК 373	Филе птицы, запеченное с сыром	100	113,80			280,79	11,49	17,75	18,77
	гор.блюдо	520/04	Пюре картофельное	200	36,05			156,29	4,50	3,77	26,09
	напиток	ТТК 349	Напиток из смеси ягод «Я-Яшка» №3	200	11,50			56,00	0,00	0,00	14,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,55			117,88	3,87	0,40	24,70
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	37	2,10			58,22	2,26	0,46	11,26
	ИТОГО:				166,00	80,00	86,00	669,18	22,12	22,38	94,82

Заведующий производством:

В.В.

Рудюк В.В.

Администратор:

Е.Р.

Аминова Е.Р.

Медицинский работник:

Н.В.

Шевелева Н.В.