



С.Г. Гришина

ООО "Сияние Севера"  
Столовая № 10

**МЕНЮ Шведского стола**  
**На 13.05.2025.**  
**По 9дню цикличного меню**

| №<br>п/п                         | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И<br>ИЗДЕЛИЙ | Выход (г) | Цена<br>100%<br>руб.коп. | №<br>п/п         | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД<br>И ИЗДЕЛИЙ | Выход (г) | Цена<br>100%<br>руб.коп. | №<br>п/п         | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД<br>И ИЗДЕЛИЙ | Выход<br>(г) | Цена<br>100%<br>руб.коп. |
|----------------------------------|--------------------------------|-----------|--------------------------|------------------|--------------------------------|-----------|--------------------------|------------------|--------------------------------|--------------|--------------------------|
| <b>1 вариант</b>                 |                                |           |                          | <b>2 вариант</b> |                                |           |                          | <b>3 вариант</b> |                                |              |                          |
| <b>Обед</b>                      |                                |           |                          | <b>Обед</b>      |                                |           |                          | <b>Обед</b>      |                                |              |                          |
| 1                                | Колбаски детские<br>отварные   | 100       | 90,40                    | 1                | Жаркое по-домашнему            | 53/150    | 132,65                   | 1                | Мясо по-французски             | 75/150       | 130,45                   |
| 2                                | Макаронные изделия<br>отварные | 200       | 38,15                    | 2                | Напиток «Тюменский<br>туесок»  | 200       | 19,40                    | 2                | Напиток из сухофруктов         | 200          | 11,40                    |
| 3                                | Чай с сахаром                  | 200       | 2,75                     | 3                | Хлеб пшеничный                 | 58        | 3,20                     | 3                | Хлеб пшеничный                 | 40           | 2,20                     |
| 4                                | Хлеб пшеничный                 | 40        | 2,20                     | 4                | Хлеб ржано-пшеничный           | 40        | 2,45                     | 4                | Хлеб ржано-пшеничный           | 42           | 2,55                     |
| 5                                | Хлеб ржано-пшеничный           | 27        | 1,65                     | 5                | Сырная палочка                 | 90        | 38,30                    | 5                | Сосиска в тесте                | 100          | 49,40                    |
| 6                                | Молочный коктейль              | 200       | 60,85                    | 6                |                                |           |                          | 6                |                                |              |                          |
| 7                                |                                |           |                          | 7                |                                |           |                          | 7                |                                |              |                          |
| 8                                | Итого                          |           | 196,00                   | 8                | Итого                          |           | 196,00                   | 8                | Итого                          |              | 196,00                   |
| <b>Полдник</b>                   |                                |           |                          | <b>Полдник</b>   |                                |           |                          | <b>Полдник</b>   |                                |              |                          |
|                                  |                                |           |                          |                  |                                |           |                          |                  |                                |              |                          |
|                                  |                                |           |                          |                  |                                |           |                          |                  |                                |              |                          |
|                                  |                                |           |                          |                  |                                |           |                          |                  |                                |              |                          |
|                                  |                                |           |                          |                  |                                |           |                          |                  |                                |              |                          |
|                                  | Итого:                         |           | 196,00                   |                  | Итого:                         |           | 196,00                   |                  | Итого:                         |              | 196,00                   |
|                                  |                                |           |                          |                  |                                |           |                          |                  |                                |              |                          |
| <b>Сумма комплекса в среднем</b> |                                |           |                          |                  |                                |           |                          |                  |                                |              |                          |
| <b>546</b>                       |                                |           |                          |                  |                                |           |                          |                  |                                |              |                          |
|                                  |                                |           |                          |                  |                                |           |                          |                  |                                |              |                          |

Зав.производством:

(Рудюк В.В.)

Администратор:

(Аминева Е.Р.)

Фельдшер:

Абдурахманова П.А.



Абдурахманова П.А.



