

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ №10

С.Г. Гришина



ООО "Сияние Севера"

Столовая № 10

МЕНЮ Шведского стола

На 13.03.2025.

По 10 дню цикличного меню

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.
1 вариант				2 вариант				3 вариант			
Обед				Обед				Обед			
1	Азу из говядины	50/160	134,90	1	Отбивная из филе	100	100,75	1	Колбаски детские отварные	100	90,40
2	Чай с сахаром	200	2,75	2	Макаронные изделия отварные	200	38,15	2	Пюре картофельное	200	49,40
3	Хлеб пшеничный	70	3,85	3	Напиток «Я-Яшка №1	200	11,80	3	Чай с сахаром	200	2,75
4	Хлеб ржано-пшеничный	48	2,95	4	Хлеб пшеничный	60	3,30	4	Хлеб пшеничный	70	3,85
5	Пицца «Школьная»	100	51,55	5	Хлеб ржано-пшеничный	46	2,80	5	Хлеб ржано-пшеничный	45	2,75
6				6	Фрукты (яблоки)	210	39,20	6	Продукт Йогуртный	100	46,85
	Итого		196,00		Итого		196,00		Итого		196,00
Полдник				Полдник				Полдник			
1											
	Итого:		196,00		Итого:		196,00		Итого:		196,00
Сумма комплекса в среднем											
588											

Зав.производством:

(Рудюк В.В.)

Администратор:

(Аминова Е.Р.)

Фельдшер:

Абдурахманова П.А.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ №10 *С.Б. Гришина*

МЕНЮ на 13.03.2025 г.

ООО "Сияние Севера"

Столовая
№10

Школа

МАОУ СОШ №10»

Отд./корп.

День 10

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак: 1-11 классы льготная категория	гор.блюдо	431/04	Печень по-строгановски	55,55	84,90			127,95	8,67	9,31	2,37
	гор.блюдо	516/04	Макаронные изделия отварные	180	34,35			178,38	5,11	5,94	26,12
	напиток	700/04	Напиток клюквенный	200	19,80			66,93	0,15	0,09	16,38
	хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	2,05			88,30	2,90	0,30	18,50
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	16	1,00			30,96	1,20	0,24	6,00
	фрукты		Фрукты (яблоки)	140	29,90			43,60	0,40	0,40	9,60
	ИТОГО:				172,00	172,00		536,12	18,43	16,28	78,97
Обед: 1-11 классы льготная категория	гор.блюдо	148/04	Суп -лапша с мясом птицы	200/49	56,60			178,40	5,15	6,80	24,15
	гор.блюдо	358/04	Запеканка из творога со сгущенн	200	125,95			279,04	10,10	13,96	28,25
	напиток	698/04	Кисломолочный напиток	200	45,30			99,40	5,80	5,00	7,80
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,75			117,68	3,87	0,40	24,65
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,55			48,46	1,88	0,38	9,38
			Кондит изделие Фруктовая лента	15	23,10			61,61	0,15	0,05	15,15
	напиток	№451/21a	Чай с сахаром	200	2,75			20,16	0,05	0,00	4,99
	ИТОГО:				258,00	258,00		804,75	27,00	26,59	804,75

Заведующий производством:

В.В. Рудюк

Рудюк В.В.

Администратор:

Е.Р. Аминова


Аминова Е.Р.

Медицинский работник:

П.А. Абдурахманова

Абдурахманова П.А.

"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ СОШ №10»  Г.Г. Тришина

МЕНЮ на 13.03. 2025 г.

Школа

МАОУ СОШ №10»

Отд./корп.

ООО "Сияние Севера"

Столов
ая №10

День 10

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак: 1-4 классы	гор.блюдо	431/04	Печень по-строгановски	55/55	84,90			127,95	8,67	9,31	2,37
	гор.блюдо	516/04	Макаронные изделия отварные	180	34,35			178,38	5,11	5,94	26,12
	напиток	700/04	Напиток клюквенный	200	19,80			66,93	0,15	0,09	16,38
	хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	2,05			88,30	2,90	0,30	18,50
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	16	1,00			30,96	1,20	0,24	6,00
	фрукты		Фрукты (яблоки)	140	29,90			43,60	0,40	0,40	9,60
	ИТОГО:				172,00	172,00		536,12	18,43	16,28	78,97
Обед: 1-4 классы	гор.блюдо	148/04	Суп-лапша с мясом	200/49	56,60			178,40	5,15	6,80	24,15
	гор.блюдо	358/04	Запеканка из творога со сгущенным	180/20	125,95			279,04	10,10	13,96	28,25
	гор напиток	698/04	Кисломолочный напиток	200	45,30			99,40	5,80	5,00	7,80
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,75			117,68	3,87	0,40	24,65
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,55			48,46	1,88	0,38	9,38
			Кондитер изделие Фруктовая лента	15	23,10			61,61	0,15	0,05	15,15
	напиток		Чай с сахаром	200	2,75			20,16	0,05	0,00	4,99
					258,00		258,00	794,81	26,42	26,09	113,59

Заведующий производством:



Рудюк В.В.

Администратор:



Аминова Е.Р.

Медицинский работник:

Абдурахманова П.А.