



КГМУТП "Сияние Севера"
 Столовая № 10

МЕНЮ Шведского стола
 На 13.03.2024.
 По 5 дню цикличного меню

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.
1 вариант				2 вариант				3 вариант			
Обед				Обед				Обед			
1	Говядина в кисло-сладком соусе	50/50	103,95	1	Салат «Удинский»	100	50,70	1	Шницель натуральный рубленый (говядина)	100/3	122,00
2	Макаронные изделия отварные	200	25,90	2	Плов с мясом (говядина)	60/160	123,90	2	Пюре картофельное	200	31,80
3	Напиток клюквенный	200	22,15	3	Напиток из сухофруктов	200	8,95	3	Чай с сахаром и лимоном	200	6,40
4	Хлеб пшеничный	60	3,35	4	Хлеб пшеничный	60	3,35	4	Хлеб пшеничный	60	3,35
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40	5	Хлеб ржано-пшеничный	35	2,10	5	Хлеб ржано-пшеничный	49	2,95
6	Фрукты (груши)	100	31,25	6				6	Рогалик с повидлом	100	22,50
7				7				7			
8				8				8			
		<i>Итого</i>	<i>189,00</i>			<i>Итого</i>	<i>189,00</i>			<i>Итого</i>	<i>189,00</i>
Сумма комплекса в среднем											
567											

Зав. производством:

В.В. Рудюк

(Рудюк В.В.)

Администратор:

Е.Р. Аминина

(Аминина Е.Р.)

Фельдшер:

Н.Е. Федорова

Федорова Н.Е.

"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ «Школа — сад №10» г. Когалыма



МЕНЮ на 13.03.2024 г.

КГ МУТП "Сияние Севера"

Столовая №10

День 5

Школа

«Школа — сад №10»

Отд./корп.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак: 1-11 классы льготная категория		№101	Огурец консервированный	45	19,00			8,20	1,40	0,00	0,65
	гор.блюдо	444/04	Плов по-узбекски	50/150	113,05			338,10	12,80	18,50	42,60
	напиток	ТТК 374	Морс клюквенный	200	30,20			56,00	0,00	0,00	14,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	2,10			88,30	2,90	0,30	18,50
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	41	1,65			38,70	1,50	0,30	7,50
	ИТОГО:					166,00	166,00	579,30	18,60	19,10	83,25
Обед: 1-11 классы льготная категория	гор.блюдо	110/04	Борщ с капустой и карт с мясом	20	58,35			170,43	5,74	8,83	17,00
	гор.блюдо	451/04	Шницель из говядины с маслом	100/5	94,65			169,50	7,33	12,02	8,00
	гор.блюдо	520/04	Пюре картофельное	200	33,20			139,80	3,80	3,40	23,50
	напиток	ТТК 700	Напиток клюквенный	200	22,15			56,00	0,00	0,00	14,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,80			112,36	3,77	0,12	24,05
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,50			48,46	1,88	0,38	9,38
	фрукты		Фрукты (мандарины)	110	35,35			43,60	0,40	0,40	9,60
	ИТОГО:					248,00	248,00	696,55	25,15	26,09	105,53

Заведующий производством:

В.В. Рудюк

Рудюк В.В.

Администратор:

Е.Р. Аминаева

Аминаева Е.Р.

Медицинский работник:

Н.Е. Федорова

Федорова Н.Е.



5 день

КГ МУТП "Сияние Севера"

"СОГЛАСОВАНО":

Директор MAOU «Школа — сад №10» С.П. Гришина

МЕНЮ на 13.03. 2024 г.

Столовая №10

Школа

MAOU «Школа — сад №10»

Отд./корп. _____

День 5

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак: 1-4 классы		№101	Огурец консервированный	45	19,00			8,20	1,40	0,00	0,65	
	гор.блюдо	444/04	Плов по-узбекски	50/150	113,05			338,10	12,80	18,50	42,60	
	гор.напиток	ГТК 374	Морс клюквенный	200	30,20			56,00	0,00	0,00	14,00	
	хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	2,10			88,30	2,90	0,30	18,50	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	41	1,65			38,70	1,50	0,30	7,50	
	фрукты					166,00	166,00	579,30	19,10	19,60	83,25	
Обед: 4 классы	1-гор.блюдо	110/04	Борщ с капустой и картофелем с мясом	200/20/20	58,35			170,43	5,74	8,83	17,00	
	гор.блюдо	451/04	Шницель из говядины с маслом	100/5	94,65			169,50	7,33	12,02	8,00	
	гор.блюдо	520/04	Пюре картофельное	200	33,20			139,80	3,80	3,40	23,50	
	напиток	ГТК 700	Напиток клюквенный	200	22,15			56,00	0,00	0,00	14,00	
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,80			112,36	3,77	0,12	24,05	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50			48,46	1,88	0,38	9,38	
	фрукты		Фрукты (мандарины)	110	35,35			43,60	0,40	0,40	9,60	
	ИТОГО:					248,00		248,00	696,55	22,92	25,15	105,53

Заведующий производством:

Рудюк В.В.

Администратор:

Аминова Е.Р.

Медицинский работник:

Федорова Н.Е.

"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ «Школа — Сады» г. Гришина



Школа

МАОУ «Школа — Сады №10»

МЕНЮ на 13.03. 2024 г.

Отд./корп.

КГ МУТП "Сияние Севера"

Столовая
№10

День 8

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак: 5-11 классы с родительской доплатой	гор.блюдо	437/04	Гуляш (говядина)	50/50	91,20			189,01	11,10	12,05	9,04
	гор.блюдо	511/04	Рис отварной	180	25,05			213,20	4,60	9,20	28
	напиток	700/04	Напиток клюквенный	200	22,15			52,00	0,00	0,00	13,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,80			117,20	3,80	0,40	24,60
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80			57,47	2,38	0,43	11,02
	фрукты		Фрукты (яблоки)	170	23,00			43,60	0,40	0,40	9,60
	ИТОГО:				166,00	80,00	86,00	672,48	22,28	22,48	95,26

Заведующий производством:

Рудюк В.В.

Администратор:

Аминева Е.Р.

Медицинский работник:

Федорова Н.Е.