Директор МАОУ СОШ №10

С.Г. Гришина

**МЕНЮ на 13.05. 2024г.**

Школа

МАΟΥ СОШ №10

Отд./корп.

ООО "Сияние Севера"

Столовая  
№10

День

8

[illegible]

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Рудюк В.В.

Аминова Е.Р.

Абдурахманова П.А.

11/11/2016



"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ СОШ №10 **О.Г. Гришнина**

МЕНЮ на 13.05. 2025 г.

ООО "Сияние Севера"

Столовая  
№10

Школа

**МАОУ СОШ №10**

Отд./корп.

День

9

| Прием пищи                                 | Раздел    | № рец.   | Блюдо                        | Выход, г | Цена   | Сумма к возмещению | Родительская плата | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|--------------------------------------------|-----------|----------|------------------------------|----------|--------|--------------------|--------------------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак: 1-11 классы<br>льготная категория | гор.блюдо | 235/2021 | Каша молочная рисовая        | 200      | 49,75  |                    |                    | 204,04       | 4,16  | 6,52  | 32,18    |
|                                            | гор.блюдо | 366/04   | Запеканка из творога со сгущ | 110/12   | 75,75  |                    |                    | 162,30       | 5,41  | 8,22  | 16,67    |
|                                            | напиток   | №457/21a | Чай с сахаром                | 200      | 2,75   |                    |                    | 20,16        | 0,05  | 0,00  | 4,99     |
|                                            | напиток   | ТТК 381  | Кисломолочный напиток        | 180      | 40,75  |                    |                    | 89,46        | 5,22  | 4,50  | 7,20     |
|                                            | хлеб      |          | Хлеб пшеничный               | 33       | 1,80   |                    |                    | 74,58        | 2,55  | 0,22  | 15,60    |
|                                            | хлеб      |          | Хлеб ржано-пшеничный         | 20       | 1,20   |                    |                    | 38,70        | 1,50  | 0,30  | 7,50     |
|                                            |           |          |                              |          |        |                    |                    |              |       |       |          |
|                                            |           |          |                              |          |        |                    |                    |              |       |       |          |
|                                            | ИТОГО:    |          |                              |          | 172,00 | 172,00             |                    | 589,24       | 18,89 | 19,76 | 83,96    |
| Обед: 1-11 классы<br>льготная категория    | гор.блюдо | 139/04   | Суп с бобовыми и мясом       | 200/14   | 43,05  |                    |                    | 129,53       | 5,28  | 6,41  | 12,68    |
|                                            | гор.блюдо | ТТК 300  | Птица запеченная             | 110      | 90,90  |                    |                    | 155,34       | 9,33  | 10,90 | 4,98     |
|                                            | гор.блюдо | ТТК 389  | Овощи тушеные Смесь витаминн | 180      | 76,05  |                    |                    | 213,10       | 5,84  | 8,46  | 28,40    |
|                                            | напиток   | 700/04   | Напиток клюквенный           | 200      | 19,80  |                    |                    | 66,93        | 0,15  | 0,09  | 16,38    |
|                                            | хлеб      |          | Хлеб пшеничный               | 50       | 2,75   |                    |                    | 117,88       | 3,87  | 0,40  | 24,70    |
|                                            | хлеб      |          | Хлеб ржано-пшеничный         | 25       | 1,55   |                    |                    | 48,46        | 1,88  | 0,38  | 9,38     |
|                                            | фрукты    |          | Фрукты (яблоки)              | 130      | 23,90  |                    |                    | 43,60        | 0,40  | 0,40  | 9,60     |
|                                            |           |          |                              |          |        |                    |                    |              |       |       |          |
|                                            | ИТОГО:    |          |                              |          | 258,00 | 258,00             |                    | 774,84       | 26,75 | 27,04 | 106,12   |

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Рудюк В.В.

Аминева Е.Р.

Абдурахманова П.А.